

 **UISP**
sportpertutti

vivicittà

DOMENICA 6 APRILE 2025

BUT I AM NOT THE ONLY ONE

MA NON SON IL SOLO

IMMAGINA... LE PERSONE VIVERE IN PACE

 Marsh

START ORE 9.30

10 KM

MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE
IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI

CAMMINATE LUDICO MOTORIE SU DISTANZE VARIABILI

Con il patrocinio del



COMUNE DI SIENA

unicopfirenze
sezione soci Siena

SIENA – PARTENZA FORTEZZA MEDICEA RITROVO ORE 8,00 PERTENZA ORE 9,30

REGOLAMENTO

Art. 1 La Uisp Siena e il Settore di Attività Atletica Leggera e il Comune di Siena, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.10 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico di Siena. Una camminata ludico-motoria di 5 Km. per le Vie di Siena. Per uniformare i risultati delle gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 06 Aprile 2025 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 03/04/2025, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, e-mail: **atleticaleggera.siena@uisp.it** accompagnate dalla tassa individuale di €. 10,00 per la gara competitiva e di €. 5,00 per la camminata, tramite bonifico bancario iban IT 07 T 01030 14206 00000012321 Monte dei Paschi di Siena, causale: Iscrizione Vivicità specificando n° iscritti e indicando corsa o passeggiata. Le iscrizioni prive di pagamento non saranno accettate

La mattina della gara si accettano le iscrizioni fino alle ore 9,00, €. 15,00 per la Competitiva e €. 7,00 per la passeggiata

Le iscrizioni si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando il tipo di gara, i dati anagrafici dell'atleta iscritto, il numero di tessera e dichiarando che gli atleti sono in regola con il certificato medico. Coloro che si iscrivono individualmente, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare tessera associativa anno 2025 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per atletica leggera, comunicando la società di appartenenza e specificando se gara competitiva o passeggiata. Per i liberi è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per atletica leggera.

E' necessario indicare la taglia della T-shirt

Art. 4 Premio in busta a tutti gli arrivati.

Art. 5 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione, T-Shirt VIVICITTA' e altro premio.

Art. 6 All'arrivo gli atleti per ritirare il premio di partecipazione dovranno presentare il pettorale

Art. 7 Possono partecipare alla gara competitiva di Km. 10 tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, di età superiore ad anni 16 purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 8 Per quando riguarda la camminata ludico-motoria, per i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri EPS occorre certificato medico non agonistico, per i non tesserati non è necessario il certificato medico

Art. 9 Il tempo massimo è fissato in 105 minuti per la prova competitiva di 10 Km., per la camminata ludico motoria di 5 Km. dopo le ore 11,15 l'organizzazione non garantisce il servizio lungo il percorso che, per la parte residua i partecipanti dovranno affrontare in pieno rispetto del codice della strada.

Art. 10 Sono esclusi i premi in denaro o equivalenti.

Art.11 Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando al tassa reclamo di €. 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 12 La manifestazione e i partecipanti alla stessa sono assicurati mediante polizza aggiuntiva della Marsh.

Art. 13 Verranno premiati il primo uomo e la prima donna, esclusi dai premi di categoria. Saranno premiati inoltre i primi quattro di ogni categoria.

Art. 14 Coppe alle otto società con il maggior numero di iscritti al giorno 03/04/2025

Art. 15 Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>	
Seniores/A	2009/2001	2009/2001
Seniores/B	2000/1996	2000/1996
Seniores/C	1995/1991	1995/1991
Seniores/D	1990/1986	1990/1986
Seniores/E	1985/1981	1985/1981
Seniores/F	1980/1976	1980/1976
Veterani/G	1975/1971	1975/1971
Veterani/H	1970/1966	1970/1966
Veterani/I	1965/1961	1965/e oltre
Veterani/L	1960/1956	
Veterani/M	1955/1951	
Veterani/N	1950/e oltre	

Art. 16 Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea nati dal 2010 al 2020, iscrizione €. 5,00.

Art. 17 Per quanto non previsto dal presente regolamento vige il regolamento Uisp.

Solo per informazioni Tel. 0577 271567 cell. 3403927634.