

**Programma corso formazione per la qualifica di INSEGNANTE DI PRIMO LIVELLO TEN**
**01**
*(approvato e riportato nel regolamento tecnico del SETTORE di ATTIVITA' TENNIS)*

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
UDB	28-29-30/01/2022	<b>12 ore</b>	VIDEOCONFERENCE NZA	Comitato di Cagliari
BLSD	21/01/2022	14:00 - 20:00 <b>6 ore</b>	Cagliari - Sassari - Lanusei	IRC COMUNITA'/ ACCADEMIA DEL SOCCORSO
PROCESSI DI INSEGNAMENTO	15/01/22	09:00/11:00 <b>2 ore</b>	Online	Erasmus Palma
BENESSERE ORGANIZZATIVO E QUALITA' DELLA RELAZIONE	15/01/22	11:15/13:15 e 14:00/16:00 <b>4 ore</b>	Online Pausa di 15' dopo 2 ore	Anna Maria Palma
LA MOTIVAZIONE	15/01/22	16:15/18:15 <b>2 ore</b>	Online	Dr.ssa Ersilia Cossu
L'APPRENDIMENTO MOTORIO	16/01/22	09:00/13:15 <b>4 ore</b>	Online Pausa di 15' dopo 2 ore	Erasmus Palma
METODO UISP TENNIS IN RELAZIONE AD ALTRE METODOLOGIE	16/01/22	14:00/16:00 <b>2 ore</b>	Online	Erasmus Palma
BENESSERE ORGANIZZATIVO E QUALITA' DELLA RELAZIONE	16/01/22	16:15/18:15 <b>2 ore</b>	Online	Anna Maria Palma
CENNI DI FISIOLOGIA	05/02/22	11:00/13:00 <b>2 ore</b>	Online	Dr.ssa Azzurra Doneddu
CENNI DI ANATOMIA	06/02/22	11:00/13:00 <b>2 ore</b>	Online	Dr.ssa Azzurra

				Doneddu
IL TENNIS A DUE RIMBALZI	06/02/22	14:00/18:15 <b>4 ore</b>	Online Pausa di 15' dopo 2 ore	Alessandro Barba
CENNI DI TRAUMATOLOGIA	09/02/22	16:30/18:30 <b>2 ore</b>	Online	Dr.ssa Azzurra Doneddu
LESIONI MIDOLLARI	11/02/22	16:30/18:30 <b>2 ore</b>	Online	Dr.ssa Azzurra Doneddu
FONDAMENTALI DEL TENNIS (Pratica)	12/02/22	9:00/18:00 <b>8 ore</b>	Impianto Sportivo ASDC Molentargius Cagliari	Alessandro Barba
FONDAMENTALI DI PADEL (Pratica)	13/02/22	9:00/18:00 <b>8 ore</b>	Da definire	Alessandro Barba
<b>VERIFICA FINALE</b>	<b>05/03/2022</b>	09:00 - 18:00 9 ore	Da definire	Tutto il corpo docente
Tirocinio	ASD AFFILIATE UISP	20 ore		TUTOR Massidda Ignazio

La figura prevede una base di competenze e conoscenze atte a proporre l'apprendimento del tennis primario a bambini ed adulti.

Età minima richiesta 18 anni. E' necessario il diploma di scuola media superiore.

Per accedere al corso di formazione è richiesta una prova di ammissione

Prova di ammissione al corso Insegnante di 1° livello:

- questionario scritto
- prova di gioco

Entrambe le prove sono obbligatorie per tutti i partecipanti.

TIROCINIO: minimo 20 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale e pratico)