

**Trofeo DiscoPromo  
Promozionale****Regolamento  
Stagione 2019**

Al Trofeo possono partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento UISP ad eccezione di:

- coloro nell'anno in corso partecipano all'attività agonistica (esercizio libero – formula, livelli, categoria)
- coloro che negli anni precedenti hanno partecipato all'attività agonistica (esercizio libero – formula, livelli, categoria) e promozionale ( discobolo, trofeo a squadre )

**Passaggi obbligati:** come previsto da Tabella Passaggi Obbligati

**Categorie**

DiscoPromo 1 A	2013 – 12	DiscoPromo 2 A	2012 – 11
DiscoPromo 1 B	2011 – 10	DiscoPromo 2 B	2010 – 09
DiscoPromo 1 C	2009 – 08	DiscoPromo 2 C	2008 – 07
DiscoPromo 1 D	2007 e prec.	DiscoPromo 2 D	2006 e prec.

**Tempi di esecuzione** da 1,5 minuti a 2 minuti più o meno 10 secondi

**Precisazioni DiscoPromo 1** Non potranno essere eseguite difficoltà con inclinazione in esterno o interno. Nelle curve è permesso eseguire passi incrociati ma questi non saranno considerati dalla Giuria. Il programma deve essere effettuato come percorso di difficoltà e non come mini-disco. Non possono essere effettuati passi di piede.

**Precisazioni DiscoPromo 2** Il programma deve essere effettuato come percorso di difficoltà e non come mini- disco. Non possono essere effettuati passi di piede.

**Costumi di gara** Si può gareggiare con costume di gara  
con la propria divisa sociale  
con gonnellino e t-shirt della società.

**Giuria** La giuria sarà formata da 2/3 giudici di cui uno con funzioni di Presidente. Il Presidente di Giuria e il Commissario di Gara sovrintenderanno al buon andamento della gara.

**Classifica** La classifica verrà redatta col sistema dei piazzamenti.

**Premiazioni** Coppa o medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria, ricordo a tutti i partecipanti.

**Punteggi** Per ogni esecuzione verranno attribuiti 2 (due) punteggi relativi a :  
1° punteggio per TECNICA  
2° punteggio per ESECUZIONE

**Musica** L'esercizio sarà eseguito su una base musicale composta da uno o più brani diversi. E' data facoltà di inserire musiche cantate nel rispetto delle più elementari norme di decenza.

**Penalità** Difficoltà aggiunte non previste saranno penalizzate di 0,3 punti nel secondo punteggio.

**Impianti di gara** Le gare potranno svolgersi anche in impianti di dimensioni non regolamentari ma comunque di dimensioni idonee alla Manifestazione.  
Le gare verranno assegnate dalla Lega competente su richiesta delle società

**Fase Provinciale** Ciascuna S.d.A.Provinciale potrà decidere quando effettuare la prova nel periodo che va da inizio Maggio a fine Settembre. Le prove possono essere ripetute.

**Fase Regionale** Al termine delle fasi provinciali, verificato il numero dei partecipanti e delle Province, la S.d.A.Regionale deciderà sull'effettuazione di una fase Regionale

### **DISCO-PROMO 1**

**(solo avanti)**

1. Passi spinta avanti con o senza movimenti delle braccia
2. Limoni avanti (minimo 5)
3. Bilanciati avanti dx e sx
4. Statuina (madonnina) avanti dx/sx (solo dritto, senza fili)
5. Slalom avanti a due piedi (minimo cinque curve visibili)
6. Piegamenti avanti su due piedi (solo dritto, senza fili)
7. Carrettino avanti dx/sx (solo dritto, senza fili)
8. Salti a piedi pari avanti (minimo tre consecutivi)
9. Salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi con obbligo di ritorno in avanti (minimo due salti)
10. Trottola su due piedi da fermo

## **Difficoltà Obbligate**

### **DISCO-PROMO 2**

1. Passi spinta e passi incrociati
2. Limoni avanti ed indietro (minimo tre)
3. Slalom avanti ad un piede (minimo cinque curve)
4. Carrettino avanti dx e sx, int ed est
5. Angelo avanti dx e sx, int ed est
6. Salti a piedi pari avanti e indietro (minimo tre avanti e tre indietro)
7. Salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi con obbligo di ritorno in avanti (minimo due salti)
8. Salto semplice (solo da mohawk)
9. Trottola su due piedi

Responsabile Artistico Regionale  
*Maurizio Cocchi*

Responsabile Artistico Promozionale  
*Ivo Antonelli*