



PROGRAMMA GARA 22 MARZO 2026
COLLE VAL D'ELSA - Piscina Olimpia – Via XXV Aprile

- ore 08:30 APERTURA PIANO VASCA**
- Ore 08:45 15' di RISCALDAMENTO**
per le cat. Master
- ore 09:00 SOLO MASTER**
DUO MASTER
TRIO MASTER
SQUADRA MASTER
- Ore 09:30 PREMIAZIONI e 15' di RISCALDAMENTO**
per le cat. Giovanissime/i e Nuove/i Atlete/i XS,
Esordienti B e Esordienti A
- Ore 9:45 SOLO NUOVE/i ATLETE/i XS, GIOVANISSIME/i**
DUO NUOVE/i ATLETE/i XS, GIOVANISSIME/i
TRIO NUOVE/i ATLETE/i XS, GIOVANISSIME/i
SQUADRA NUOVE/i ATLETE/i XS, GIOVANISSIME/i
- Ore 10:30 SOLO ESORDIENTI B, ESORDIENTI A**
DUO ESORDIENTI B, ESORDIENTI A
TRIO ESORDIENTI B, ESORDIENTI A
SQUADRA ESORDIENTI B, ESORDIENTI A
COMBO ESORDIENTI A
- Ore 12:30 PREMIAZIONI e PAUSA PRANZO**
10' di RISCALDAMENTO soli, duo e trio
10' di RISCALDAMENTO squadra e combo
per le cat. Junior e Assolute/i
- Ore 13:30 SOLO JUNIOR e ASSOLUTE/i**
DUO JUNIOR e ASSOLUTE/i
- pausa di 5'**
- Ore 15:30 TRIO JUNIOR e ASSOLUTE/i**
SQUADRA JUNIOR e ASSOLUTE/i
COMBO JUNIOR e ASSOLUTE/i

- Ore 17:00 PREMIAZIONI e 15' di RISCALDAMENTO
per le cat. Nuove/i Atleti/i XL, Ragazze**
- Ore 17:15 SOLO NUOVE/i ATLETE/i XL, RAGAZZE/i
DUO NUOVE/i ATLETE/i XL, RAGAZZE/i
TRIO NUOVE/i ATLETE/i XL, RAGAZZE/i
SQUADRA NUOVE/i ATLETE/i XL, RAGAZZE/i
COMBO RAGAZZE/i**
- Ore 19:30 PREMIAZIONI e FINE MANIFESTAZIONE**