

07/11/2018

CORSO ISTRUTTORI UISP 2018

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

DOMENICA 18 NOV

Centro Sportivo
" P. Nesti "
Via P. Micca
Loc. Bagnolo
Montemurlo (PO)

08:00-09:00	Introduzione al Corso, Normativa della disciplina (Sig Stefano Ceccarelli Coord. Reg. Pattinaggio)
09:00-12:00	Educazione didattica (Dott.sa Eleonora Ceccarelli)
12:00-13:30	Obbligatori: Fondamentali (Sig.ra Antonella Cerbai)
*** PAUSA***	
14:30-16:00	Libero: Salti (Caratteristiche e Propedeutici) (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig.ra Candida Cocchi)
16:00-17:30	Libero: Trottole (Propedeutici e Varianti) (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig. Marco Pecchioni)
17:30-19:00	Libero: Skating Skill-Transition (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig. Luigi Scaduto)
19:00-21:00	Normativa della disciplina (Sig ra Antonella Cerbai)

SABATO 24 NOV

Centro Sportivo
" P. Nesti "
Via P. Micca
Loc. Bagnolo
Montemurlo (PO)

09:00-10:30	Obbligatori: Esercizi Composti (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig.ra Candida Cocchi - Sig. Marco Pecchioni)
10:30-11:30	Specialità: Livelli (Sig.ra Edy Benozzi - Sig.ra Antonella Cerbai)
11,30-12,30	Specialità: Formula UISP (Sig.ra Candida Cocchi)
12:30-13:30	Metodologia dell'allenamento (Prof. Alda Mannini)
PAUSA	
14:30-16:00	Coreografia (Sig.ra Barbara Melluzza - Sig.ra Antonella Cerbai)
16:00-17:30	Centri di Avviamento allo Sport (CAS) (Dott.sa Eleonora Ceccarelli)
17:30-19:00	Specialità: Gruppi (Sig. Marco Pecchioni)
19:00-20:30	Preparazione Atletica (Specifica Patt. Artistico) (Prof. Alda Mannini)
20:30-21:30	Normativa della disciplina (Sig ra Antonella Cerbai)

DOMENICA 25 NOV

Centro Sportivo
“ P. Nesti “
Via P. Micca
Loc. Bagnolo
Montemurlo (PO)

09:00-12:00

Psicologia

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

12:00-13:30

Motodologia dell'allenamento

(Prof. Alda Mannini)

PAUSA

14:00-15:00

Specialità: Solo Dance

(Sig. Luigi Scaduto)

15:00-16:00

Specialità: Coppie Artistico e Danza

(Sig. Marco Pecchioni - Sig.ra Candida Cocchi -
Sig. Luigi Scaduto)

16:00-18:00

Comunicazione

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

18:00-20:00

Laboratorio Didattico

(Ceccarelli-Cerbai-Mannini-Cocchi- Pecchioni-Scaduto)

dalle 20:00

ESAME