

Campionato Giovani e Rassegna Giovanissimi 2025/2026

PROGRAMMA GARE

CONCENTRAMENTI

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLE GARE

Gli atleti del settore Giovani/Giovanissimi potranno iscriversi a **2 gare per ogni prova di qualificazione**. La quota d'iscrizione, per le prove di qualificazione, è di Euro **4,50** ad atleta/gara e di Euro **3,50** per le staffette – per le finali la quota di iscrizione è di di Euro **5,00** ad atleta/gara e di Euro **5,00** per le staffette. Il pagamento della tassa-gara dovrà essere effettuato con le stesse modalità di iscrizione al Campionato (art. 2). Copia del bonifico dovrà essere inviata a nuoto.toscana@uisp.it.

- i. **Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on-line .**
- ii. La Società dovrà accedere al seguente indirizzo www.uisp.it/nuoto e selezionare “iscrizioni online”.
- iii. La prima volta sarà richiesta la registrazione e sarà attribuito alla Società username e password.
- iv. Successivamente alla registrazione, con le credenziali che verranno fornite, la società potrà procedere alla registrazione dei propri atleti.
- v. Sarà quindi accessibile il calendario gare nel quale selezionare la manifestazione e successivamente iscrivere gli atleti alle gare entro i termini indicati.
- vi. Non saranno accettate iscrizioni pervenute con altri canali o modifiche successive alla data di scadenza iscrizioni.

PROVE DI QUALIFICAZIONE

1° MANIFESTAZIONE –Valida per Es. C - B - A come qualificazione al TROFEO DELLE REGIONI

Programma gare:

Giovanissimi – Es c – Es B

25Do G.ssimi – 25DO Es. C – 50DO Es. B – 25RA Es. C – 50 RA Es, B – 25SL Es. C - 50SL Es. B – 25D2 G.ssimi – 25FA Es. C – 50FA Es.B

Es. A Rag – Jun – Unica

100DO– 100RA– 100SL– 100DO– 100MX

14/12/2025 – San Marcellino

Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 04/12/2025

Piscina Comunale “S. Marcellino”, via Comunale 28 - Firenze– vasca da 25 metri – 6 corsie

Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine - Riscaldamento ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Riscaldamento ore 8:45 – 9.00

Es. A - Rag/Jun/Unica:

- Femmine - Riscaldamento ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Riscaldamento ore 11:15 – 11:30

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B**

- Femmine - Riscaldamento ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Riscaldamento ore 14:45 – 15:00

Es. A - Rag/Jun/Unica:

- Femmine - Riscaldamento ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Riscaldamento ore 17:15 – 17:30



2° MANIFESTAZIONE –Valida per Es. C – B - A come qualificazione al TROFEO DELLE REGIONI

Elenco gare:

GIOVANISSIMI:	25SL – 25D1
Es. C:	25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA
Es. B:	50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA
Es. A:	100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA
R, J, U:	100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA – 100 MX

Programma gare:

Giovanissimi – Es c – Es B

25 DO Es. C – 25 SL G.ssimi – 25 RA Es. C – 25 FA Es. C – 25 D1 G.ssimi – 25 SL Es. C – 50 DO Es. B – 50 RA Es. B – 50FA Es. B – 50SL Es. B

Es A - Rag – Jun – Unica

100 DO – 100 RA– 100 SL– 100 DO– 100 MX (Rag – Jun – Unica)

25/01/2026 – San Marcellino

Piscina Comunale “S. Marcellino”, via Comunale 28 - Firenze– vasca da 25 metri – 6 corsie

Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 15/01/2026

Mattina: **G.ssimi - Es. C – Es. B**

- Femmine - Riscaldamento ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Riscaldamento ore 8:45 – 9.00

Es. A – Rag – Jun - Unica

- Femmine - Riscaldamento ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Riscaldamento ore 11:15 – 11:30

Pomeriggio: **G.ssimi - Es. C – Es. B**

- Femmine - Riscaldamento ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Riscaldamento ore 14:45 – 15:00

Es. A – Rag – Jun - Unica

- Femmine - Riscaldamento ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Riscaldamento ore 17:15 – 17:30

2° MANIFESTAZIONE

Elenco gare:

GIOVANISSIMI:	25RA – 25D3
Es. C:	50RA – 25D3 – 50D1
Es. B:	50RA – 50FA – 50SL – 50D1
Es. A:	200SL – 50FA – 50DO – 50RA – 50SL
R, J, U:	200SL – 50FA – 50DO – 50RA – 50SL

Programma gare:

Giovanissimi – Es c – Es B – Es A

25 D3 G.ssimi – 25 D3 Es. C – 25 RA G.ssimi – 50 FA Es. B/A – 50 D1 Es. C/B – 50 SL Es. B/A – 50 RA Es. C/B/A – 50 DO Es. A – 200SL Es. A

Rag – Jun – Unica

50 DO – 50 RA – 50 SL – 50 FA – 200 SL

23/05/2026 – Lucca

Piscina ITI Piscina ITI, via Carlo Piaggia 126, Lucca – vasca da 25 metri – 6 corsie

Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 23/05/2026

Mattina: ~~Giov. Es. C – Es. B – Es. A~~

- ~~Femmine~~ Riscaldamento ore 8:30 – 8:45
- ~~Maschi~~ – Riscaldamento ore 8:45 – 9.00

~~Rag/Jun/Unica:~~

UISP - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Toscana

50126 Firenze (FI) - Via F. Bocchi 32 - Tel. 055/0125623 - toscana@uisp.it - www.uisp.it/toscana - C.F.:94019570483



- Femmine - Riscaldamento ore 11:00 – 11:15
 - Maschi - Riscaldamento ore 11:15 – 11:30
- Pomeriggio: ~~Giov. - Es. C - Es. B - Es. A~~
- Femmine - Riscaldamento ore 14:30 – 14:45
 - Maschi - Riscaldamento ore 14:45 – 15:00
- Rag./Jun/Unica:**
- Femmine - Riscaldamento ore 17:00 – 17:15
 - Maschi - Riscaldamento ore 17:15 – 17:30

4° MANIFESTAZIONE

Programma gare:

- GIOVANISSIMI: 25FA – 25D4
Es. C: 25 FA- 25D4 – 50D2
Es. B: 100MX – 50DO – 50D2 – 100SL
Es. A, R, J, U: 100FA – 50DO – 50RA – 100SL – 100MX

Giovanissimi – Es c – Es B – Es A

25 FA Es. C – 25 FA G.ssimi – 25 D4 Es. C – 25 D4 G.ssimi – 100 MX Es. B/A – 50 D2 Es. C/B – 100FA Es. A – 50 DO Es. B/A – 50 RA Es. A – 100SL Es. B/A

Rag – Jun – Unica

100 FA – 50 DO – 50 RA – 100 SL – 100 MX

01/03/2026 – Siena

Piscina Acquacalda, via Fausto Coppi 1 - vasca da 25 metri - 8 corsie

Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento 19/02/2026)

Mattina: **Rag/Jun/Unica**

- Femmine - Riscaldamento ore 8:30 – 8:45
 - Maschi – Riscaldamento ore 8:45 – 9:00
- Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**
- Femmine - Riscaldamento ore 11:00 – 11:15
 - Maschi – Riscaldamento ore 11:15 – 11:30

Pomeriggio: **Rag/Jun/Unica**

- Femmine - Riscaldamento ore 14:30 – 14:45
 - Maschi – Riscaldamento ore 14:45 – 15:00
- Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**
- Femmine - Riscaldamento ore 17:00 – 17:15
 - Maschi – Riscaldamento ore 17:15 – 17:30

5° MANIFESTAZIONE

Programma gare:

- GIOVANISSIMI: 25FA – 25DO – 25RA – 25SL
Es. C: 50DO – 50RA – 50SL – 25FA
Es. B: 50FA – 50DO – 50 D1 – 50RA – 50SL – 50D2 – 100MX
Es. A, R, J, U: 50FA- 100DO- 100RA – 50SL

Giovanissimi – Es c – Es B – Es A

25 FA G.ssimi – 25 FA Es. C – 25 DO G.ssimi – 25 RA G.ssimi – 25 SL G.ssimi – 50 DO Es. C/B – 100 DO Es. A – 50 D1 Es. B – 50 FA Es. B/A – 50 RA Es. C/B – 100 RA Es. A – 50 D2 Es. B – 50SL Es. C/B/A – 100 MX Es. B

Rag – Jun – Unica

50 FA – 100 DO – 100 RA – 50 SL

19/04/2026 - Calenzano

Piscina Comunale – via di Prato - Calenzano - vasca da 25 metri - 6 corsie

Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 13/04/2026

Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Riscaldamento ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Riscaldamento ore 8:45 – 9.00

Rag/Jun/Unica:

- Femmine - Riscaldamento ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Riscaldamento ore 11:15 – 11:30
-

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Riscaldamento ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Riscaldamento ore 14:45 – 15:00

Rag/Jun/Unica:

- Femmine - Riscaldamento ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Riscaldamento ore 17:15 – 17:30

3° MANIFESTAZIONE

Elenco gare:

GIOVANISSIMI: 25RA – 25D3

Es. C: 50RA- 25D3 – 50D1

Es. B: 50RA – 50FA – 50SL – 50D1

Es. A: 200SL - 50FA – 50DO – 50RA – 50SL

R, J, U: 200SL - 50FA – 50DO – 50RA – 50SL

Programma gare:

Giovanissimi – Es c – Es B – Es A

25 D3 G.ssimi – 25 D3 Es. C – 25 RA G.ssimi – 50 FA Es. B/A – 50 D1 Es. C/B – 50 SL Es. B/A – 50 RA Es. C/B/A – 50 DO Es. A – 200SL Es. A

Rag – Jun – Unica

50 DO – 50 RA – 50 SL– 50 FA – 200 SL

03/05/2026 – Lucca

Piscina ITI Piscina ITI, via Carlo Piaggia 126, Lucca – vasca da 25 metri – 6 corsie

Scadenza iscrizioni (esclusivamente on-line ved. Regolamento) 23/05/2026

Mattina: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Riscaldamento ore 8:30 – 8:45
- Maschi – Riscaldamento ore 8:45 – 9.00

Rag/Jun/Unica:

- Femmine - Riscaldamento ore 11:00 – 11:15
- Maschi – Riscaldamento ore 11:15 – 11:30

Pomeriggio: **Giov. - Es. C – Es. B – Es. A**

- Femmine - Riscaldamento ore 14:30 – 14:45
- Maschi – Riscaldamento ore 14:45 – 15:00

Rag/Jun/Unica:

- Femmine - Riscaldamento ore 17:00 – 17:15
- Maschi – Riscaldamento ore 17:15 – 17:30

FINALI CAMPIONATO REGIONALE NUOTO UISP "GIOVANI"

Giovanissimi - Es. C - Es. B

31/05/2026 – San Marcellino

*Piscina Comunale "S. Marcellino", via Comunale 28 - Firenze – vasca da 25 metri – 6 corsie
cronometraggio manuale*

Le iscrizioni alle finali, staffette comprese, dovranno essere effettuate, esclusivamente on line, entro e non oltre il 15/05/2026.

La quota d'iscrizione è di **Euro 5.00** ad atleta/gara e di **Euro 5.00** per le staffette. Il pagamento della tassa-gara dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione a mezzo bonifico bancario (copia del bonifico dovrà essere inviata a nuoto.toscana@uisp.it).

Per poter accedere alle finali, gli atleti devono aver effettuato **almeno 2 manifestazioni organizzate dalla S.d.A Regionale**.

Per le categorie Esordienti C – B non sono previste graduatorie di accesso.

Gli atleti **es. C** possono essere iscritti nelle distanze non effettivamente disputate nell'arco delle 5 manifestazioni, salvo il fatto che sia stata almeno disputata la prova dei 25m nello stile in cui gareggerà nella Finale.

Gli atleti **es. B** possono essere iscritti solo nelle distanze effettivamente disputate nell'arco delle 5 manifestazioni. Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più due staffette.

Gli atleti che nel corso del campionato sono passati dalla categoria giovanissimi alla categoria giovani, potranno essere iscritti sia alle gare disputate da Giovanissimi che alle gare disputate da Giovani.

Per gli atleti della **categoria giovanissimi** in finale non sono previste le prove didattiche e potranno essere iscritti a 2 gare individuali a scelta tra i quattro stili anche se non avranno disputato quella gara durante le manifestazioni (rimane il limite di accesso della partecipazione a due manifestazioni del campionato).

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Saranno premiate con Coppa le Società classificate ai primi tre posti.

I punteggi saranno attribuiti, partendo dal primo arrivato, nel seguente modo: 7,5,4,3,2,1, dalla 7° posizione in poi sarà attribuito 1 punto a tutti. Per le staffette, il punteggio sarà doppio rispettando lo stesso criterio.

Le classifiche individuali prevedono la premiazione dei primi 3 classificati d'ogni gara ed i membri delle staffette. Le premiazioni e l'assegnazione dei punteggi degli Esordienti C – B sono per anno di età. Tutti i Giovanissimi saranno premiati senza classifica.

Sulla base della sommatoria dei punteggi conseguiti dalle Società nelle finali Es. A-R-J-U e di quella Es. C - B verrà stilata un'ulteriore classifica e saranno premiate con coppa la prime tre società classificate.

DISPOSIZIONI VARIE

Gli atleti dovranno presentarsi all'Addetto ai Concorrenti con la tessera UISP munita di fotografia. In caso di mancanza, per smarrimento o dimenticanza, della tessera, dovrà essere fatta, a cura del Dirigente accompagnatore o del Tecnico, specifica autocertificazione che attesti l'esistenza del tesseramento e dovrà essere prodotta copia della certificazione sanitaria.

Non è ammesso, per tutte le Categorie, l'uso del "costumone".

Mattina: ap. vasca 08,45 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 09,30	Pomeriggio: ap. vasca 14,30 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 15,15
100 SL f/m Es. B	25 RA f/m Giov.
25 FA f/m Giov.	50 RA f/m Es. C/B
50 DO f/m Es. C/B – 25d3 Es. C	50 SL f/m Es. C/B – 25d4 Es. C
25 FA f/m Es. C - 50 FA f/m Es. B	50d2 f/m Es. C/B
50d1 f/m Es. C/B	25 SL f/m Giov.
25 DO f/m Giov.	100 MX f/m Es. B
Staffetta 4x25 mista f/m Es.C, 4x50 mista f/m Es.B	Staffetta 4x50 stile f/m Es.B e Es.C

Staffetta 4x25 mista Giovanissimi	Staffetta 4x25 stile Giovanissimi
-----------------------------------	-----------------------------------

FINALI CAMPIONATO REGIONALE NUOTO UISP "GIOVANI"

Es. A - Ragazzi – Junior – Unica

06-07/06/2026 – Livorno

*Piscina Comunale La Bastia, via Marco Mastacchi 188, Livorno (LI) - vasca da 25 metri - 8 corsie
cronometraggio con piastre*

Le iscrizioni alle finali, staffette comprese, dovranno essere effettuate, esclusivamente on line, entro e non oltre il 20/05/2026.

La quota d'iscrizione è di **Euro 5.00** ad atleta/gara e di **Euro 5.00** per le staffette. Il pagamento della tassa-gara dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione a mezzo bonifico bancario (copia del bonifico dovrà essere inviata a nuoto.toscana@uisp.it).

Per poter accedere alle finali, gli atleti Categoria Ragazzi, Juniores e Unica dovranno aver effettuato almeno **3 manifestazioni organizzate dalla S.d.A Regionale.**

Per poter accedere alle finali, gli atleti Eso. A dovranno aver effettuato almeno **2 manifestazioni.**

Per le categorie Esordienti A, Ragazzi, Junior ed Unica sarà stilata una graduatoria sulla base dei tempi conseguiti nelle singole prove. Saranno ammessi alla finale i migliori:

- 24 Es. A – per anno/sexso
- 18 1° anno Ragazzi Maschi
- 18 2°/3° anno Ragazzi Maschi – cumulativo per i due anni
- 18 Ragazzi femmine – per anno/sexso
- 18 Junior – per Categoria
- 18 Unica – per Categoria

Gli atleti di tutte le categorie possono essere iscritti solo nelle distanze effettivamente disputate nell'arco delle 5 manifestazioni. Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più 3 staffette.

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Coppe alle prime 3 Società qualificate. I punteggi saranno attribuiti, partendo dal primo arrivato, nel seguente modo: 7,5,4,3,2,1, dalla 7° posizione in poi non saranno attribuiti punti.

Per le staffette, il punteggio sarà doppio rispettando lo stesso criterio.

Le classifiche individuali prevedono la premiazione dei primi 3 classificati d'ogni gara ed i membri delle staffette. Le premiazioni e l'assegnazione dei punteggi degli Esordienti e dei Ragazzi sono per anno di età (in particolare per la categoria Ragazzi maschi la premiazione sarà suddivisa tra 1° anno ed in categoria unica il 2° e 3° anno), nella categoria Junior ed Unica premiazione e punteggi per categoria.

DISPOSIZIONI VARIE

Gli atleti dovranno presentarsi all'Addetto ai Concorrenti con la tessera UISP munita di fotografia. In caso di mancanza, per smarrimento o dimenticanza, della tessera, dovrà essere fatta, a cura del Dirigente accompagnatore o del Tecnico, specifica autocertificazione che attesti l'esistenza del tesseramento e dovrà essere prodotta copia della certificazione sanitaria.

Non è ammesso, per la Categoria Esordienti A, l'uso del "costumone".

Sabato pomeriggio: ap. vasca 15,00 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 15,45	Domenica mattina: ap. vasca 08,30 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 09,15	Domenica pomeriggio: ap. vasca 14,30 (20' femmine – 20' maschi) in. gare 15,15
100 DO f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	100 SL f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	50 SL f/m Es. A – Rag – Jun - Unica
50 RA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	50 DO f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	100 RA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica
100 FA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	100 MX f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	50 FA f/m Es. A – Rag – Jun - Unica
200 SL f/m Es. A – Rag – Jun - Unica		
4X50 mistaffetta SL Es.A-Rag-Jun-Uni	4x50 MX f/m Es. A – Rag – Jun - Unica	4x50 SL f/m Es A. – Rag – Jun - Unica