

TARIFFE

TESSERAMENTO UISP

ADULTI (+16 anni) _ € 10.00 RAGAZZI _ € 7.00

BADGE (CAUZIONE)

CARD €5.00

NUOTO BAMBINI / RAGAZZI | PRIMI PASSI

(sconto 2° figlio/a del 10%)

RAGAZZI 3-16 ANNI

mono settimanale €65.00

bisettimanale €115.00

tri settimanale €150.00

PROPAGANDA | NUOTO ADULTI | A.GYM

| REHAB | | AVANZATO

mono settimanale €70.00

bi settimanale €120.00

tri settimanale €160.00

Sconto del 20% per gli OVER 65 ANNI

CARNET FITNESS*

5 INGRESSI €55.00 - 10 INGRESSI €95.00

20 INGRESSI €176.00 - 30 INGRESSI €222.50

*validità 3 mesi dalla data di acquisto.

ABBONAMENTI FITNESS*

Annuale 5volte / settimana _ €780.00

Annuale 4volte / settimana _ €750.00

Annuale 3volte / settimana _ €702.00

Annuale 2volte / settimana _ €624.00

Semestrale 5volte / settimana _ €520

Semestrale 4volte / settimana _ €500

Semestrale 3volte / settimana _ €468

Semestrale 2volte / settimana _ €416

*possibilità di acquisto a rate

**DURATA
PACCHETTI
CORSISTICA**

I°: dal 15/09 al 02/11

II°: dal 03/11 al 23/12

III°: dal 07/01 al 01/03

IV°: dal 02/03 al 19/04

V°: dal 20/04 al 14/06

Nb. La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione, qualora fosse necessario e per esigenze tecnico-organizzative previa comunicazione.

Si prega di prendere visione del regolamento.

TARIFFE NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO €6.00

INGRESSO RIDOTTO €4.50

ABB. MENSILE €66.00

ABB. STAGIONALE (SETTEMBRE-MAGGIO)

€350.00

*ABB. ANNUALE (SETTEMBRE-AGOSTO)

€500.00

*valido per l'accesso nelle vasche esterne

CARNET 10 INGRESSI €47.00

OVER 65 riduzione 30%

DIV. ABILI GRATUITO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP

CHIUSURE IMPIANTO

1 Novembre

8 Dicembre

25 e 26 Dicembre

1 e 6 Gennaio

5; 6 e 25 Aprile

1 Maggio

2 Giugno



INFO E CONTATTI

Tel _ 0577 52667

WhatsApp _ 346 4733399

Facebook _ Piscine Siena Uisp

Instagram _ piscinesiena_uisp

Mail_ piscina.siena@uisp.it

Sito web _ www.uisp.it/siena

**MY
APPY**

**L'APP A
PORTATA
DI MANO**



PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2025-26

UISP
sportpertutti
Comitato di Siena

PISCINA ACQUACALDA

ATTIVITA' DI SQUADRA

PALLANUOTO

LUN 21.30 - 22.30
MAR 21.30 - 22.30
GIO 20.40 - 22.40
MER & VEN 20.00 - 22.30

SENIOR
UNEDR 18|16

UNDER 12|14 MAR & VEN 17.40 - 19.10
SAB 18.20 - 20.00

SINCRONIZZATO

MAR & VEN 17.40 - 19.10 **ESORDIENTI**
RAGAZZE MAR & VEN 19.10 - 20.50
MAR & VEN 20.40 - 22.30 **JUNIOR**

MASTER

DA LUN AL VEN 7.00 - 8.30 **MATTINA**
PRANZO LUN-MER-VEN 12.30 - 14.00
LUN-MAR-MER-GIO 20.00 - 21.30 **SERA**

PROPAGANDA

PROPAGANDA "A"

LUN 17.50 - 19.00
MER 18.20 - 19.10
GIO 17.50 - 19.00

PROPAGANDA "B"

LUN 17.00 - 17.50
GIO 17.00 - 17.50

AVANZATO

OPZIONE "A"

MAR 17.00 - 17.40
MER 17.40 - 18.20
VEN 17.00 - 17.40

OPZIONE "B"

MAR 17.00 - 17.40
MER 17.40 - 18.20
VEN 17.00 - 17.40
SAB 17.00 - 17.40

CORSISTICA A PARTIRE DAL 15 SETTEMBRE

CORSI NUOTO

(MONO | BI | TRISETTIMANALI - A VOSTRA SCELTA)

PRIMI PASSI 0-3 anni (durata 30min)

MERCOLEDI 16.00 / 16.30
SABATO 9.20 / 9.50
DOMENICA 9.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00

BAMBINI 3-5 anni (durata 40min)

LUNEDI / MARTEDI / MERCOLEDI / GIOVEDI /
VENERDI
17.00-17.40 / 17.40-18.20 / 18.20-19.00
SABATO _ 10.20 / 11.00 / 11.40 / 17.00 / 17.40

RAGAZZI 6-16 anni (durata 40min)

LUNEDI - MERCOLEDI - GIOVEDI
17.00-17.40 / 17.40-18.20 / 18.20-19.00
MARTEDI - VENERDI
17.00-17.40
SABATO _ 10.20 / 11.00 / 11.40 / 17.00 / 17.40

ADULTI 16-99+ anni (durata 50 min)

MARTEDI - VENERDI 10.00
LUNEDI- GIOVEDI 13.30
LUNEDI - GIOVEDI 19.00 / 19.50
SABATO 10.10 / 11.00

REHAB (durata 50 min)

LUNEDI & GIOVEDI 14.20

*GESTANTI (durata 50 min)

MERCOLEDI _ 10.20 - 11.10
VENERDI _ 15.00 - 15.50

* SOLO CARNET



FITNESS IN ACQUA A PARTIRE DAL 15 SETTEMBRE

LUNEDI

8.30 9.30 13.30 18.25 19.20
WALKING A.GYM BIKE BIKE A.BOXE
BIKE A.GYM A.GYM

MARTEDI

8.30 9.30 10.30 13.30
WALKING WELNESS BIKE A.TONIC
BIKE

MERCOLEDI

8.30 9.30 13.30 18.25 19.20
WALKING WALKING BIKE JUMP BIKE
BIKE BIKE A.GYM A.GAG

GIOVEDI

8.30 9.30 10.30 13.30 18.25 19.20
WALKING A.GYM WALKING A.TONIC BIKE BOXE
BIKE A.GYM A.GYM

VENERDI

8.30 9.30 10.30 13.30
WALKING WELNESS BIKE BIKE
BIKE A.GYM

SABATO

8.30 13.30
BIKE BIKE

DOMENICA

11.30
BIKE

GINNASTICA
FUNZIONALE

LUNEDI 19.30
GIOVEDI 9.30
VENERDI 18.30
SABATO 10.10 | 11.00

ACQUACALDA

PROMO STAGIONE

2025 - 2026

TERRA &
ACQUA

