

TROFEO INTERNAZIONALE SPORT E TURISMO 2017

La UISP, Attività Regionale Pattinaggio Toscana , in collaborazione con il Comitato UISP di Prato e le Società Sportive A.P. Primavera Prato e H.P. Maliseti Prato, organizza un incontro Internazionale di Pattinaggio Artistico a Rotelle.

Periodo: 13-14-15 aprile 2017

Sede: Prato - Pattinodromo Comunale Maliseti - Via Caduti senza Croce (dimensioni 21 x 42 - parquet)

Gare: **Singolo Maschile e Femminile:**
esercizi Obbligatorî - esercizi Liberi (solo programma lungo);
classifiche separate per obbligatorî, liberi e combinata;
Quartetti

Categorie Singolo:

Giovanissimi F/M (Minis 2009)
Giovanissimi F/M (Minis 2008)
Giovanissimi F/M (Minis 2007)
Pulcini F/M (Minis 2006)
Orsetti F/M (Espoir 2005/2004)
Under 16 F/M (Cadet 2003/2002)
Under 16 F/M (Youth 2001/2000)
Over 16 F/M (Junior e Senior 1999/1998/1997 e prec.)

con in più le seguenti categorie UISP di singolo con programma di difficoltà limitato:

Ragazzi F/M 2003/2002
Azzurri F/M 2001/2000
Master F/M 1999 e prec.

Quartetti:

Quartetti
Quartetti Jeunesse

Quartetti Div. Nazionale

Direttore dell'Organizzazione:
COCCHI MAURIZIO
e mail candida.cocchi@tin.it

ALLEGATO “A”

Singolo Maschile e Femminile – Esercizi Liberi

Programma Libero ben bilanciato

- Salti dello stesso genere (tipo e rotazione), con l'eccezione dei salti da una rotazione o inferiori, possono essere eseguiti non più di 3 volte all'interno del programma.
- Tutte le combinazioni di salti dovranno essere differenti.
- Devono essere inserite almeno due trottolo, delle quali una deve essere una combinazione.
- Tutte le trottolo devono essere distribuite equamente all'interno del programma, questo significa che **tra due (2) elementi trottolo dovranno essere inseriti almeno altri due differenti elementi (almeno una serie di passi e un elemento salto)**. Una penalizzazione di 0,5 in generale nel punteggio B verrà attribuita dal PdG per programmi con trottolo non ben distribuite.
- L'inserimento di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, ecc.) è permesso UNA SOLA VOLTA.
- Se un pattinatore presenta un salto doppio o triplo per tre volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Per la valutazione e le penalizzazioni fare riferimento ai regolamenti Cipa e Cipa 2017.
- Si fa presente che la penalizzazione per cadute nel Programma Lungo, come da regolamentazione CIPA-CEPA 2017, sarà pari **2 decimi per ogni caduta** da applicare al punteggio B.

GIOVANISSIMI (Minis 2009):

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da una rotazione.

Max due (2) combinazioni da 2 a 3 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottolo:

Si potranno inserire solamente trottolo verticali.

Sono consentite combinazioni fra le trottolo suddette.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o a serpentina, o in linea retta o in diagonale.

Dovrà essere inserita una serie di Angeli (Spirali-Arabesque) con due (2) o più posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista (minimo $\frac{3}{4}$ della lunghezza) e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista. La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

GIOVANISSIMI (Minis 2008):

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da una rotazione.

Max tre (3) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottole:

Si potranno inserire solamente trottole verticali e abbassate.

Sono consentite combinazioni fra le trottole suddette.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o a serpentina, o in linea retta o in diagonale.

Dovrà essere inserita una serie di Angeli (Spirali-Arabesque) con due (2) o più posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista (minimo $\frac{3}{4}$ della lunghezza) e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista. La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

GIOVANISSIMI (Minis 2007) E PULCINI (Minis 2006):

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da una rotazione + Axel, doppio Toeloop e doppio Salchow.

Sarà permesso inserire un massimo di **dodici (12)** salti in totale (salti da un giro inclusi) con i quali max due (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottole:

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottola** scelti tra trottole verticali, abbassate, ad angelo (proibite, broken ankle, rovesciata e tacco). Combinazioni di trottole sono permesse tra le trottole sopra elencate.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi potrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvvitamento) e una sequenza di tre (3) Contro Tre.**

Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvvitamento bassa e chiusa)riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.

Potrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali-Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.

La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.

ORSETTI (Espoir 2005 - 2004):

Potranno inserire nel programma:

Salti:

Max salti da due rotazioni (non sono consentiti doppio axel o tripli)
Sarà permesso inserire un **massimo di dodici (12) salti in totale (salti da un giro inclusi)**, con i quali Max **DUE** (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Trottole:

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottole** scelti tra trottole verticali, abbassate, ed ad angelo (proibita soltanto la Broken Ankle).
Combinazioni di trottole, scelte tra quelle sopra indicate, sono libere.

Passi:

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi potrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvistamento) E una sequenza di tre (3) Contro Tre. Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvistamento bassa e chiusa) riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.**

Potrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali-Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.
La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).
Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.

UNDER 16 (Cadet 2003/2002)

Come da programma FIHP - CEPA

UNDER 16 (Youth 2001/2000)

Come da programma FIHP - CEPA

OVER 16 (Junior e Senior 1999/1998/1997 e prec.)

Come da programma FIHP - CEPA

RAGAZZI (2003/2002) - AZZURRI (2001/2000)

Come da programma FIHP

MASTER (1999 e prec.)

Come da programma FIHP

La durata delle esecuzioni è quella delle corrispondenti categorie C.E.P.A. e/o UISP

Singolo Maschile e Femminile - Esercizi Obbligatori

GIOVANISSIMI - MINIS (2009):

Par. 1: Left Forward Outside
Par. 2: Right Forward Inside

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2008):

Par. 1: Left Forward Outside
Par. 2: Right Forward Inside

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2007):

Par. 2: Left Forward Inside
Par. 3: Right Backward Outside

Par. 2: Curva avanti Interna sinistra
Par. 3: Curva indietro Esterna destra

PULCINI - MINIS (2006):

Par. 3: Right Backward Outside
Par. 9: Right Forward Inside Three

Par. 3: Curva indietro esterna destra
Par. 9: Tre avanti interno destra

ORSETTI - ESPOIR (2005 - 2004):

Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets
Par. 12 a: Backward Outside Double Three
Par. 14 a: Forward Outside Loop

Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 12 a: Doppio tre indietro esterno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

RAGAZZI (2003 - 2002) in/and/e AZZURRI (2001 - 2000):

Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three

Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets
Par. 14 a: Forward Outside Loop

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti est.
Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

MASTER (1999 and older/e precedenti):

Par. 22 a/b: Forward Outside Counters
Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three
Par. 30 a/b: Forward Outside Change Loop

Par. 22 a/b: Controvolta Avanti sterna
Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno
Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

UNDER 16 (2003 - 2002) CADET :

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker
Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three
Par. 16 a: Backward Outside Loop

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna
Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno
Par. 16 a: Boccola indietro esterna

UNDER 16 (2001 - 2000) Youth

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker
Par. 36 a/b: Forward Outside Paragraph Double Three
Par. 17a: Backward inside loop

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna
Par. 36 a/b: Otto doppio tre avanti esterno
Par. 17a: Boccola indietro interna

OVER 16 (1999 - 1998 - 1997/...):

Par. 23 a/b: Forward inside Counters
Par. 37 a/b: Backward Outside Paragraph Double Three
Par. 38 a/b: Forward Outside Pragraph Loop

Par. 23 a/b: Controvolta Avanti interna
Par. 37 a/b: Otto doppio tre indietro esterno
Par. 38 a/b: Otto boccola avanti esterna

Pattinaggio UISP
Maurizio Cocchi