



COMUNE DI MONTIGNOSO

Coppa Città di Montignoso

**Gara Ciclistica Amatoriale Valida
quale prova unica
Campionato Regionale Toscana UISP
Organizzazione:
ASD Versilapuario
ASD Apua Team
ASD Velo Sport Casone**

25 Maggio 2025

**Categorie Ammesse
Elite - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 - M7 - M8 - WOMAN**

Gara aperta a tutti gli enti FCI - ACSI - CSI

**Iscrizioni online alla
mail: iscrizionigarems@gmail.com**

**info : Bernardo 347.7504430
Settimo 328.3332488**

REGOLAMENTO

Modalità di iscrizione dovrà pervenire OBBLIGATORIAMENTE on line entro il giorno 23 maggio 2025 ore 20,00 alla mail : iscrizionegarems@gmail.com completo di copia tessera completa di data di scadenza con eventuale data scadenza del certificato medico.

Iscrizione quota partecipazione €. 20,00

Iscrizione quota partecipazione €. 20,00 pagamento potrà essere versato il giorno della gara 25 maggio 2025

LA NUMERAZIONE DORSALE SARA' PERSONALIZZATA ALL'EVENTO , QUINDI NON POTRANNO ESSERE UTILIZZATI NUMERAZIONE ASSEGNATI DALLA UISP TOSCANA PER LE GARA STAGIONALI.

Obbligo di numerazione DORSALE e numerazione CASCO.

RITROVO: Giorno 25 maggio 2025 presso piazzetta comunale di Montignoso dalle ore 7,00
Punzonatura atleti fino alle ore 8,30 .

PERCORSO : Partenza da Villa Schiff a Montignoso
dalle ore 9,20 prima partenza categorie ELITE - M1 - M2
seconda partenza categorie M3- M4 alle ore 9,25.

Partenza categorie M5 - M6 circa ore 11,40
seconda partenza M7 - M8 - WOMAN alle ore 11,45
orario permettendo dopo l'arrivo della prima gara.

Premiazioni al termine delle gare :

**Saranno premiati i primi 3 della classifica per ogni categoria
+ premiazione con assegnazione della maglia Campione toscano
al 1 ARRIVATO tesserato UISP Toscana e premi al 2° e 3° classificato UISP.**

Note sul percorso:

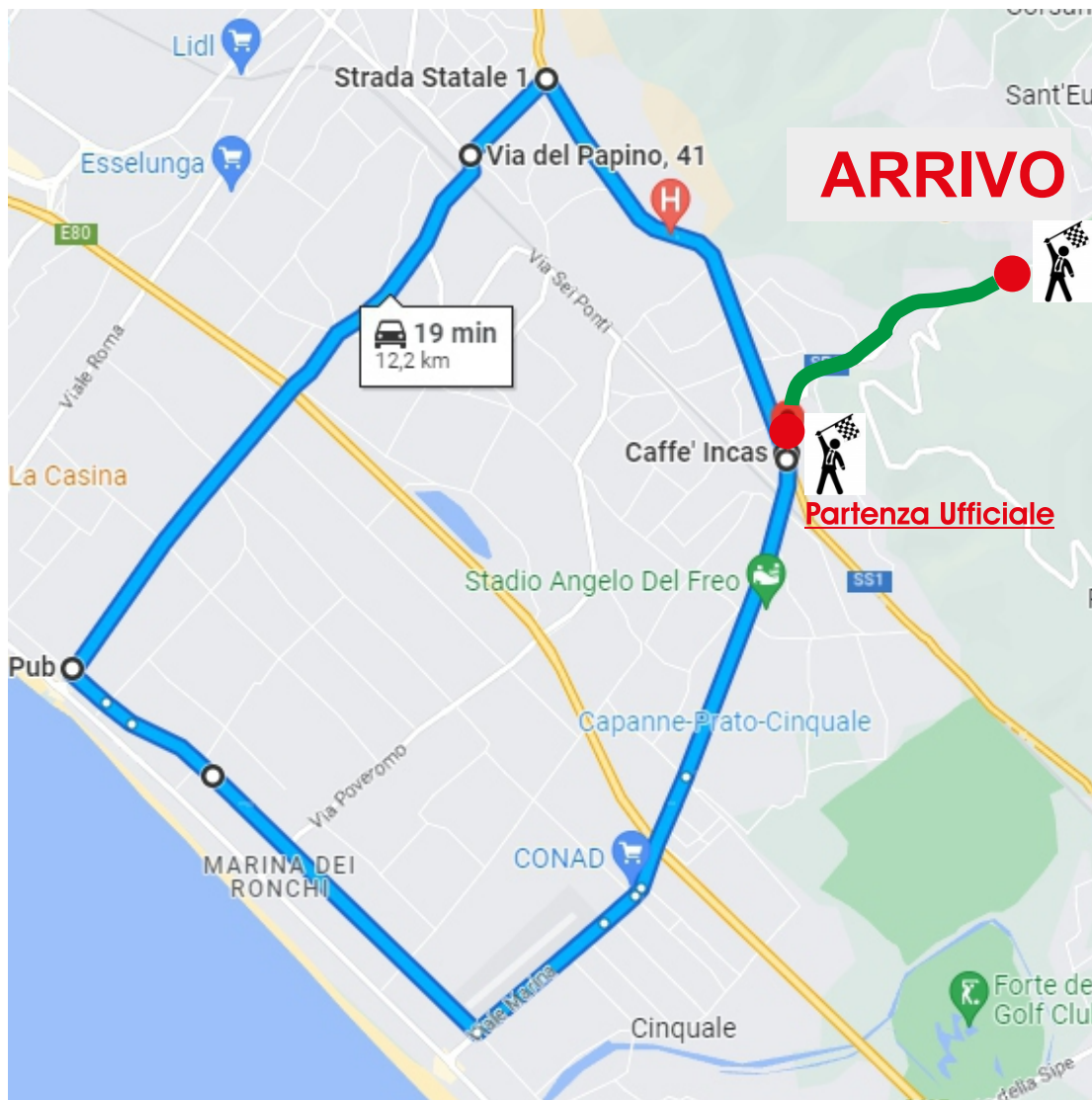
Trasferimento a Bivio Bonotti ,
PARTENZA UFFICIALE . viale Marina , Viale Lungomare , Viale della Repubblica ,
Via del Papino , Via Aurelia , BIVIO Bonotti , da RIPETERE 6 VOLTE per la prima e seconda
partenza ,
da RIPETERE 5 VOLTE per la terza e quarta partenza,
SVOLTA a SINISTRA direzione Montignoso
Arrivo dopo la Piazza Comunale in prossimità della Falegnameria Panariello.

PLANIMETRIA GARA

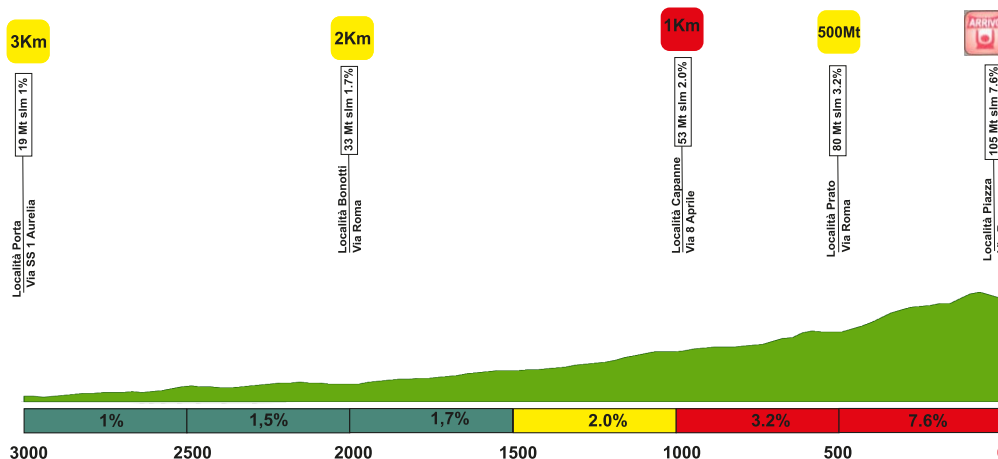
LINEA BLU DA RIPETERSI 6 VOLTE CATEGORIE ELITE - M1 - M2 - M3 - M4

DA RIPETERSI 5 VOLTE CATEGORIE M5 - M6 - M7 - M8 - WOMAN

LINEA VERDE ZONA PARTENZA E ARRIVO



Altimetria Ultimi 3 Km *Profil Derniers 3 Km - Profile of Last 3 Km*



Coppa Città di Montignoso Gara Amatori valida per Campionato Toscano UISP 2025 25 Maggio 2025

TABELLA DI MARCIA

Ora di partenza:		Km. totali :				78,000		Media			[Km/h]	
								35	38	40	45	
Località/punto del percorso		Km.	Km. parziali	Km. all'arrivo	Quota (m/slm)	Pendenza tratto		hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss	hh.mm.ss	
Via Roma Villa Schiff (UFFICIOSA)		0,000	0,000	78,000		-		09:20:00	09:20:00	09:20:00	09:20:00	
Bivio Bonotti		1,700	1,700	76,300		0,0%		09:22:54	09:22:41	09:22:33	09:22:16	
Zona Aeroporto Cinquale		5,400	3,700	72,600		0,0%		09:29:15	09:28:31	09:28:06	09:27:12	
Incrocio Viale della Repubblica		8,100	2,700	69,900		0,0%		09:33:53	09:32:47	09:32:09	09:30:48	
Incrocio Via del Papino		11,400	3,300	66,600		0,0%		09:39:32	09:38:00	09:37:06	09:35:12	
Incrocio Via Aurelia Sud		11,950	0,550	66,050		0,0%		09:40:29	09:38:52	09:37:55	09:35:56	
Opa		12,850	0,900	65,150		0,0%		09:42:01	09:40:17	09:39:16	09:37:08	
1 Giro Bivio Bonotti		14,350	1,500	63,650		0,0%		09:44:36	09:42:39	09:41:31	09:39:08	
2 Giro Bivio Bonotti		26,700	12,350	51,300		0,0%		10:05:46	10:02:09	10:00:03	09:55:36	
3 Giro Bivio Bonotti		39,050	12,350	38,950		0,0%		10:26:56	10:21:39	10:18:34	10:12:04	
4 GIRO Bivio Bonotti		51,400	12,350	26,600		0,0%		10:48:06	10:41:09	10:37:06	10:28:32	
5 Giro Bivio Bonotti		63,750	12,350	14,250		0,0%		11:09:17	11:00:39	10:55:37	10:45:00	
6 Giro Bivio Bonotti		76,000	12,250	2,000	100	0,8%		11:30:17	11:20:00	11:14:00	11:01:20	
Via Roma ARRIVI		78,000	2,000	0,000	250	7,5%		11:33:42	11:23:09	11:17:00	11:04:00	
			0,000	0,000		0,0%		00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	
			0,000	0,000		0,0%		00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	
			0,000	0,000		0,0%		00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	
			0,000	0,000		0,0%		00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	