

Campionato Giovani e Rassegna Giovanissimi 2023/2024

PROGRAMMA GARE

**CONCENTRAMENTI**

**I CONCENTRAMENTI SARANNO DETERMINATI IN FUNZIONE DELLA DISPONIBILITÀ DEGLI IMPIANTI E SARANNO RESI NOTI CON PUBBLICAZIONE SUL SITO [www.uisp.it/toscana/nuoto](http://www.uisp.it/toscana/nuoto) e comunicazione alle Società**

**1. MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE GARE**

Gli atleti del settore Giovani/Giovanissimi potranno iscriversi a **2 gare per ogni prova di qualificazione**. La quota d'iscrizione, per le prove di qualificazione, è di Euro **4,50** ad atleta/gara e di **Euro 3,50 per le staffette** – per le finali la quota di iscrizione è di Euro **5,00** ad atleta/gara e di Euro **5,00** per le staffette. Il pagamento della tassa-gara dovrà essere effettuato con le stesse modalità di iscrizione al Campionato (art. 2). Copia del bonifico dovrà essere inviata a [nuoto.toscana@uisp.it](mailto:nuoto.toscana@uisp.it).

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on-line.**
- La Società dovrà accedere al seguente indirizzo [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) e selezionare "iscrizioni online".**
- La prima volta sarà richiesta la registrazione e sarà attribuito alla Società username e password**
- Successivamente alla registrazione, con le credenziali che verranno fornite, la società potrà procedere alla registrazione dei propri atleti. SI RACCOMANDA DI INSERIRE TUTTI I DATI DEGLI ATLETI - IN PARTICOLARE IL CODICE FISCALE – IN QUANTO, QUEST'ULTIMO, E' NECESSARIO PER L'INVIO DELLE PRESENZE GARA A SPORT E SALUTE (invio che consente di accreditare l'attività sportiva alla Società)**
- Sarà quindi accessibile il calendario gare nel quale selezionare la manifestazione e successivamente iscrivere gli atleti alle gare entro i termini indicati**
- Non saranno accettate iscrizioni pervenute con altri canali o modifiche successive alla data di scadenza iscrizioni.**

**PROVE DI QUALIFICAZIONE**

**1° PROVA – Valida per Es. C - B - A come qualificazione al TROFEO DELLE REGIONI**

**05/11/2023 - Poggibonsi**

**Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 30/10/2023**

*Piscina Comunale, via dello Sport – Poggibonsi (SI) – vasca da 25 metri – 6 corsie*

Programmare:

GIOVANISSIMI: 25SL – 25D1  
Es. C: 25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA  
Es. B: 50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA  
Es. A: 100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA  
R, J, U: 100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA – 100 MX

Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine** - Apertura vasca ore 8:30 – Inizio gare ore 8:50
- Maschi** – Apertura vasca ore 8:50 – Inizio gare ore 9.10

**Es. A - Rag/Jun/Unica:**

- Femmine** - Apertura vasca ore 11:00 – Inizio gare ore 11:20
- Maschi** – Apertura vasca ore 11:20 – Inizio gare ore 11.40

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine** - Apertura vasca ore 14:30 – Inizio gare ore 14:50
- Maschi** – Apertura vasca ore 14:50 – Inizio gare ore 15.10

**Es. A - Rag/Jun/Unica:**

- Femmine** - Apertura vasca ore 17:00 – Inizio gare ore 17:20
- Maschi** – Apertura vasca ore 17:20 – Inizio gare ore 17.40

**2° PROVA –Valida per Es. C – B - A come qualificazione al TROFEO DELLE REGIONI**

Programmare:

GIOVANISSIMI:	25DO – 25D2
Es. C:	25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA
Es. B:	50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA
Es. A:	100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA
R, J, U:	100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA – 100 MX

**10/12/2023 –** Lato mare Livorno

Piscina Comunale Massimo Rosi - La Bastia - Via Marco Mastacchi, 188, 57122 Livorno

**Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 02/12/2023**Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine - Apertura vasca ore 8:30 – 8:50
  - Maschi – Apertura vasca ore 8:50 – 9:10, Inizio gare ore 9.15
- Es. A - Rag/Jun/Unica:**
- Femmine - Apertura vasca ore 11:00 – 11:20
  - Maschi – Apertura vasca ore 11:20 – 11.40, inizio gare ore 11:45

**17/12/2023 – San Marcellino**

Piscina Comunale "S. Marcellino", via Comunale 28 - Firenze– vasca da 25 metri – 6 corsie

**Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 09/12/2023 - Il turno gara (matt/Pom) sarà comunicato entro il 11/12/2023**Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine - Apertura vasca ore 8:30 – 8:50
  - Maschi – Apertura vasca ore 8:50 – 9:10, Inizio gare ore 9.15
- Es. A - Rag/Jun/Unica:**
- Femmine - Apertura vasca ore 11:00 – 11:20
  - Maschi – Apertura vasca ore 11:20 – 11.40, inizio gare ore 11:45

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine - Apertura vasca ore 14:30 – 14:50
  - Maschi – Apertura vasca ore 14:50 – 15.10, inizio gare ore 15:15
- Es. A - Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 17:00 – 17:20

- Maschi – Apertura vasca ore 17:20 – 17.40, inizio gare ore 17.45

•

**• RECUPERO 1° PROVA****1° PROVA –Valida per Es. C.- B –A come qualificazione al TROFEO DELLE REGIONI****21/01/2024 - Poggibonsi****Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 13/01/2024**

Piscina Comunale, via dello Sport – Poggibonsi (SI)– vasca da 25 metri – 6 corsie

Programma gare:

GIOVANISSIMI:	25SL – 25D1
Es. C:	25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA
Es. B:	50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA
Es. A:	100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA
R, J, U:	100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA – 100 MX

Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B - Es. A -Femmine** - Apertura vasca ore 8:30 – Inizio gare ore 8:50

- Maschi – Apertura vasca ore 8:50 – Inizio gare ore 9.10

**Es. A - Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 11:00 – Inizio gare ore 11:20
- Maschi – Apertura vasca ore 11:20 – Inizio gare ore 11.40

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B - Es. A -Femmine** - Apertura vasca ore 14:30 – Inizio gare ore 14:50

- Maschi – Apertura vasca ore 14:50 – Inizio gare ore 15.10

**Es. A - Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 17:00 – Inizio gare ore 17:20
- Maschi – Apertura vasca ore 17:20 – Inizio gare ore 17.40

•

**3° PROVA**

Programma gare:

GIOVANISSIMI:	25RA – 25D3 – 4X25 SL (staffetta m/f e/o mistaffetta)
Es. C:	50RA- 25D3 – 50D1 - 4X50 SL (staffetta m/f e/o mistaffetta)
Es. B:	100SL – 50RA – 50FA – 4X50 SL (staffetta m/f e/o mistaffetta)
Es. A:	200SL - 50FA – 50DO – 50RA – 50SL – 4X50SL (staffetta m/f e/o mistaffetta)
R, J, U:	200SL - 50FA – 50DO – 50RA – 50SL

**25/02/2024 - Siena**

Piscina Acquacalda, via Fausto Coppi 2 - vasca da 25 metri - 8 corsie

**Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 16/02/2024**Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B - Es. A -**

- Femmine - Apertura vasca ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Apertura vasca ore 8:45 – 9:00, Inizio gare ore 9.00

**Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Apertura vasca ore 11:15 – 11.30, inizio gare ore 11:30

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Apertura vasca ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Apertura vasca ore 14:45 – 15.00, inizio gare ore 15:00

**Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Apertura vasca ore 17:15 – 17.30, inizio gare ore 17.30

**4° PROVA**

Programma gare:

–GIOVANISSIMI:	25FA – 25D4 – 6x25 SL (mistaffetta m/f)
Es. C:	25 FA- 25D4 – 50D2 - 4X25 MX (mistaffetta m/f)
Es. B:	100MX – 50DO – 50D2 - 4X50 MX (mistaffetta m/f)
Es. A, R, J, U:	4X50 MX - 100FA – 50DO – 50RA - 100SL – 100MX

**24/03/2024 – Lucca**

Piscina ITI, via Carlo Piaggia 126, Lucca - vasca da 25 metri - 6 corsie cronometraggio manuale

**Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 16/03/2024**Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B - Es. A -**

- Femmine - Apertura vasca ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Apertura vasca ore 8:45 – 9:00, Inizio gare ore 9.00

**Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Apertura vasca ore 11:15 – 11.30, inizio gare ore 11:30

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Apertura vasca ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Apertura vasca ore 14:45 – 15.00, inizio gare ore 15:00

**Rag/Jun/Unica:002**

- Femmine - Apertura vasca ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Apertura vasca ore 17:15 – 17.30, inizio gare ore 17.30

**5° PROVA**

Programma gare:

GIOVANISSIMI: 25FA – 25DO – 25RA – 25SL  
Es. C: 50DO – 50RA – 50SL – 25FA  
Es. B: 50FA – 50DO – 50 D1 - 50RA – 50SL – 50D2 - 100MX  
Es. A, R, J, U: 50FA- 100DO- 100RA - 50SL

**28/04/2024 - Poggibonsi***Piscina Comunale, via dello Sport – Poggibonsi (SI)***Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 20/04/2024**Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B - Es. A -**

- Femmine - Apertura vasca ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Apertura vasca ore 8:45 – 9:00, Inizio gare ore 9.00

**Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Apertura vasca ore 11:15 – 11.30, inizio gare ore 11:30

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Apertura vasca ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Apertura vasca ore 14:45 – 15.00, inizio gare ore 15:00

**Rag/Jun/Unica:**

- Femmine - Apertura vasca ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Apertura vasca ore 17:15 – 17.30, inizio gare ore 17.30

**N.B.: SU RICHIESTA DI UN ADEGUATO NUMERO DI SOCIETA' (ALMENO 7/8) SARA' POSSIBILE ORGANIZZARE UNA ULTERIORE SESSIONE DI GARE IL 05/05/2024**

**FINALI CAMPIONATO REGIONALE NUOTO UISP "GIOVANI"**

Giovanissimi - Es. C - Es. B

**19/05/2024 – San Marcellino**

Piscina Comunale "S. Marcellino", via Comunale 28 - Firenze – vasca da 25 metri – 6 corsie  
cronometraggio manuale

**Le iscrizioni alle finali, staffette comprese, dovranno essere effettuate, esclusivamente on line, entro e non oltre il 10/05/2024.**

La quota d'iscrizione è di **Euro 5.00** ad atleta/gara e di **Euro 5.00** per le staffette. Il pagamento della tassa-gara dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione a mezzo bonifico bancario (copia del bonifico dovrà essere inviata a [nuoto.toscana@uisp.it](mailto:nuoto.toscana@uisp.it)).

Per poter accedere alle finali gli atleti, dovranno aver effettuato **almeno 2 prove**.

Per le categorie Esordienti C – B non sono previste graduatorie di accesso.

**Gli atleti es. C possono essere iscritti nelle distanze non effettivamente disputate nell'arco delle 5 prove, salvo il fatto che sia stata almeno disputata la prova dei 25m nello stile in cui gareggerà nella Finale.**

**Gli atleti es. B possono essere iscritti solo nelle distanze effettivamente disputate nell'arco delle 5 prove.** Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più due staffette.

Gli atleti che nel corso del campionato sono passati dalla categoria giovanissimi alla categoria giovani, potranno essere iscritti solo alle gare disputate da "Giovani".

**Per gli atleti della categoria giovanissimi in finale non sono previste le prove didattiche e potranno essere iscritti a 2 gare individuali a scelta tra i quattro stili anche se non avranno disputato quella gara durante le prove (rimane il limite di accesso della partecipazione a due prove del campionato).**

**PREMIAZIONI E CLASSIFICHE**

Saranno premiate con Coppa le Società classificate ai primi tre posti.

I punteggi saranno attribuiti, partendo dal primo arrivato, nel seguente modo: 7,5,4,3,2,1, dalla 7° posizione in poi sarà attribuito 1 punto a tutti. Per le staffette, il punteggio sarà doppio rispettando lo stesso criterio.

Le classifiche individuali prevedono la premiazione dei primi 3 classificati d'ogni gara ed i membri delle staffette. Le premiazioni e l'assegnazione dei punteggi degli Esordienti C – B sono per anno di età. Tutti i Giovanissimi saranno premiati senza classifica.

Sulla base della sommatoria dei punteggi conseguiti dalle Società nelle finali Es. A-R-J-U e di quella Es. C - B verrà stilata un'ulteriore classifica e saranno premiate con coppa la prime tre società classificate.

**DISPOSIZIONI VARIE**

Gli atleti dovranno presentarsi all'Addetto ai Concorrenti con la tessera UISP munita di fotografia. In caso di mancanza, per smarrimento o dimenticanza, della tessera, dovrà essere fatta, a cura del Dirigente accompagnatore o del Tecnico, specifica autocertificazione che attesti l'esistenza del tesseramento e dovrà essere prodotta copia della certificazione sanitaria.

Non è ammesso, per tutte le Categorie, l'uso del "costumone".

Mattina: ap. vasca 08,45 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 09,30	Pomeriggio: ap. vasca 14,30 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 15,15
100 SL f/m Es. B	25 RA f/m Giov.
25 FA f/m Giov.	50 RA f/m Es. C/B
50 DO f/m Es. C/B – 25d3 Es. C	50 SL f/m Es. C/B – 25d4 Es. C
25 FA f/m Es. C - 50 FA f/m Es. B	50d2 f/m Es. C/B
50d1 f/m Es. C/B	25 SL f/m Giov.
25 DO f/m Giov.	100 MX f/m Es. B

**FINALI CAMPIONATO REGIONALE NUOTO UISP "GIOVANI"**

**Es. A - Ragazzi – Junior –**

**Unica 25-26/05/2024 –**

**Piscina ITI Lucca**

*Piscina ITI, via Carlo Piaggia 126, Lucca - vasca da 25 metri - 6 corsie cronometraggio con piastre*

**Le iscrizioni alle finali, staffette comprese, dovranno essere effettuate, esclusivamente on line, entro e non oltre il 16/05/2024.**

La quota d'iscrizione è di **Euro 5.00** ad atleta/gara e di **Euro 5.00** per le staffette. Il pagamento della tassa-gara dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione a mezzo bonifico bancario (copia del bonifico dovrà essere inviata a [nuoto.toscana@uisp.it](mailto:nuoto.toscana@uisp.it)).

Per poter accedere alle finali, gli atleti Categoria Ragazzi, Juniores e Unica dovranno aver effettuato **almeno 3 prove**. Per poter accedere alle finali, gli atleti Eso. A dovranno aver effettuato **almeno 2 prove**.

Per le categorie Esordienti A, Ragazzi, Junior ed Unica sarà stilata una graduatoria sulla base dei tempi conseguiti nelle singole prove. Saranno ammessi alla finale i migliori:

- 24 Es. A – per anno/sexso
- 18 1° anno Ragazzi Maschi
- 18 2°/3° anno Ragazzi Maschi – cumulativo per i due anni
- 18 Ragazzi femmine – per anno/sexso
- 18 Junior – per Categoria
- 18 Unica – per Categoria

Gli atleti di tutte le categorie possono essere iscritti solo nelle distanze effettivamente disputate nell'arco delle 5 prove. Ogni atleta potrà partecipare a **2 gare individuali più 3 staffette**.

**PREMIAZIONI E CLASSIFICHE**

Coppe alle prime 3 Società qualificate. I punteggi saranno attribuiti, partendo dal primo arrivato, nel seguente modo: 7,5,4,3,2,1, **dalla 7° posizione in poi non saranno attribuiti punti.**

Per le staffette, il punteggio sarà doppio rispettando lo stesso criterio.

Le classifiche individuali prevedono la premiazione dei primi 3 classificati d'ogni gara ed i membri delle staffette. Le premiazioni e l'assegnazione dei punteggi degli Esordienti e dei Ragazzi sono per anno di età (in particolare per la categoria Ragazzi maschi la premiazione sarà suddivisa tra 1° anno ed in categoria unica il 2° e 3° anno), nella categoria Junior ed Unica premiazione e punteggi per categoria.

**DISPOSIZIONI VARIE**

Gli atleti dovranno presentarsi all'Addetto ai Concorrenti con la tessera UISP munita di fotografia. In caso di mancanza, per smarrimento o dimenticanza, della tessera, dovrà essere fatta, a cura del Dirigente accompagnatore o del Tecnico, specifica autocertificazione che attesti l'esistenza del tesseramento e dovrà essere prodotta copia della certificazione sanitaria.

**Non è ammesso, per la Categoria Esordienti A, l'uso del "costumone".**

Sabato pomeriggio: ap. vasca 15,00 <u>(20' femmine – 20' maschi)</u> in. gare 15,45	Domenica mattina: ap. vasca 08,30 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 09,15	Domenica pomeriggio: ap. vasca 14,30 <u>(20' femmine – 20' maschi)</u> in. gare 15,15
100 DO f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	100 SL f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	50 SL f/m Es. A – Rag – Jun - Unica
50 RA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	50 DO f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	100 RA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica
100 FA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	100 MX f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	50 FA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica
200 SL f/m Es. A – Rag – Jun - Unica		
4X50 mistaffetta SL Es.A-Rag-Jun-Uni	4x50 MX f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	4x50 SL f/m Es. A. – Rag – Jun - Unica