

## 25° RADUNO NAZIONALE DI IMMERSIONE IN ALTA QUOTA

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione all'immersione è richiesto il certificato comprovante l'idoneità medico sportiva e l'attestato di capacità tecnica o d'esperienza documentata, nonché l'attrezzatura propria, bombole comprese.

per le iscrizioni che prevedono il pernottamento si richiede un'acconto di € 40.00 a partecipante da corrispondere tramite versamento su c/c

**IBAN IT39U0335901600100000079183**

**intestato a: SCUOLASUBMANIA**

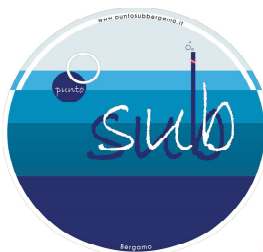
**causale : acconto ALTA QUOTA 2016**

inviare una copia del bonifico all'indirizzo e-mail:

[scuolasubmania@libero.it](mailto:scuolasubmania@libero.it)

specificando i nominativi dei partecipanti

per tutte le informazioni: Dario – 3472161137



**STAGE ALTA QUOTA**

**25° RADUNO NAZIONALE**

**6° Premio Paolo Costa**

*Passo del Tonale*

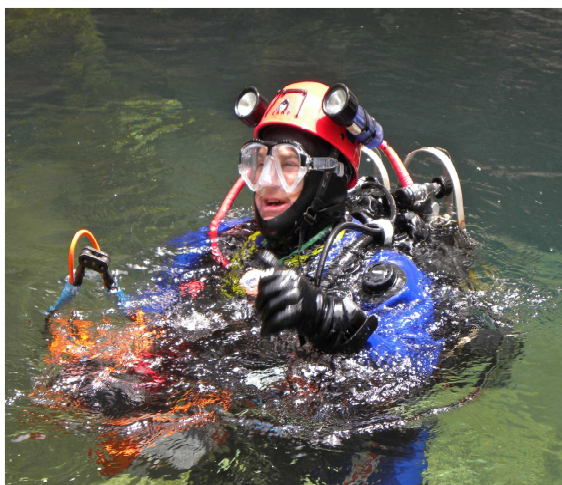
*3/4 settembre 2016*





## Premio Paolo Costa 2016

*Il premio è intitolato alla memoria del dott. Paolo Costa, subacqueo ed amico; dagli albori di questa manifestazione, come sindaco di Ponte di Legno, ha contribuito negli anni alla affermazione dello Stage.*



## PROGRAMMA

**Passo del Tonale - Laghetto Monticello  
quota 2640 mt. s.l.m.  
ai piedi del ghiacciaio Presena**

**Sabato 3 settembre 2016**

Arrivo dei partecipanti e sistemazione prescelta (presso l'hotel al Passo del Tonale) dalle ore 16,00 in poi

**Domenica 4 settembre 2016**

08.00 - Ritrovo al Passo del Tonale presso la Cabinovia Paradiso-Presena

08.30 - Salita al Ghiacciaio: l'arrivo dista circa 200 mt dal laghetto Monticello

09.30 - Briefing, saranno predisposte tre postazioni: " 2 scuba , 1 apnea".

**Gli apneisti saranno monitorizzati con un elettrocardiogramma dinamico in acqua**

10.00 - Inizio immersioni

12.00 - Fine immersioni

12.30 - Pranzo presso il Rifugio "Capanna Presena"

**14.00 - Consegna del premio  
PAOLO COSTA 2016**

**14.30 – Saluti, lettura lettere Prigionieri di Guerra e consegna attestati ai partecipanti alla manifestazione**



**QUOTE DI PARTECIPAZIONE 4 settembre:**

**Andata e ritorno cabinovia sul ghiacciaio  
Immersione**

**Pranzo presso il rifugio**

**soci UISP € 35.00 - Non soci € 45.00**

**accompagnatori € 30.00**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE 3/4 settembre:**

► **Pernottamento al Passo Tonale  
(1.800 mt.) con cena e prima colazione**

► **è inoltre previsto quanto stabilito per la domenica**

**Soci UISP € 80.00**

**Non soci € 85.00**

**Accompagnatori € 75.00**

**PRENOTAZIONI ENTRO**

**il 23 agosto 2016**

**(vedere modalità di partecipazione)**