



**CAMPIONATO
NAZIONALE 2024
FASE 2 TOSCANA**

Pattinaggio Artistico

21 APRILE – DOMENICA

LIVELLI - BASIC (M) - BASIC A – BASIC B – – BASIC D
1 DEB. B - 1 DEB. C - 1 PROF. B
2 DEB. A – 2 DEB. C – 1 PROF. A – 1 PROF. C
2 PROF. A – 3 PROF.

Località: Empoli
Organizzazione: Pol. COOP Empoli
Responsabile: Tomesani Tania 3402525510
Caratteristiche pista: 20 x 40 cemento al quarzo
Ubicazione pista: Via della Maratona - Zona Stadio
dietro Palazzetto dello Sport

Ore 08,00: Ritrovo Livelli Basic (M) - Basic A – Basic B – Basic D – 1 Deb. B - 1 Deb. C - 1 Prof. B
dalle 08.10 prova a gruppi di 5 minuti in base all'ordine di entrata in pista

Ore 08,40: Esecuzione esercizi liberi

(al termine premiazioni)

Ore 14,00: Ritrovo Livelli 2 Deb. A – 2 Deb. C – 1 Prof. A – 1 Prof. C – 2 Prof. A – 3 Prof.
dalle 14.10 prova a gruppi di 5 minuti in base all'ordine di entrata in pista

Ore 14,40: Esecuzione esercizi liberi

(al termine premiazioni)