

TROFEO TOSCANA MASTER 2023 2024 TROFEO TOSCANA GIOVANI 2023/2024

CALENDARIO

1a prova : **07/01/2024 – San Marcellino (FI) - Piastre**
Piscina Comunale, Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie
Scad. Iscrizioni – 31/12/2023
Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.30
Gare in programma : 800 stile - 50 stile – 200 do - 50 rana – 200 fa - 100 misti– staffetta 4x50 mista M/F

2a prova : **04 Febbraio 2024 – Colle Val d'Elsa – Piastre**
Piscina Olimpia, via XXV aprile, 44, Colle Val d'Elsa (SI) – vasca da 25 metri – 8 corsie
Scad. Iscrizioni – 29/01/2024
Apertura Vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.30
Gare in programma : 1500 stile – 100 sl – 50 fa – 200 ra – 50 do – 200 misti -- mistaffetta 4x50 stile

3a prova : **10 Marzo 2024 - San Marcellino – Prova di Coppa Italia – Piastre Campionato Regionale Master e Categoria**
Piscina Comunale, Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie
Scad. Iscrizioni – 02/03/2024
Apertura Vasca ore 9.00 – inizio gare ore 9.30
Gare in programma: 200 stile – 50dorso – 100 farfalla – 50 rana – 100 stile – 200 mx - 4x50 misti (M/F)
Pomeriggio Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.30
Gare in programma : 400 stile – 100 dorso – 50 stile – 100 rana – 50 farfalla - 4x50 stile (M/F)

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

- max 2 gare/Atleta oltre le staffette
- primi 3 classificati per Sesso/Cat/Gara
- PREMIAZIONI
- Coppe per I primi 3 in classifica performance master
- Coppe per I primi 3 in classifica medals master
- Coppe per I primi 3 in classifica giovanionisti
- Risultati ottenuti anche in questa prova validi per le classifiche del Trofeo Toscana Master e Categoria 2023/2024.

4a prova : **21 Aprile 2024 – San Marcellino - Piastre**
Piscina Comunale, Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie
Scad. Iscrizioni – 11/04/2024
Apertura Vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.30
Gare in programma: 400 misti – 50 stile - 100 do – 100 fa – 50ra – 200 stile - staffetta 4x50 stile (M/F)

Per informazioni:

nuoto.toscana@uisp.it