

CON IL PATROCINIO DI MINISTERO DELLA GIUSTIZIA E
MINISTERO DELLA TRANSIZIONE ECOLOGICA

37^a edizione

 **UISP**
sportper tutti

Rai Radio 1
 **Corriere dello Sport**
SEMPLICEMENTE PASSIONE

DOMENICA 3 APRILE 2022

START **ORE 9:30** in diretta da Rai Radio 1

MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE IN CONTEMPORANEA
SU PERCORSI COMPENSATI DI 10 KM

Sono previste camminate ludico-motorie su distanze variabili



COMPETITIVA 10 KM: Arezzo, Avellino, Bra, Cagliari, Civitavecchia, Enna, Erice, Ferrara, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Palermo, Parma, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione, Saracena, Sassari, Siena, Terni, Torino, Voghera, Torino.

CAMMINATA LUDICO MOTORIA: Arezzo, Avellino, Bra, Cagliari, Catania, Catanzaro, Enna, Erice, Ferrara, Gorizia - Nova Gorica, Giarre, La Spezia, Latina, Livorno, Matera, Parma, Pescara, Picerno, Pordenone, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione, Sassari, Siena, Terni, Todi, Torino, Voghera.

ISTITUTI PENITENZIARI: Alessandria, Augusta, Biella, Cagliari, Catania, Civitavecchia, Enna, Erice, Ferrara, Giarre, Milano, Ragusa, Reggio Emilia, Sassari, Torino, Alessandria.

NEL MONDO: Ginevra (Svizzera), Saint Denis (Francia), Tuzla (Bosnia Erzegovina).

Ed inoltre Vivicit  si svolger  anche:
Bari (10 aprile), Mestre (10 aprile).

NEL MONDO: Bordeaux (Francia), Mry/Vitry (Francia), Parigi (Francia), Sarajevo (Bosnia Erzegovina).

vivicitt 

LACORSAPERLA PACE

WWW.UISP.IT



PARTI VENERI ISTITUZIONALI



Con il patrocinio del



COMUNE DI SIENA

unicopfirenze
sezione soci Siena

SIENA – PARTENZA FORTEZZA MEDICEA

WWW.UISP.IT/SIENA 0577271567

REGOLAMENTO

Art. 1 La Uisp Siena e il Settore di Attività Atletica Leggera, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.10 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico di Siena. Una camminata ludico-motoria di 5 Km. per le Vie di Siena. Per uniformare i risultati delle gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 03 Aprile 2022 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 31 marzo, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, e-mail: **atleticaleggera.siena@uisp.it** accompagnate dalla tassa individuale di €. 10,00 per la gara competitiva e di €. 5,00 per la camminata, solamente tramite bonifico bancario iban IT 07 T 01030 14206 000000012321 Monte dei Paschi di Siena, causale: Iscrizione Vicicittà specificando n° iscritti e indicando corsa o passeggiata. **Le iscrizioni prive del pagamento non saranno prese in considerazione.**

La mattina della gara non si accettano iscrizioni.

Le iscrizioni si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando il tipo di gara, i dati anagrafici dell'atleta iscritto, il numero di tessera e dichiarando che gli atleti sono in regola con il certificato medico. Coloro che si iscrivono individualmente, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare tessera associativa anno 2022 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità al 3 aprile, comunicando la società di appartenenza e specificando se gara competitiva o passeggiata. Per i liberi è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per atletica leggera.

E' necessario indicare la taglia della T-shirt

Art. 4 – Gli atleti dovranno ritirare il pettorale singolarmente nel rispettando le norme anticovid: presentando il green pass e l'autodichiarazione, partendo con la mascherina prima e fino a 500 metri dopo la partenza e subito dopo l'arrivo.

Art. 5 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione, T-Shirt VIVICITTA' e altro premio.

Art. 6 All'arrivo gli atleti per ritirare il pacco contenente il ristoro finale e il premi di partecipazione dovranno presentare il pettorale

Art. 7 Possono partecipare alla gara competitiva di Km. 10 tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, di età superiore ad anni 16 purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 8 Per quando riguarda la camminata ludico-motoria, per i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri EPS occorre certificato medico non agonistico, per i non tesserati non è necessario il certificato medico. **La mattina della gara si accettano le iscrizioni solo per i non tesserati, fino alle ore 9,00.**

Art. 9 Il tempo massimo è fissato in 105 minuti per la prova competitiva di 10 Km., per la camminata ludico motoria di 5 Km. dopo le ore 11,15 l'organizzazione non garantisce il servizio lungo il percorso che, per la parte residua i partecipanti dovranno affrontare in pieno rispetto del codice della strada

Art. 10 Sono esclusi i premi in denaro o equivalenti.

Art.11 Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando al tassa reclamo di €. 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 12 La manifestazione e i partecipanti alla stessa sono assicurati mediante polizza UnipolSai.

Art. 13 Saranno premiati con premi vari, i primi tre delle sotto elencate categorie

Art. 14 Coppe alle otto società con il maggior numero di iscritti al 31/03/2022

Art. 15 Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

Seniores/A 16-29	2006/1993	2006/1993
Seniores/B 30-39	1992/1983	1992/1983
Seniores/C 40-49	1982/1973	1982/1973
Veterani/D 50/59	1972/1963	1972/1963
Veterani/E 60/69	1962/1953	1962/e oltre
Veterani/F 70 e oltre	1952/e oltre	

Art. 16 Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea per i nati dal 2007 al 2017, iscrizione €. 5,00.

Art. 17 Per tutto quello che riguarda le misure atte al contenimento dell'epidemia Sars-Covid-19 saranno applicate le misure previste al momento della gara

Art. 18 Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp.

Solo per informazioni Tel. 0577 271567 cell. 3403927634.