

SORTEGGIO ESERCIZI OBBLIGATORI

AZZURRI UISP

OTTO TRE AVANTI EST DX
BOCCOLA AVANTI INTERNA

MASTER

ESSE DOPPIO TRE IND. EST. DX
BOCCOLA AVANTI INTERNA

P.CADETTI

ESSE DOPPIO TRE AVANTI EST DX
BOCCOLA INDIETRO EST
CONTRO TREAVANTI INT SX

P.JEUNESSE

CONTROVOLTA AVANTI EST SX
BOCCOLA INDIETRO INTERNA DX
ESSE CONTRO TRE AVANTI INT SX

P.JUNIOR

CONTROVOLTA IND EST COMBINATA CON CONTROTRE E CONTROVOLTA INT SX (3 ESEC)
OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNO DX
OTTO DOPPIO TRE AVANTI ESTERNO SX (2 ESEC)

P.SENIOR

DOPPIO TRE IND COMBINATO CON VOLTA EST E DOPPIO TRE AV DX(2 ESEC)
OTTO BOCCOLA AVANTI ESTERNA SX
CONTROTRE IND EST COMBINATO CON CONTROVOLTA INT. E CONTROTRE AV. DX (2 ESEC)