



Con il Patrocinio del
Comune di Corniglio



Coordinamento Attività Subacquee



CMAS

ITA06



IMMERSIONE SOTTOGHIACCIO

LAGO SANTO PARMENSE

7 e 8 febbraio 2015

Programma:

sabato 7 febbraio ore 14.30

ritrovo al parcheggio Lagdei, sarà raccolta l'attrezzatura tecnica ed inizio salita al Rifugio Mariotti con ciaspole (in assenza di neve modalità trekking)

sabato 7 febbraio ore 17.30

arrivo e sistemazione al Rifugio

sabato 7 febbraio ore 18.00

Fiaccolata nel bosco con ciaspole

sabato 7 febbraio ore 20.30

Cena e racconti di montagna

domenica 8 febbraio ore 09.00

inizio apertura buche sul ghiaccio con la collaborazione dei ragazzi di "Montagna Terapia"

domenica 8 febbraio ore 10.30

inizio immersioni secondo gli standard di sicurezza

domenica 8 febbraio ore 13.30

pranzo e consegna attestati di partecipazione

COSTI DI PARTECIPAZIONE

Soluzione A: cena e pernottamento 7 febbraio; colazione, pranzo 8 febbraio ed immersione € 85,00

Soluzione B: pranzo 8 febbraio ed immersione € 40,00

Non sub:soluzione A € 75,00 - soluzione B € 30,00

Per il pernottamento dotarsi di sacco a pelo personale o in alternativa è possibile noleggiare lenzuola al costo di € 3,50 direttamente al Rifugio. E' garantita acqua ma le bevande sono escluse

Per confermare la presenza: nino.velardo@gmail.com (ad esaurimento posti)

(i posti disponibili per la soluzione A sono 45 per la B ulteriori 40)

La partecipazione è riservata ai soci UISP



Il lago Santo parmense, con i suoi 81.550 m² di superficie, è il più vasto lago glaciale della provincia di Parma e dell'Emilia-Romagna, ed anche il maggiore lago naturale di tutto l'Appennino settentrionale

Altitudine della superficie: 1.507 m

Lunghezza: 430 m

Larghezza: 220 m

La UISP Coordinamento Attività Subacquee organizza un'immersione sotto al ghiaccio aperta a tutti gli appassionati.

Requisiti: brevetto ARA secondo grado, almeno 10 immersioni documentate, certificato medico di idoneità in corso di validità, tessera UISP 2014-2015.

Ogni sub deve disporre della propria attrezzatura: 2 erogatori completi di 1° stadio, muta, pinne maschera.

Vengono forniti bombola e piombi

L'attrezzatura è portata in quota dall'organizzazione solo il sabato

Gli organizzatori si riservano di rimandare o annullare l'iniziativa, qualora le condizioni meteorologiche fossero incompatibili con gli standard di sicurezza imposti da tale manifestazione.

Iscrizioni entro il 31 gennaio 2015

MODULO DI ISCRIZIONE
SOTTOGHIACCIO APPENNINO

NOME GRUPPO		
INDIRIZZO		
RESPONSABILE GRUPPO		
N° TELEFONO		
INDIRIZZO E-MAIL		
NOMINATIVO PARTECIPANTI	n° tessera UISP	
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Aggiungere righe se necessario

SI PREGA CORTESEMENTE DI SCRIVERE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

In riferimento alle quote di partecipazione effettuare bonifico con causale:
“Quota iscrizione SOTTOGHIACCIO APPENNINO”

IBAN (27 caratteri): IT46C0103024505000000200053
Banca: Monte dei Paschi di Siena – agenzia di Carrara – FILIALE 3

L'iscrizione sarà completata con l'invio della copia del bonifico effettuato a: nino.velardo@gmail.com