

# Categorie Amatoriali Uisp 2026

categorie per gare su STRADA e di MOUNTAIN BIKE

categorie per Duathlon , Triathlon e per qualsiasi attivita' competitive

categoria	età	per i nati	dal	al
Giovani	8-9-10-11-12		1.Gen.2014	31.12.2018
ESORDIENTI	13-14		1.Gen.2012	31.12.2013
ALLIEVI	15-18		1.Gen.2008	31.12.2011
ELITE Sport	19-29		1.Gen.1997	31.12.2007
MASTER M1	30-34		1.Gen.1992	31.12.1996
MASTER M2	35-39		1.Gen.1987	31.12.1991
MASTER M3	40-44		1.Gen.1982	31.12.1986
MASTER M4	45-49		1.Gen.1977	31.12.1981
MASTER M5	50-54		1.Gen.1972	31.12.1976
MASTER M6	55-59		1.Gen.1967	31.12.1971
MASTER M7	60-64		1.Gen.1962	31.12.1966
MASTER M8	65-69		1.Gen.1957	31.12.1961
MASTER M9	70 - 74		1.Gen.1952	31.12.1956
MASTER M10	75 anni ed oltre		1.Gen.1925	31.12.1951
WOMEN JUNIOR	17-18		1 Gen.2008	31.12.2009
ELITE WOMEN	19-29		1.Gen.1997	31.12.2007
MASTER WOMEN 1	30-39		1.Gen.1987	31.12.1996
MASTER WOMEN 2	40 anni ed oltre		1.Gen.1925	31.12.1986

da ricordare che le cat Donne sono le stesse degli uomini

da ricordare che le attività paralimpiche si possono usare le cat Fci

per l'attività giovanile si possono usare le cat giovanili FCI

oppure per FASCIE di età

1^ FASCIA	15-44		1.Gen.1982	31.12.2011
2^ FASCIA	45 anni ed oltre+donne		1.Gen.1925	31.12.1981

ATTENZIONE i comitati Regionali possono usare cat diverse confacenti alla loro attività

ATTENZIONE i comitati territoriali possono usare cat diverse nel rispetto delle fasce di età



## Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE, DELLA RICERCA  
E DELLE EMERGENZE SANITARIE  
DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE

Viale Giorgio Ribotta, 5 - 00144 Roma

Agli Assessorati alla Sanità delle Regioni  
e delle Province Autonome di Trento e Bolzano  
**LORO SEDI**

E p.c.  
Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)  
[ufficiolegale@cert.coni.it](mailto:ufficiolegale@cert.coni.it)

Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)  
[segreteria@cert.fmsi.it](mailto:segreteria@cert.fmsi.it)

Ufficio di Gabinetto  
SEDE

### OGGETTO: modifica dell'età minima di accesso all'attività sportiva agonistica ex D.M. 18/2/1982

Con riferimento all'oggetto, si rappresenta quanto segue.

Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), ente pubblico cui è demandata l'organizzazione e il potenziamento dello sport nazionale, stila e aggiorna periodicamente l'elenco delle discipline sportive ufficialmente riconosciute, su proposta delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline sportive associate (DSA), fornendo altresì indicazioni circa le età minima di accesso alla pratica sportiva agonistica.

Al riguardo, il CONI ha trasmesso al Ministero della Salute una proposta di aggiornamento delle tabelle relative all'indicazione dell'età minima di accesso all'attività sportiva agonistica, definita dalle FSN, previa acquisizione del parere delle proprie commissioni medico-federali, e concordata con la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982.

Le suddette tabelle, per quanto attiene ai profili relativi alla tutela della salute, sono state sottoposte alla valutazione, del Consiglio Superiore di Sanità (CSS) che ha formulato le proprie considerazioni, ribadendo in ogni caso la ineludibilità del limite di età di 8 (otto) anni per l'inizio dell'attività sportiva agonistica.

Il CONI, con documento trasmesso al Ministero della Salute in data 7 novembre 2025, ha recepito le indicazioni del CSS, aggiornando le tabelle di cui trattasi.

Si inviano, pertanto, le tabelle di riferimento per l'età minima di accesso alla pratica sportiva agonistica, al fine di assicurare la massima diffusione delle stesse, per gli adempimenti relativi al rilascio dei certificati di idoneità alla pratica sportiva agonistica, secondo la normativa vigente.

Il Direttore Generale  
Dott. Sergio Iavicoli

Sergio  
Iavicoli  
25.11.2025  
15:15:39  
GMT+00:00

