



TARAVANA Covid 19 2021

Nella nuova griglia UISP delle manifestazioni di preminente interesse nazionale fino al 6 giugno 2021, è stata inserita anche TARAVANA, codice CONI: AG005.

DA TENERE SEMPRE PRESENTE CHE LE ATTIVITA' CHE SI SVOLGONO IN TERRITORI CLASSIFICATI ZONA ROSSA AI SENSI DELL'ARTICOLO 41 COMMA 1 DEL DPCM 2 MARZO 2021 E SUCCESSIVI, SONO SOSPESSE.

Questo significa che, come da DPCM, è possibile richiedere l'accesso alle piscine per allenamento a tale manifestazione per gli atleti **tesserati UISP** in possesso di:

- certificato di idoneità medico sportiva di tipo **AGONISTICO**
- **comprovata iscrizione alla manifestazione.**

Quanto sopra deve essere verificato da ogni ASD in quanto valido esclusivamente se la Regione o Provincia o Comune non sono in zona ROSSA e non siano state emanate Ordinanze Regionali o Comunali che prevedono altri passaggi formali, che, nel caso, diventano sostanziali!!!!

La manifestazione è in calendario il 22/23 maggio ma possiamo constatare che non ci sono i tempi per una dignitosa organizzazione, soprattutto non ci sembra assolutamente il caso di prevedere uno spostamento di persone in questo periodo, anche se fosse consentito.

Avremmo tutti piacere di rincontrarci e ritornare a condividere momenti importanti di sport e divertimento, ma la finalità di questo sforzo per "inventarci" un Taravana sostenibile con il momento attuale, è quello di fare riavvicinare gli associati alle proprie ASD, e quindi partire da un ritrovarsi circolo per circolo.

L'idea comunque è quella di "ritrovarci" con la seguente proposta:

nella settimana dal 22 al 30 Maggio ogni Associazione organizza la prova che è solamente di DINAMICA (l'anno scorso nelle bacinelle fu solo di STATICA).

La prestazione consiste in un'unica prova sui 25 metri con tempo dichiarato.

Saranno necessarie una o due persone in acqua per assistenza, una persona con cronometro per la tenuta dei tempi e una persona a filmare la prova.

La prova potrà essere effettuata in piscina o in Mare, in Lago, ecc. previo posizionamento di due boe distanti 25 metri. Per quanto riguarda la prova in piscina è consigliabile un impianto all'aperto ma non si esclude l'utilizzo di piscine al coperto comunicando tutti i dati necessari ai gestori degli impianti. Per le modalità di ingresso in Mare, Lago, ecc. o nei piani vasca, ogni Associazione dovrà rispettare le disposizioni previste.

Regolamento di Taravana Covid 19.20.21:

A - La quota di partecipazione è fissata in € 50,00 per Associazione partecipante e non vi è limite all'iscrizione degli associati.

B - La preiscrizione è OBBLIGATORIA per tutti gli associati che, da ora, intendono richiedere l'utilizzo delle rispettive piscine per allenarsi, nel rispetto di quanto espressamente richiesto dalle norme vigenti come sopra specificato e nella preiscrizione andranno comunicati i nominativi dei partecipanti.

C - Per chi organizzerà la prova in mare, è gradita la preiscrizione entro il 20 maggio dell'Associazione che intende partecipare, con i nominativi degli associati che parteciperanno (se si hanno) e sarà comunque possibile aggiungere partecipanti anche in seguito anche a manifestazione conclusa, inviando il modulo (allegato 1).

1) Possono partecipare tutti gli appassionati dell'apnea **in regola con il tesseramento UISP 2020/2021 e in possesso di certificazione medico sportiva AGONISTICA.**

2) La manifestazione avrà una durata di 9 giorni, da sabato 22 Maggio a domenica 30 maggio compreso.

3) La prova consiste in 25 metri di apnea dinamica con tempo dichiarato. La prestazione non è di durata ma di regolarità.

4) È necessario avere almeno un assistente in acqua, un "cronometrista" e un addetto alla ripresa video (con qualsiasi attrezzatura da ripresa).

5) Appena l'apneista sarà pronto, si effettuerà il settaggio della ripresa in modo che sia ben visibile e riconoscibile.

6) Il cronometrista, prima della partenza della prova, segnerà l'inizio di un minuto di preparazione terminato il quale chiamerà "TEMPO" ed inizierà il conto alla rovescia da 10 a 0: durante questo periodo l'apneista deciderà di immergersi ed iniziare la prova e il cronometrista fa partire il cronometro che fermerà nel momento in cui l'apneista toccherà il bordo vasca d'arrivo oppure la boa in caso di prova in mare.

La prova dovrà essere videoripresa dall'inizio del conto alla rovescia fino a 10 secondi dopo il termine della prestazione.

La prova sarà valida nel rispetto di quanto previsto dal regolamento nazionale.

7) Il tempo sarà comunicato immediatamente, mentre il punteggio ottenuto sarà confermato successivamente.

8) Al termine della manifestazione bisognerà inviare i file video per singolo partecipante e la scheda excel (allegato 1) con i dati dei partecipanti, entro e non oltre lunedì 1 giugno al seguente indirizzo: tagliati.gabriele1966@gmail.com

9) In data da destinarsi sarà creato un evento su Google Meet aperto a tutti i partecipanti, per sorteggiare le squadre da 3 componenti ciascuna in modo da stilare una unica classifica a squadre. Saranno premiate le prime 3 squadre classificate.

Calcolo del punteggio.

L'apneista dichiarerà il tempo che intende fare.

Esempio: 30 secondi. Se l'apneista tocca il bordo vasca esattamente al secondo che aveva dichiarato, 30", vengono attribuiti 100 punti. Se l'apneista tocca prima o dopo il 30° secondo vengono tolti 5 punti.

Per ogni secondo in più o in meno rispetto quanto dichiarato, vengono inoltre tolti ulteriori 2 punti.

Esempi:

tocca il bordo al 27° secondo: -5 per il termine precoce più -6 per aver "sbagliato l'obiettivo" di 3 secondi, la penalità è di -11. Il punteggio finale sarà $100-11=89$.

tocca il bordo al 63° secondo: -5 per la riemersione tardiva più -6 per aver "sbagliato l'obiettivo" di 3 secondi, la penalità è di -11. Il punteggio finale sarà $100-11=89$.

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato al Circolo Subacqueo Ravennate IBAN IT 40 V 06270 13178 CC0780008246 indicando la causale "TARAVANA 2021" specificando il nome dell'Associazione che effettua il pagamento e i nominativi dei partecipanti come espresso nei punti B e C del regolamento.