

TROFEO TOSCANA MASTER 2024 2025 TROFEO TOSCANA GIOVANI 2024/2025

CALENDARIO

1a prova : 15 Dicembre 2024 – San Marcellino – Piastre

Piscina Comunale "R. Dani", Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie

Scad. Iscrizioni – 05/12/2024

Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.45

Gare in programma : 50 stile – 200 do - 50 rana – 200 fa - 100 misti– staffetta 4x50 mista M/F - 800 stile

2a prova : 02 Febbraio 2025 - Colle Val d'Elsa – Piastre

Piscina Olimpia, via XXV aprile, 44, Colle Val d'Elsa (SI) – vasca da 25 metri – 8 corsie

Scad. Iscrizioni – 24/01/2025

Apertura Vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.45

Gare in programma : 100 sl – 50 fa – 200 ra – 50 do – 200 misti -- mistaffetta 4x50 stile - 1500 stile

3a prova : 09 Marzo 2025 - San Marcellino – Prova di Coppa Italia – Piastre

Campionato Regionale Master e Categoria

Piscina Comunale "R. Dani", Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie

Scad. Iscrizioni – 28/02/2025

Apertura Vasca ore 9.00 – inizio gare ore 9.45

Gare in programma: 200 stile – 50dorso – 100 farfalla – 50 rana – 100 stile – 200 mx - 4x50 misti (M/F)

Pomeriggio Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.45

Gare in programma : 400 stile – 100 dorso – 50 stile – 100 rana – 50 farfalla - 4x50 stile (M/F)

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

- max 2 gare/Atleta oltre le staffette
- PREMIAZIONI
- primi 3 classificati per Sesso/Cat/Gara
- Coppe per I primi 3 in classifica performance master
- Coppe per I primi 3 in classifica medals master
- Coppe per I primi 3 in classifica giovaniagonisti
- Risultati ottenuti anche in questa prova validi per le classifiche del Trofeo Toscana Master e Categoria 2023/2024.

4a prova : 13 Aprile 2025 – Siena - Piastre

Piscina Acquacalda, via Fausto Coppi 2 - vasca da 25 metri - 8 corsie

Scad. Iscrizioni – 03/04/2025

Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.45

Gare in programma: 50 stile - 100 do – 100 fa – 50ra – 200 stile - 400 misti - staffetta 4x50 stile (M/F)

Per informazioni:

nuoto.toscana@uisp.it