

**La Lega Nuoto Regionale Toscana organizza per la stagione 2025/2026
V TROFEO “TOSCANA MASTER” – IV TROFEO “TOSCANA CATEGORIA”
CAMPIONATO REGIONALE MASTER E CATEGORIA**

CALENDARIO

- 1a prova :** **23 Novembre 2025 – Siena - Piastre**
Piscina Comunale “Acquacalda”, via Fausto Coppi, 1 (SI) – vasca da 25 metri – 8 corsie
Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.30
Gare in programma : 50 stile – 200 do - 50 rana – 200 fa - 100 misti– staffetta 4x50 mista M/F – 800sl
- 2a prova :** **18 Gennaio 2026 – San Marcellino – Piastre**
Piscina Comunale, Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie
Apertura Vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.30
Gare in programma : 100 sl – 50 fa – 200 ra – 50 do – 200 misti -- mistaffetta 4x50 stile – 1500sl
- 3a prova :** **15 Marzo 2026 - San Marcellino – Prova di Coppa Italia – Piastre**
Campionato Regionale Master e Categoria
Piscina Comunale, Via Chiantigiana n.28, Firenze (FI) – vasca da 25 metri – 6 corsie
Apertura Vasca ore 9.00 – inizio gare ore 9.30
Gare in programma: 200 stile – 50dorso – 100 farfalla – 50 rana – 100 stile – 200 mx - 4x50 misti (M/F)
Pomeriggio Apertura Vasca ore 14.00 – inizio gare ore 14.30
Gare in programma : 400 stile – 100 dorso – 50 stile – 100 rana – 50 farfalla - 4x50 stile (M/F)
Il regolamento del campionato regionale sarà comunicato in seguito, comunque i risultati ottenuti anche in questa prova andranno a sommarsi alle classifiche del Trofeo Toscana Master e Categoria 2025/2026.
- 4a prova :** **26 Aprile 2026 – Livorno - Piastre**
Piscina Comunale La Bastia, Via Marco Mastacchi – Livorno (LI) – vasca da 25 metri – 8 corsie
Apertura Vasca ore 8.00 – inizio gare ore 8.30
Gare in programma: 400 misti – 50 stile - 100 do – 100 fa – 50ra – 200 stile - staffetta 4x50 stile (M/F)

Per informazioni:

.nuoto.toscana@uisp.it