

# CENTRI ESTIVI UISP MULTISPORT 2024

## PROGRAMMAZIONE DELLA GIORNATA

### GRUPPO PICCOLI 4-6 ANNI

8.00 - 9.00 ACCOGLIENZA

ORE 9.00 - 9.20 RISVEGLIO  
MUSCOLARE

ORE 9.30 - 10.30 ATTIVITÀ DIDATTICHE  
DI GIOCO, PERCORSI MOTORI E  
LABORATORI

10.30 - 11.00 MERENDA

11.00 - 12.10 CORSI DI NUOTO

ORE 12.30 - 13.00 → RICONSEGNA E  
USCITA DEI PART TIME

ORE 12.30 - 13.30 → PRANZO FULL TIME

ORE 13.30 - 14.30 → ATTIVITÀ DIDATTICA  
E LABORATORI

ORE 14.30 - 15.45 → ATTIVITÀ SPORTIVA  
E GIOCHI IN ACQUA

ORE 16.00 - 16.30 → MERENDA

ORE 16.30 - 17.00 → RICONSEGNA E  
USCITA FULL TIME

### GRUPPO GRANDI 7-14 ANNI

8.00 - 9.00 ACCOGLIENZA

ORE 9.00 - 10.45 ATTIVITÀ MULTISPORT  
GIOCHI ORGANIZZATI

10.45 - 11.00 MERENDA

11.00 - 12.00 CORSO DI NUOTO

ORE 12.30 - 13.00 → RICONSEGNA E  
USCITA DEI PART TIME

ORE 12.30 - 13.30 → PRANZO FULL TIME

ORE 13.30 - 14.30 → ATTIVITÀ DIDATTICA  
E GIOCHI TRADIZIONALI

ORE 14.30 - 15.45 → ATTIVITÀ SPORTIVA  
E GIOCHI IN ACQUA

ORE 16.00 - 16.30 → MERENDA

ORE 16.30 - 17.00 → RICONSEGNA E  
USCITA FULL TIME

