



AMIA TRIATHLON SPRINT CROSS

REGOLAMENTO

NORME GENERALI:

Con l'iscrizione l'atleta conferma di accettare il regolamento. Ai fini dell'identificazione, è cura di ogni atleta riportare su braccia e gamba, tra loro alterne, il proprio numero di pettorale; nel caso di numeri a più cifre, il numero dovrà essere riportato in direzione verticale; in mancanza del numero di gara apposto sugli arti, il Giudice di Gara potrà impedire l'ingresso in zona cambio. Il body di gara deve essere chiuso davanti; deve coprire il torso e può essere aperto sul dorso dalla vita in alto. In Zona Cambio non possono essere lasciate borse, chiavi di autovetture, oggetti personali di valore il cui danneggiamento o smarrimento potrebbe determinare danni sensibili al legittimo proprietario. La Giuria di Gara e l'organizzatore non possono essere chiamati a rispondere di eventuali smarrimenti e/o danneggiamenti. Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi forniti, esibendo il proprio pettorale e con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne; la bicicletta deve essere dotata del numero di gara fornito opportunamente posizionato e ben leggibile.

FRAZIONE DI NUOTO:

Descrizione: Il circuito natatorio dovrà essere percorso nel tempo massimo di 30 minuti. La frazione di 500 mt si svolge in piscina con vasca da 25 mt. Gli atleti partiranno suddivisi in batterie. In caso di emergenza o necessità il concorrente deve alzare un braccio e richiedere assistenza.

Equipaggiamento: I concorrenti non possono indossare altro che cuffia, occhialini, clip per il naso, costume di gara. Il costume da gara non deve essere costituito, neanche in parte, da elementi di materiale plastico o che possano favorire il galleggiamento e non potrà avere alcun inserto in neoprene. Gli atleti devono indossare la cuffia ufficiale di gara fornita dagli organizzatori e non deve essere alterata in nessun modo. Gli atleti possono indossare due cuffie ma la cuffia di gara deve essere esterna.

FRAZIONE DI CICLISMO:

Descrizione: Il percorso ciclistico segnalato con frecce e fettucce bianco rosse è a dir poco suggestivo, sviluppato sui percorsi montani e boschivi del Monte Amiata da cui si osservano panorami mozzafiato, ma allo stesso tempo impegnativo. La frazione prevede un giro di circa 5 km da percorrere 3 volte su strade interamente chiuse al traffico veicolare o a traffico controllato. All'uscita della zona cambio, sita nel prato adiacente alla piscina, gli atleti percorreranno un breve tratto dove saliranno per dirigersi nei boschi confinanti con il paese alle spalle. Questo anello di circa 5 km si snoda nelle immediate vicinanze del centro abitato caratterizzato da un impegnativo trasferimento su strada asfaltata si sale e ci si immerge nei sentieri disegnati nei castagneti Baden-ghi.

ORGANIZZAZIONE



SEGRETERIA

Piscina Amiata

Via del Laghetto 53021 Abbadia San Salvatore

0577777563 piscinamiata.siena@uisp.it



AMIA TRIATHLON SPRINT CROSS

Ripidi strappi e velocissimi toboga accompagneranno gli atleti per i tre giri previsti (sarà presente un punto acqua) e ritorneranno in zona cambio percorrendo il divertente single-track la "Canala"

Norme generali: È vietato salire in bici all'interno della zona cambio. Gli atleti dovranno salire sulla bici, per iniziare la frazione ciclistica, solamente dopo la linea di salita (tracciata a terra a circa 15 metri dall'uscita della zona cambio) e dovranno scendere dalla bici al termine della frazione ciclistica, prima della linea di discesa. Il casco deve essere sempre allacciato anche al rientro in zona cambio. Chi non indossa il casco di protezione rigido incorrerà nell'immediata squalifica dalla gara. Il concorrente è sempre tenuto al rispetto delle norme del Codice della Strada e del Regolamento di Attuazione dello stesso; ogni infrazione del codice della strada e le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente. Ogni concorrente deve assicurarsi che la sua bicicletta sia in condizioni tali da non compromettere la sicurezza nella guida e l'incolumità degli altri atleti. Le biciclette saranno visionate prima della gara all'ingresso nella zona di transizione. Le biciclette che non rispettino le norme non saranno ammesse nella zona di transizione. Il casco dovrà essere indossato in gara e in tutti gli spostamenti in bicicletta nell'ambito della manifestazione (riscaldamento, sopralluoghi, trasferimenti da e verso i parcheggi). È vietato l'uso del casco crono o con visiera, anche se questa fa parte del kit fornito dal produttore.

Varie: eventuali appendici chiuse o convergenti verso l'interno non devono superare, in posizione orizzontale, la linea frontale più esterna delle leve dei freni. Il cambio non può essere applicato sulle appendici. Non sono considerate appendici le impugnature laterali delle bici da MTB.

FRAZIONE DI CORSA:

Descrizione: L'ultima frazione, quella podistica, è una corsa di 5 km dalla zona cambio; gli atleti correranno lungo il perimetro dell'invaso artificiale "LA GORA" dopo di che il percorso si snoda tutto all'interno del meraviglioso e ben conservato centro storico di Abbadia San Salvatore.

Percorsi circa 4 km gli atleti attraverseranno la provinciale in corrispondenza di via 18 giugno e dopo poche centinaia di metri si troveranno all'interno dell'area mineraria immenso sito di archeologia industriale e in vista della piscina comunale e della zona di arrivo.

Sono previsti 1 punto di ristoro in ed 1 punto spugnaggio lungo il tragitto.

Norme generali: La frazione podistica potrà essere svolta sia correndo che camminando. Gli atleti devono seguire il percorso indicato dagli organizzatori ed evidenziato da frecce, indicazioni, cartelli. Per garantire la tutela degli atleti, i concorrenti non possono correre a piedi scalzi e non possono indossare sandali o scarpe non idonee per la corsa. È vietato indossare il casco nella frazione podistica.

Categorie: come da comitato toscano UISP 2017

Categoria Esordienti-Allievi (E-AL): 13-18 anni • Categoria Elite-Sport (E-SP): 19-29 anni
• Categoria Master 1 (M1): 30-34 anni • Categoria Master 2 (M2): 35-39 anni • Catego-

ORGANIZZAZIONE



SEGRETERIA

Piscina Amiata

Via del Laghetto 53021 Abbadia San Salvatore

0577777563 piscinamiata.siena@uisp.it



AMIA TRIATHLON

SPRINT CROSS

ria Master 3 (M3): 40-44 anni · Categoria Master 4 (M4): 45-49 anni · Categoria Master 5 (M5): 50-54 anni · Categoria Master 6 (M6): 55-59 anni · Categoria Master 7-Master 8 (M7-8): 60 e oltre · Categoria Donne: 13 e oltre categoria unica

Nel caso del non raggiungimento di un numero di tre della medesima categoria questa verrà accorpata ad un'altra categoria

PREMIAZIONI E PASTA PARTY:

Dalle ore 13.00 Pasta party nell'area di cambio.

Alle ore 14.30 presso l'area cambio (Piscina Amiata) Si svolgeranno le premiazioni: saranno premiati i primi 3 di ogni categoria, nonché 1°, 2°, 3° assoluto e assoluta.

Per le categorie premi in natura.

ISCRIZIONI:

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti ed atlete con idoneità specifica per attività agonistica e regolarmente tesserati. È ammessa la partecipazione ai tesserati di tutti gli Enti di promozione riconosciuti Coni e Federazioni, purché in regola con la certificazione medica.

L'iscrizione può essere inviata entro e non oltre il 01 Luglio 2017 tramite mail all'indirizzo piscinaamiata.siena@uisp.it. L'iscrizione dovrà essere compilata sull'apposito modulo predisposto dall'organizzazione e disponibile per il download nel sito web www.uisp.it/siena e allegando copia certificato medico in corso di validità. Le iscrizioni potranno essere effettuate la mattina della gara presso la Piscina Amiata.

Le iscrizioni termineranno improrogabilmente alle ore 9.00 del 02/07/17

Successivamente al termine delle iscrizioni, alle ore 9,15 verranno affisse in zona cambio le liste di partenza.

Gli alberghi e le strutture convenzionate per gli atleti iscritti alla gara saranno pubblicati nell'area creata per l'evento del sito web www.uisp.it/siena

Certificato medico:

L'iscrizione per essere convalidata deve essere unita al certificato medico agonistico rilasciato da apposito medico sportivo relativamente alla categoria di sport classificati nella tabella "B"

Quota di iscrizione: € 15,00

CRONOMETRAGGIO E GIURIA:

La Giuria di gara ed il cronometraggio saranno a cura della UISP, i quali stileranno la classifica con il tempo totale di completamento della gara. Per motivi legati alla chiusura della viabilità stradale il tempo massimo per il completamento delle tre prove è di 120 minuti. L'atleta fuori tempo massimo è escluso dalla competizione e dalla relativa classifica finale.

DIRITTI DI IMMAGINE:

L'iscrizione alla gara determina l'autorizzazione da parte dell'atleta all'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali unitamente alle immagini fisse e/o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divul-

ORGANIZZAZIONE



SEGRETERIA

Piscina Amiata

Via del Laghetto 53021 Abbadia San Salvatore

0577777563 piscinamiata.siena@uisp.it



AMIA TRIATHLON SPRINT CROSS

gative e promozionali, presenti e future e ciò in ottemperanza a quanto disposta dal D.Lgs. n° 196/2003 (Legge sulla Privacy).

RITIRO DELL'ATLETA:

Se un atleta iscritto non partecipa alla gara la tassa non è restituita in nessun caso.

ANNULLAMENTO DELLA GARA:

Se la gara non può essere disputata per motivi di forza maggiore (maltempo effettivo o previsto, danni alle infrastrutture, pericoli sul percorso, ecc.), il rimborso della quota di iscrizione avverrà nelle modalità concordate

DIRITTI DELL'ORGANIZZATORE:

Al fine di assicurare il miglior svolgimento possibile della manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il programma in qualsiasi momento informando tempestivamente tutti gli atleti.

Variazioni: la direzione di gara si riserva di modificare e/o integrare il presente regolamento o il percorso a suo insindacabile giudizio per giustificati motivi.

RESPONSABILITÀ:

Con l'iscrizione alla gara, si rinuncia a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e/o ai suoi eventi collaterali.

Esclusione di Responsabilità:

la Uisp Comitato di Siena in qualità di organizzatore della gara declina ogni responsabilità per sé e per i propri collaboratori, per incidenti e/o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e/o in conseguenza della stessa, con particolare riferimento alle norme del Codice della Strada che devono essere sempre obbligatoriamente rispettate da tutti i concorrenti.

ORGANIZZAZIONE



SEGRETERIA

Piscina Amiata

Via del Laghetto 53021 Abbadia San Salvatore

0577777563 piscinamiata.siena@uisp.it