

I NOSTRI CORSI

IL NOSTRO FITNESS

BISETTIMANALE	ATTIVITA'	ORARIO
LUNEDI-VENERDI	Nuoto Bambini	17.00-17.40
	Nuoto Bambini	17.40-18.20
	Nuoto Bambini	18.20-19.00
	Nuoto Ragazzi	17.00-17.40
	Nuoto Ragazzi	17.40-18.20
	Nuoto Ragazzi	18.20-19.00

MONOSETTIMANALE	ATTIVITA'	ORARIO
MERCOLEDI	Nuoto Bambini	17.00-17.40
	Nuoto Bambini	17.40-18.20
	Nuoto Bambini	18.20-19.00
	Nuoto Ragazzi	17.00-17.40
	Nuoto Ragazzi	17.40-18.20
	Nuoto Ragazzi	18.20-19.00

MONOSETTIMANALE	ATTIVITA'	ORARIO
SABATO	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	09.30-10.10
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	10.10-10.50
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	10.50-11.30
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	11.30-12.10

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
LUNEDI	HydroBike	8.30
	AquaGym	9.30
	HydroBike AquaStep	13.25 13.35
	HydroBike	14.20
	HydroBike	15.15
	HydroBike AquaGAG	19.05 19.10

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
MARTEDI	HydroBike	8.00
	HydroBike	9.00
	AquaWellness	10.30
	HydroBike	11.30
	HydroBike AquaStep	13.25 13.35
	HydroBike	17.50
	HydroBike AquaStep	18.40 18.50
	HydroBike AquaStep	19.30 19.40

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
MERCOLEDI	HydroBike	8.30
	HydroBike AquaGAG	13.25 13.35
	HydroBike	14.20
	HydroBike	15.15
	Pilates a terra nel parco	17.30
	HydroBike AquaGAG	19.05 19.10

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
GIOVEDI	HydroBike	8.30
	AquaGym	9.30
	HydroBike AquaStep	13.25 13.35
	HydroBike	17.50
	HydroBike AquaStep	18.40 18.50
	HydroBike AquaStep	19.30 19.40

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
VENERDI	HydroBike	8.00
	HydroBike	9.00
	AquaWellness	10.30
	HydroBike	11.30
	HydroBike AquaStep	13.25 13.35
	HydroBike	14.20
	HydroBike	15.15
	HydroBike AquaGAG	19.05 19.10

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
SABATO	HydroBike	8.30
	Pilates a terra nel parco	10.50
	HydroBike	13.30
GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
DOMENICA	HydroBike	9.00

TARIFE Carnet 5 ingressi €45.00 - Carnet 10 ingressi €80.00 - Carnet 20 ingressi €150.00 - Carnet 30 ingressi €200.00
VALIDITA 3 MESI



la nuova
APP MOBILE

SCARICALA con il tuo telefono,
attivala con il **QR code** e gestisci in
completa **AUTONOMIA** le tue lezioni.

DI NUOTO

ATTIVITA'	GIORNI	ORARIO
NUOTO ADULTI	MAR - VEN	9.30
	MAR - GIO	13.30
	LUN-MER-VEN	19.00 & 19.50
	MAR - GIO	20.00

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
PRIMI PASSI 3-36 mesi		10.00 - 10.45
	DOMENICA	10.30 - 11.15
		11.00 - 11.45

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
PRE AGONISMO	Martedì	17.00
	Giovedì	17.00

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
PRE PARTO	Martedì- Giovedì	16.10

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
REHAB	Martedì- Giovedì	16.10
	Sabato	12.10



NUOTO LIBERO

LUN	7.00 - 17.00 / 19.00 - 22.00
MAR	7.00 - 17.00 / 19.00 - 23.00
MER	7.00 - 17.00 / 19.00 - 22.00
GIO	7.00 - 17.00 / 19.00 - 23.00
VEN	7.00 - 17.00 / 19.00 - 22.00
SAB	8.00 - 9.30 / 12.15 - 18.00
DOM	9.00 - 17.00

PREZZO

INTERO € 5.50 RIDOTTO € 4.50 OVER 65 € 2.75

ABBONAMENTO

5 GG.	€ 20.00
SETTIMANALE	€ 18.00
CARNET 10 INGRESSI	€ 42.00
MENSILE	€ 60.00

VALIDITÀ CARNET 3 MESI

TESSERA SOCIO

SOTTO I 16 ANNI 6.00 € SOPRA I 16 ANNI 9.00 €

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Badge



cauzione
€ 5.00

TESSERA MAGNETICA

personale per doccia e phon

Cert. Medico
"non agonistico"



Certificato med. non agonistico
per tutte le attività di corsistica
obbligatorio a partire da 6 anni

Piscina AMENDOLA



ORARI

2017-2018

CONTATTI



0577 47496



346 4733399



piscine siena UISP



piscine.siena@uisp.it



www.uisp.it/siena