

# PROGRAMMA ESCURSIONI RANDOM TREKKING PRIMAVERA 2015

	<p><b>Domenica 29 Marzo</b> Ritrovo: Valico di Monte Cappelletta, Castelluccio di Norcia (PG). Ore: 11:00</p> <p><b>L'ANELLO DI MONTE GUIDONE</b> Escursione ad anello tra il Pian Piccolo ed il Pian Grande nel principio di primavera</p> <p>Tempo percorrenza: 4.00 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 12,00</p> <p>Guida del Parco: Daniele Romito, Tel: 3355987741; e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Lunedì 6 Aprile</b> Ritrovo: Area parcheggio Forca Canapine (AP). Ore 11:00</p> <p><b>PASQUETTA AI PANTANI DI ACCUMULI</b> Facile escursione tra dolci colli, stagni e maestosi paesaggi appenninici</p> <p>Tempo percorrenza: 4.00 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: T Quota individuale: € 12,00 (Meno di 14 anni 50% di sconto)</p> <p>Guida del Parco: Daniele Romito, Tel: 3355987741; e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Domenica 19 Aprile</b> Ritrovo: Santa Anatolia di Narco, Bar Alberto, (in prossimità dello svincolo sulla S.S. Valnerina) ore: 10:00</p> <p><b>DA SANT'ANATOLIA DI NARCO A VALLO DI NERA</b> Facile escursione lungo un antico tracciato ricco di testimonianze storiche. Lungo il percorso visiteremo la splendida Abbazia di San Felice di Narco adagiata sulle le fresche rive del Nera. Poi, risalendo l'antico percorso all'ombra dei boschi di leccio, incontreremo antiche testimonianze del passato e raggiungeremo lo splendido castello di Vallo di Nera dal sentiero dei pellegrini e dei viandanti medievali.</p> <p>Tempo percorrenza: ore 4:00; Dislivello: 160 m; Difficoltà: T Quota individuale: € 12,00</p> <p>Guida: Daniele Romito, Tel: 3355987741; e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>

	<p><b>Domenica 26 Aprile</b>  Ritrovo: Hotel Sibilla, Castelluccio di Norcia (PG).  Ore 10:30</p> <p><b>TRAVERSATA DA MONTE VETICA A CASTELLUCCIO</b>  Itinerario panoramico di cresta con viste mozzafiato sui Piani di Castelluccio e sui Sibillini umbri</p> <p>Tempo percorrenza: 5.00 ore;  Dislivello: 350 m;  Difficoltà: E  Quota individuale: € 15,00</p> <p>Guida del Parco: Daniele Romito, Tel: 3355987741;  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Domenica 10 Maggio</b>  Ritrovo: Hotel Sibilla, Castelluccio di Norcia (PG).  Ore 11:30</p> <p><b>LA TRAVERSATA DI MONTE LIETO</b>  Itinerario panoramico con viste mozzafiato e discesa tra verdi faggete e fiori spontanei</p> <p>Tempo percorrenza: 5.00 ore;  Dislivello: 650 m;  Difficoltà: E  Quota individuale: € 15,00</p> <p>Guida del Parco: Daniele Romito, Tel: 3355987741;  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Domenica 17 Maggio</b>  Ritrovo: Borgo Cerreto, Info Point  ore: 10:00</p> <p><b>DA BORGO CERRETO A BALZA TAGLIATA</b>  Partendo da Borgo cerreto costeggeremo il fiume nera lungo l'antico tracciato della ex ferrovia Spoleto Norcia per poi salire di fronte al castello di Triponzo da dove raggiungeremo la splendida confluenza tra i fiumi Nera e Corno. Proseguendo lungo la strada abbandonata arriveremo alle splendide muraglie di Balza Tagliata. Il ritorno avverrà lungo il tracciato delle vecchia ferrovia percorrendone le buie gallerie.</p> <p>Tempo percorrenza: ore 5:00;  Dislivello: 150 m;  Difficoltà: T  Quota individuale: € 12,00</p> <p>Guida: Daniele Romito, Tel: 3355987741;  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>

	<p><b>Domenica 24 Maggio</b>  Ritrovo: Hotel Sibilla, Castelluccio di Norcia (PG).  Ore 12:00</p> <p><b>FOTOGRAFANDO IL PARCO: LA VALLE CANATRA</b>  Escursione ad anello tra fiori, faggete e verdi panorami durante il "risveglio" di primavera</p> <p>Tempo percorrenza: 5.00 ore;  Dislivello: 350 m;  Difficoltà: E  Quota individuale: € 15,00</p> <p>Guida del Parco: Daniele Romito, Tel: 3355987741;  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Da Sabato 30 Maggio a Martedì 2 Giugno</b>  Ritrovo: Hotel Sibilla, Castelluccio di Norcia (PG).  Ore 15:00</p> <p><b>SIBILLINI DISCOVERY</b>  Quattro giorni di escursioni e fotografia alla scoperta dei Sibillini umbri nel pieno della "primavera appenninica". Paesaggi fioriti, vette affilate e tramonti infuocati saranno i soggetti per scatti da ricordare.</p> <p>Quota individuale: 20 € ad escursione</p> <p>Guida del Parco: Daniele Romito, Tel: 3355987741  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Domenica 7 Giugno</b>  Ritrovo: Ferentillo, piazza di Precetto  Ore:10:00</p> <p><b>UMBRIANO E L'ABBAZIA DI SAN PIETRO IN VALLE</b>  Partendo da Ferentillo costeggeremo il corso del Fiume Nera, ricco di sorgenti e prati fioriti, per poi salire al paese abbandonato di Umbriano edificato su uno sperone roccioso a difesa dell'Abbazia di San Pietro in Valle. Dopo aver visitato la torre e le antiche case abbandonate raggiungeremo il castello di Macenano per arrivare con passo lento e godendo di splendidi paesaggi sulla valle del Nera, alla mistica Abbazia romanica di San Pietro in Valle.</p> <p>Tempo percorrenza: 4.00 ore;  Dislivello: 150 m;  Difficoltà: T</p> <p>Quota individuale: € 12,00</p> <p>e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>

	<p><b>Domenica 21 Giugno</b>  Ritrovo: Borgo Cerreto, Info Point  ore: 10:00</p> <p><b>DA ROCCHETTA A MONTE MAGGIO</b>  Escursione montana che dal borgo di Rocchetta, appollaiato sulla profonda valle del Torrente Tissino, ci porterà a salire in vetta al remoto Monte Maggio. Da li tra pascoli fioriti potremmo osservare uno splendido panorama a "trecento sessanta gradi" sulla Valnerina meno conosciuta e sulle principali vette dell'Appennino centrale.</p> <p>Tempo percorrenza: 5.00 ore;  Dislivello: 400 m;  Difficoltà: E  Quota individuale: € 15,00</p> <p>Guida: Daniele Romito, Tel: 3355987741;  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>
	<p><b>Domenica 5 Luglio</b>  Ritrovo: scheggino P.zza Urbani  Ore: 9:00</p> <p><b>DA GAVELLI AL MONTE COSCERNO</b>  Escursione montana che dal castello di Gavelli conduce alla cima del Monte Coscerno in un ambiente di grande valore naturalistico dove volteggia l'aquila tra l'esplosione dei fiori spontanei. Panorami superbi, faggete secolari e pareti calcaree a picco fanno di questa trasformano questa escursione in una giornata indimenticabile.</p> <p>Tempo di percorrenza: 5.00 ore;  Dislivello: 600 m;  Difficoltà: E  Quota individuale: € 15,00</p> <p>Guida: Daniele Romito, Tel: 3355987741;  e-mail: <a href="mailto:randomtrekking@gmail.com">randomtrekking@gmail.com</a></p>

**Per informazioni e contatti:**

web: [www.randomtrekking.jimdo.com](http://www.randomtrekking.jimdo.com)

**Daniele Romito**

(Guida Ambientale Escursionistica AIGAE,  
Guida Naturalistica,  
Guida Ufficiale del Parco Nazionale dei Monti Sibillini)

**Mobile:** +39.3355987741

**email:** [randomtrekking@gmail.com](mailto:randomtrekking@gmail.com)