



STAGE NAZIONALE DI IMMERSIONE SOTTOGHIACCIO *LAGO SANTO MODENESE* 18 e 19 marzo 2023



Programma:

sabato 18 marzo	Inizio manifestazione - Arrivo libero
sabato 18 marzo ore 15.30	Ciaspolata con Guida Ambientale (su prenotazione)
sabato 18 marzo ore 16.30	Ritrovo al parcheggio (5 minuti a piedi dal Rifugio), sarà raccolta l'attrezzatura tecnica per il trasferimento al Lago con mezzo idoneo
sabato 18 marzo ore 20.30	Cena e racconti di montagna
domenica 19 marzo ore 09.30	Inizio immersioni secondo gli standard di sicurezza
domenica 19 marzo ore 13.30	Pranzo al Rifugio Vittoria, consegna attestati di partecipazione ed eventuali gadget

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

SUBACQUEI 18 e 19 marzo - € 95.00 (Cena, Pernottamento, Colazione, Immersione, Pranzo)

ACCOMPAGNATORI 18 e 19 marzo - € 90.00 (Cena, Pernottamento, Colazione, Pranzo)

SUBACQUEI 19 marzo - € 35,00 (Immersione, Pranzo)

ACCOMPAGNATORI 19 marzo - € 30.00 (Pranzo)

CENA E PRANZO: 1 primo, 1 secondo con contorno, vino, caffè e torta fatta in casa

Per la partecipazione alla **CIASPOLATA** di sabato prenotare direttamente a:

DAVIDE PAGLIAI 3711842531

La partecipazione è riservata ai soci UISP e FIPSAS

PER ASSOCIARSI: 3466807383

Il Lago Santo Modenese è raggiungibile da Pievepelago seguendo le indicazioni del paesino di Tagliole; si trova a quota 1.501 m s.l.m.; è il maggior lago naturale dell'Appennino Modenese ed il secondo dell'intero Appennino Settentrionale: ha un perimetro di 1.250 mt, una lunghezza di circa 550 mt e la sua superficie misura 58.000 m² mentre la sua massima profondità è di circa 20 metri riscontrabile nel settore sottostante la parete del Monte Giovo: il suo invaso è di circa 450.000 m³.



La UISP – Settore di Attività Subacquea Nazionale vi organizza un'immersione sotto al ghiaccio aperta ai subacquei in possesso dei requisiti richiesti.

Requisiti minimi: brevetto ARA di secondo grado, almeno 10 immersioni documentate, certificato medico di idoneità in corso di validità, tessera UISP 2022-2023.

Ogni sub deve disporre della propria attrezzatura: bombola, 2 erogatori completi di 1° stadio, muta, pinne, maschera, zavorra, ecc.

Le iscrizioni si accettano fino al 10 marzo 2023

Per confermare la presenza: veronicagommorizzo@gmail.com (ad esaurimento posti ai rifugi, dopodiché saranno assicurate le immersioni e i pasti.

Per le sistemazioni ciascuno dovrà provvedere personalmente)

MODULO DI ISCRIZIONE

SOTTOGHIACCIO APPENNINO 2023

Lago Santo Modenese 18 e 19 marzo

NOME GRUPPO			
INDIRIZZO			
RESPONSABILE GRUPPO			
N° TELEFONO			
INDIRIZZO E-MAIL			
NOMINATIVO PARTECIPANTI	n° tessera UIISP/FIPSAS	Codice Fiscale	Quota partecip.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
<i>Aggiungere righe se necessario</i>			Totale €

Vicino al nominativo segnalare (S): Subacqueo – (A) Accompagnatore

SI PREGA CORTESEMENTE DI SCRIVERE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

In riferimento alle quote di partecipazione effettuare bonifico con causale:
“Quota iscrizione SOTTOGHIACCIO APPENNINO 2023”

IBAN (27 caratteri): IT14Q0103024501000007200096 – BANCA MPS
Conto intestato a: OrcaLoca Sub ODV - Massa Carrara

L'iscrizione sarà completata con l'invio della copia del bonifico effettuato a: veronicagommorizzo@gmail.com
allegando il modulo di iscrizione