

# PISCINE SIENA

## UISP

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Siena

## NUOTO SINCRONIZZATO 11 SETTEMBRE



### Sincronizzato

#### Esordienti B (2014 / 2015)

MARTEDI - VENERDI 17:30 - 19.00

ATTIVITA A SECCO - MARTEDI 16.30-17.30

#### Esordienti A (2013)

MARTEDI - VENERDI 17:30 - 19.00

ATTIVITA A SECCO - MARTEDI 16.30-17.30

#### Esordienti A (2012)

MARTEDI - VENERDI 16:00 - 17:30

ATTIVITA A SECCO - MARTEDI 15.00-16.00

#### Ragazze (2011 / 10 / 09)

MARTEDI - VENERDI 19:00 - 20.45

ATTIVITA A SECCO - MARTEDI 18.00-19.00

#### Junior (2008 / 07 / 06)

MARTEDI - VENERDI 20.15 - 22.00

ATTIVITA A SECCO - MARTEDI E/O VENERDI 19.00-19.30



Coach FEDERICA TOMMASI  
tecnico Livorno Aquatics



INCONTRI PROGRAMMATI IN PRESENZA CON LA DIRETTRICE TECNICA REGIONALE TOSCANA

AGLI EUROPEI 2006 DI BUDAPEST HA VINTO UNA MEDAGLIA DI BRONZO NELLA PROVA A SQUADRE E NEL COMBINATO.

AGLI EUROPEI 2008 DI EINDHOVEN HA VINTO UNA MEDAGLIA D'ARGENTO NELLA PROVA A SQUADRE E NEL COMBINATO.

### INFO



PISCINESIENA\_UISP



WWW.UISP.IT/SIENA



346 4733399



PISCINE SIENA UISP



PISCINA.SIENA@UISP.IT



0577 52667

# PISCINE SIENA

## UISP



## REGOLAMENTO ATTIVITA'

LE ISTRUTTRICI DI NUOTO FARANNO DEL LORO MEGLIO PER GARANTIRE ALLE ATLETE IL LORO DIVERTIMENTO. LAVORERANNO AL FINE DI COINVOLGERE E TRASMETTERE I SANI PRINCIPI CHE LO SPORT PUÒ DARE FACENDO IN MODO CHE L'ATLETA PROGREDISCA IN BASE ALLE SUE CAPACITÀ.

AFFINCHÉ VOSTRA FIGLIA POSSA CONCENTRARSI PIENAMENTE SULLE LEZIONI E NON ESSERE DISTRATTA, VI CHIEDIAMO COME GENITORI DI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- OBBLIGO IDONEITÀ CERTIFICATO MEDICO PER POTER SVOLGERE LE LEZIONI
- VI PREGHIAMO DI NON INTERROMPERE L'ALLENAMENTO O LA GARA PER PARLARE CON I RESPONSABILI DEL NUOTO, A MENO CHE NON SI TRATTI DI UN'EMERGENZA.
- GLI ISTRUTTORI POTRANNO COSÌ SVILUPPARE IL LORO LAVORO E LA METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO NEL MIGLIORE DEI MODI.
- A TUTTE LE CATEGORIE SARANNO PROPOSTE UN NUMERO MASSIMO DI 3 COMPETIZIONI A STAGIONE, CALENDARIO PERMETTENDO. SARÀ RESPONSABILITÀ DEL SINGOLO ALLENATORE PROGRAMMARE ED ORGANIZZARE LE VARIE COMPETIZIONI.

NON SIETE SODDISFATTI DELLO SVILUPPO DELLA VOSTRA BAMBINA O AVETE DOMANDE SULL'ALLENAMENTO? ALLORA CONTATTATE LA PERSONA DI RIFERIMENTO

### INFO



PISCINESIENA\_UISP



[WWW.UISP.IT/SIENA](http://WWW.UISP.IT/SIENA)



346 4733399



PISCINE SIENA UISP



[PISCINA.SIENA@UISP.IT](mailto:PISCINA.SIENA@UISP.IT)



0577 52667