

Singolo Maschile e Femminile * Esercizi Obbligatori *

GIOVANISSIMI - MINIS (2010):

Par. 1: Left Forward Outside
Par. 2: Right Forward Inside

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2009):

Par. 1: Left Forward Outside
Par. 2: Right Forward Inside

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra
Par. 2: Curva avanti Interna destra

GIOVANISSIMI - MINIS (2008):

Par. 2: Left Forward Inside
Par. 3: Right Backward Outside

Par. 2: Curva avanti Interna sinistra
Par. 3: Curva indietro Esterna destra

PULCINI – MINIS (2007):

Par. 3: Right Backward Outside
Par. 9: Right Forward Inside Three

Par. 3: Curva indietro esterna destra
Par. 9: Tre avanti interno destra

ORSETTI – ESPOIR (2006 – 2005):

Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets
Par. 12 a: Backward Outside Double Three
Par. 14 a: Forward Outside Loop

Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 12 a: Doppio tre indietro esterno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

RAGAZZI (2004 – 2003) in/and/e AZZURRI (2002 – 2001):

Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three
Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets
Par. 14 a: Forward Outside Loop

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti est.
Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

MASTER (2000 and older/e precedenti):

Par. 22 a/b: Forward Outside Counters
Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three
Par. 30 a/b: Forward Outside Change Loop

Par. 22 a/b: Controvolta Avanti sterna
Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno
Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

UNDER 16 (2004/2003) CADET :

Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker

Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three

Par. 16 a: Backward Outside Loop

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno

Par. 16 a: Boccola indietro esterna

UNDER 16 (2002/2001) Youth

Par. 23 a/b:

Par. 29 a/b:

Par. 30 a/b:

Par. 23 a/b: Controvolta Avanti interna

Par. 29 a/b: Esse doppio tre indietro esterno

Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

OVER 16 (Junior):

OVER 16 (Senior):

Per qualsiasi informazione telefonare a: 339.1321735

*Regionale UISP Pattinaggio
Settore Artistico
Maurizio Cocchi*