



**PROGRAMMA GARA
ESERCIZI LIBERI
23 MARZO 2025
Colle Val D'Elsa**

- ore **08:00** **APERTURA PIANO VASCA**
- ore **08:30** **15' di RISCALDAMENTO**
per le cat. Giovanissime/i, Nuove/i Atlete/i (Es), Esordienti B
- ore **08:45** **DUO NUOVE/i ATLETE/i (ES), GIOVANISSIME/i, ESORDIENTI B**
TRIO NUOVE/i ATLETE/i (ES), GIOVANISSIME/i, ESORDIENTI B
SQUADRA NUOVE/i ATLETE/i (ES), GIOVANISSIME/i, ESORDIENTI B
- ore **09:45** **PREMIAZIONI e 15' di RISCALDAMENTO**
per le cat. RAGAZZE/i
- ore **10:00** **SOLO RAGAZZE**
DUO RAGAZZE
TRIO RAGAZZE
SQUADRA RAGAZZE
COMBO RAGAZZE
- ore **12:00** **PREMIAZIONI e 30' di PAUSA PRANZO**
- ore **12:30** **15' di RISCALDAMENTO**
per la cat. Nuove/i Atlete/i (RJ), Esordienti A
- ore **12:45** **SOLO ESORDIENTI A**
DUO NUOVE/i ATLETE/i (RJ), ESORDIENTI A
TRIO NUOVE/i ATLETE/i (RJ), ESORDIENTI A
SQUADRA NUOVE/i ATLETE/i (RJ), ESORDIENTI A
- ore **13:45** **PREMIAZIONI e 15' di RISCALDAMENTO**
per le cat. Junior
- ore **14:00** **SOLO JUNIOR**
DUO JUNIOR
TRIO JUNIOR*
SQUADRA JUNIOR
- ore **15:30** **PREMIAZIONI e 15' di RISCALDAMENTO**
per le cat. Assolute/i, Master
- ore **15:45** **SOLO ASSOLUTE/i, MASTER**
DUO ASSOLUTE/i, MASTER
SQUADRA ASSOLUTE/i, MASTER
COMBO ASSOLUTE/i, MASTER
- ore **17:30** **PREMIAZIONI e FINE MANIFESTAZIONE**

*IL TRIO JUNIOR SARA' IN PROGRAMMA SOLO PER QUESTA GARA E NON VERRA' CONTATO PER I PUNTI DELLA CLASSIFICA GENERALE DELLE SOCIETA'.