

PROGRAMMA ORARI SETTIMANALI — ATTIVITÀ DI SQUADRA

Piscina Comunale Acquacalda — UISP Comitato Territoriale Siena APS

ORARI ATTIVITÀ DI SQUADRA E AGONISTICA

SQUADRA / CATEGORIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
Pallanuoto U12/U14	—	17:40 - 19:10	—	—	17:40 - 19:10	18:00 - 19:30	—
Pallanuoto U16/U18/ Senior	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	20:00 - 22:30	20:40 - 22:40	20:00 - 22:30	—	—
Sincronizzato Esordienti	—	17:40 - 19:10	—	—	17:40 - 19:10	—	—
Sincronizzato Ragazze	—	19:10 - 20:50	—	—	19:10 - 20:50	—	—
Sincronizzato Junior	—	20:40 - 22:30	—	—	20:40 - 22:30	—	—
Master	06:30 - 08:30 12:30 - 14:00 20:00 - 21:30	06:30 - 08:30 12:30 - 14:00 20:00 - 21:30	06:30 - 08:30 20:00 - 21:30	06:30 - 08:30 20:00 - 21:30	06:30 - 08:30 12:30 - 14:00	—	—
Propaganda Gruppo A	17:50 - 19:00	—	18:20 - 19:10	17:50 - 19:00	—	—	—
Propaganda Gruppo B	17:00 - 17:50	—	—	17:00 - 17:50	—	—	—
Avanzato	—	17:00 - 17:40	17:40 - 18:20	—	17:00 - 17:40	12:00 - 13:00	—
Nuoto Paralimpico	—	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00	—	13:30 - 15:00	—	—
FISDIR	—	15:10 - 16:00	—	—	—	—	—

Nota: Si raccomanda la massima puntualità. È necessario il certificato medico per attività agonistica/non agonistica in corso di validità.

Piscina Comunale Acquacalda