

ORARIO ATTIVITÀ PER TIPOLOGIA

Programma Settimanale Suddiviso per Disciplina e Categoria

 PALLANUOTO			
CATEGORIA	GIORNI	TIPO	ORARIO
Under 12 / Under 14	Martedì, Venerdì	ACQUA	17:40 – 19:10
	Sabato	ACQUA	18:00 – 19:30
U16 / U18 / Senior	Lunedì, Martedì	ACQUA	21:30 – 22:30
	Mercoledì, Venerdì	ACQUA	20:00 – 22:30
	Giovedì	ACQUA	20:40 – 22:40
Under 18 / Senior	Martedì	TERRA	19:00 – 20:15
	Mercoledì	TERRA	20:10 – 21:25
	Venerdì	TERRA	20:00 – 21:15
Under 16	Martedì	TERRA	20:15 – 21:15
	Mercoledì	TERRA	21:25 – 22:40
	Venerdì	TERRA	21:15 – 22:30

 NUOTO SINCRONIZZATO			
CATEGORIA	GIORNI	TIPO	ORARIO
Esordienti	Lunedì	TERRA	16:30 – 17:30
	Martedì, Venerdì	ACQUA	17:40 – 19:10
Ragazze	Lunedì	TERRA	17:30 – 18:30
	Martedì, Venerdì	ACQUA	19:10 – 20:50
	Sabato (3° All.)	ACQUA	16:30 – 18:00
Junior	Lunedì	TERRA	17:30 – 18:30
	Martedì, Venerdì	ACQUA	20:40 – 22:30
	Sabato (3° All.)	ACQUA	16:30 – 18:00

 NUOTO MASTER			
FASCIA / SERVIZIO	GIORNI	TIPO	ORARIO
Turno Mattina	Lunedì – Venerdì	ACQUA	06:30 – 08:30
Turno Pausa Pranzo	Lunedì, Martedì, Venerdì	ACQUA	12:30 – 14:00
Turno Sera	Lunedì – Giovedì	ACQUA	20:00 – 21:30
Palestra / Terra	Martedì, Giovedì	TERRA	19:30 – 20:00



NUOTO AVANZATO & PROPAGANDA

GRUPPO	GIORNI	TIPO	ORARIO
Propaganda Gruppo A	Lunedì, Giovedì	ACQUA	17:50 – 19:00
	Mercoledì	ACQUA	18:20 – 19:10
Propaganda Gruppo B	Lunedì, Giovedì	ACQUA	17:00 – 17:50
Avanzato	Martedì, Venerdì	ACQUA	17:00 – 17:40
	Mercoledì	ACQUA	17:40 – 18:20
	Sabato	ACQUA	12:00 – 13:00



NUOTO INCLUSIVO & SPECIALE

PROGRAMMA	GIORNI	TIPO	ORARIO
Nuoto Paralimpico	Martedì, Mercoledì, Venerdì	ACQUA	13:30 – 15:00
FISDIR	Martedì	ACQUA	15:10 – 16:00