

## ORARIO NUOTO LIBERO

LUNEDI'	9:00 - 19:00
MARTEDI'	9:00 - 19:00
MERCOLEDI'	9:00 - 19:00
GIOVEDI'	9:00 - 19:00
VENERDI'	9:00 - 19:00
SABATO	9:00 - 13:00
DOMENICA	CHIUSO

## TARIFE NUOTO LIBERO

### PREZZO NON SOCI

INTERO	€ 8.50
RIDOTTO	€ 7.00

### PREZZO SOCI

INGRESSO INTERO	€ 7.00
INGRESSO RIDOTTO	€ 5.00
PAUSA PRANZO (12:30-14:30 lun-ven)	€ 40.00
CARNET 10 ING (validità 3 mesi)	€ 60.00
CARNET 10 ING RIDOTTO (validità 3 mesi)	€ 45.00
MENSILE	€ 60.00
MENSILE RIDOTTO	€ 45.00
TRIMESTRALE	€ 150.00
TRIMESTRALE RIDOTTO	€ 110.00

RIDOTTO: under 16 e over 65  
INTERO: over 16 e under 65

## INFO & CONTATTI

 **INDIRIZZO**  
**PISCINA AMIATA**  
**VIA DEL LAGHETTO**  
**ABBADIA SAN SALVATORE (SI)**

**TELEFONO**   
**0577 777563**

 **WHATSAPP:**  
**0577 777563**

**E-MAIL**   
**PISCINAAMIATA.SIENA@UISP.IT**

 **FACEBOOK**  
**PISCINA AMIATA**

**INSTAGRAM**   
**PISCINA\_AMIATA**

 **SITO WEB**  
**UISP.IT/SIENA/NUOTO/PISCINAAMIATA**

**TESSERAMENTO UISP:** **CAUZIONE CARD:**  
**ADULTI: €10.00\_ RAGAZZI: €7.00 € 5.00**

**NB:** La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione, qualora fosse necessario, per esigenze tecnico-organizzative previa comunicazione.

Si prega di prendere visione del regolamento.



**SCARICA LA NOSTRA APP**  
**MYAPPY E GESTISCI**  
**PRENOTAZIONI E PAGAMENTI**  
**IN COMPLETA AUTONOMIA**



# PISCINA AMIATA

# ESTATE 2024

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Siena

  
**PISCINA AMIATA**



**SCUOLA NUOTO**  
**MONOSETTIMANALE/  
BISETTIMANALE**

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ**  
**16:00 - 16:45**

**CENTRI ESTIVI MULTISPORT**  
**DAL 10/06 AL 06/09**

**PART-TIME 8:00 - 13:00**  
**FULL - TIME 8:00 - 17:00**

**LEZIONI**  
**INDIVIDUALI**



**RAGAZZI 3 - 16 ANNI**

**SCUOLA NUOTO**

**CENTRI ESTIVI**  
**MULTISPORT**

**COSTI: contattare la segreteria**

**BABY SPLASH**  
**3 - 36 MESI**

**MERCOLEDÌ**

**dai 3 ai 12 mesi: 15:00 - 15:30**  
**dai 13 ai 24 mesi: 15:30 - 16:00**  
**dai 25 ai 36 mesi : 16:00 - 16:30**



**ABBONAMENTO**  
**5 INGRESSI**

**LEZIONE SU PRENOTAZIONE**

**Il percorso acquatico permette di**  
**stimolare, proteggere e**  
**accompagnare la crescita e la**  
**salute del bambino attraverso**  
**attività che hanno al centro il gioco**  
**e la relazione bambino/genitore.**



**DAI 6 ANNI COMPIUTI PER L'ISCRIZIONE ALLA**  
**CORSISTICA È NECESSARIO**  
**IL CERTIFICATO MEDICO PER**  
**ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**



**LUNEDÌ**

**ANTALGICA/  
PREPARTO**  
**9:10 - 10:00**

**BIKE/JUMP**  
**18:20 - 19:10**

**MARTEDÌ**

**BIKE/JUMP**  
**14:30 - 15:20**

**JUMP A TERRA**  
**17:30 - 18:20**

**MERCOLEDÌ**

**ANTALGICA/  
PREPARTO**  
**9:10 - 10:00**

**ACQUAGYM**  
**18:20 - 19:10**

**GIOVEDÌ**

**CIRCUITO**  
**14:30 - 15:20**

**VENERDÌ**

**ANTALGICA/PREPARTO**  
**9:10 - 10:00**

**Grazie alla naturale resistenza**  
**dell'acqua viene intensificato**  
**l'impegno cardiovascolare**  
**minimizzando i traumi per**  
**articolazioni e tendini.**

**Praticato costantemente**  
**permette ottimi risultati contro**  
**il gonfiore delle gambe e gli**  
**inestetismi della cellulite**