

38^a edizione

 **UISP**
sportpertutti

Rai Radio 1 
STADIO
Corriere dello Sport
SEMPLICEMENTE PASSIONE

DOMENICA 2 APRILE 2023

START **ORE 9:30** in diretta da Rai Radio 1

MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE IN CONTEMPORANEA
SU PERCORSI COMPENSATI DI 10 KM

Sono previste camminate ludico-motorie su distanze variabili

vivicittà

LA CORSA DEI DIRITTI

www.uisp.it

10 KM: Aosta, Arezzo, Bari, Bolzano, Cagliari, Cammarata - San Giovanni Gemini (AG), Civitavecchia (RM), Enna, Ferrara, Firenze, Gorizia - Nova Gorica, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Palermo, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Roma, Sala Baganza (PR), Salice Terme (PV), San Vito lo Capo (TP), Sassari, Siena, Terni, Torino

LUDICO MOTORIA: Aosta, Arezzo, Bari, Bolzano, Bra, Cagliari, Cammarata - San Giovanni Gemini (AG), Civitavecchia, Cossato (BI), Enna, Fermo, Ferrara, Firenze, Giarre, Gorizia - Nova Gorica, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Messina, Mestre (VE), Pescara, Picerno (PT), Pordenone, Ragusa, Reggio Emilia, Rimini, Roma, Sala Baganza (PR), Salice Terme (PV), San Vito lo Capo (TP), Sassari, Siena, Terni, Todi (PG), Torino, Trento

NEL MONDO: Tuzla (Bosnia Herzegovina), Yokohama, Ohsakaka, Ohtu (Giappone)

ISTITUTI PENITENZIARI (in differenti date): Agrigento, Alessandria, Cagliari, Caltanissetta, Catanzaro, Catania, Cremona, Enna, Ferrara, Firenze, Giarre (CT), Livorno, Ragusa, Messina, Milano, Reggio Emilia, Roma, Sassari, Torino, Voghera (PV)



SCARICA L'APP UISP



Google play



App Store

 **FSCT**

 **EUROPEAN MILE**

PARTNER ISTITUZIONALE

 **Marsh**

Con il patrocinio del



unicopfirenze
sezione soci **Siena**

SIENA – PARTENZA FORTEZZA MEDICEA

WWW.UISP.IT/SIENA 0577271567

REGOLAMENTO

Art. 1 La Uisp Siena, il Settore di Attività Atletica Leggera e il Comune di Siena, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.10 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico di Siena. Una camminata ludico-motoria di 5 Km. per le Vie di Siena. Per uniformare i risultati delle gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 02 Aprile 2023 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 30 marzo, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it **accompagnate dalla tassa individuale di €. 10,00 per la gara competitiva e di €. 8,00 per la camminata, solamente tramite bonifico bancario iban IT 07 T 01030 14206 00000012321 Monte dei Paschi di Siena, causale: Iscrizione Vivicittà specificando il numero iscritti e indicando corsa o passeggiata.**

Le iscrizioni prive del pagamento non saranno prese in considerazione.

Le iscrizioni si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando il tipo di gara, i dati anagrafici dell'atleta iscritto, il numero di tessera e dichiarando che gli atleti sono in regola con il certificato medico. Coloro che si iscrivono individualmente, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare tessera associativa anno 2023 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità al 2 aprile, comunicando la società di appartenenza e specificando se gara competitiva o passeggiata. Per i liberi è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per atletica leggera.

È necessario indicare la taglia della T-shirt

Art. 4 T-shirt Vivicittà al ritiro del Pettorale e premio in Busta all'arrivo

Art. 5 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione, T-Shirt VIVICITTA'.

Art. 6 Possono partecipare alla gara competitiva di Km. 10 tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, di età superiore ad anni 16 purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 7 Per quando riguarda la camminata ludico-motoria, per i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri EPS occorre certificato medico non agonistico, per i non tesserati non è necessario il certificato medico. **Le iscrizioni si accettano anche la mattina della gara € 12,00 per la competitivo e €. 10 per la camminata entro le 9,00.**

Art. 8 Il tempo massimo è fissato in 120 minuti per la prova competitiva di 10 Km, per la camminata ludico motoria di 5 Km. dopo le ore 11,15 l'organizzazione non garantisce il servizio lungo il percorso che, per la parte residua i partecipanti dovranno affrontare in pieno rispetto del codice della strada

Art. 9 Sono esclusi i premi in denaro o equivalenti.

Art.10 Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando al tassa reclamo di €. 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 11 La manifestazione e i partecipanti alla stessa sono assicurati mediante polizza UnipolSai.

Art. 12 Saranno premiati il primo e la prima classificati e i primi quattro delle sotto elencate categorie

Art. 13 Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
Seniores/A	2007/1994	2007/1994
Seniores/B	1993/1984	1993/1984
Seniores/C	1983/1974	1983/1974
Veterani/D	1973/1964	1973/1964
Veterani/E	1963/1954	1963/e oltre
Veterani/F	1953/e oltre	

Art. 14 Coppe alle otto società con il maggior numero di iscritti al 30/03/2023

Art. 15 Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea per i nati dal 2007 al 2017, iscrizione €. 5,00.

Art. 16 Per tutto quello che riguarda le misure atte al contenimento dell'epidemia Sars-Covid-19 saranno applicate le misure previste al momento della gara

Art. 17 Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp.

Solo per informazioni Tel. 0577 271567 cell. 3403927634.