

**10/11/2019**

**CORSO ISTRUTTORI UISP 2019**  
**PROGRAMMA DELLE LEZIONI**

**SABATO 16 NOV**

14:30-19:30

Nozioni in merito al **Giudizio di un programma di Gara.**  
**Sviluppo di una classifica.**  
**Valutazione delle difficoltà eseguite.**  
**Valutazione degli errori commessi in un programma di gara.**  
 (Sig. ra Simona Allori - Sig. Ezio Cintoi)

Centro Sportivo  
 “ P. Nesti “  
 Via P. Micca  
 Loc. Bagnolo  
 Montemurlo (PO)

**DOMENICA 17 NOV**

08:00-09:00

**Introduzione al Corso, Normativa della disciplina**  
 (Sig Stefano Ceccarelli Coord. Reg. SdA Pattinaggio)

09:00-12:00

**Educazione didattica**  
 (Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

12:00-13:30

**Obbligatori: Fondamentali**  
 (Sig.ra Antonella Cerbai)

Centro Sportivo  
 “ P. Nesti “  
 Via P. Micca  
 Loc. Bagnolo  
 Montemurlo (PO)

\*\*\* PAUSA\*\*\*

14:30-16:00

**Coreografia**  
 (Sig.ra Barbara Melluzza - Sig.ra Antonella Cerbai)

16:00-17:30

**Libero: Trottole (Propedeutici e Varianti)**  
 (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig. Marco Pecchioni)

17:30-19:00

**Libero: Skating Skill-Transition**  
 (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig. Luigi Scaduto)

19:00-21:00

**Normativa della disciplina**  
 (Sig ra Antonella Cerbai)

**SABATO 23 NOV**

Centro Sportivo  
" P. Nesti "  
Via P. Micca  
Loc. Bagnolo  
Montemurlo (PO)

09:00-10:30

**Obbligatori: Esercizi Composti**

(Sig.ra Antonella Cerbai - Sig.ra Candida Cocchi -  
Sig. Marco Pecchioni)

10:30-11:30

**Specialità: Livelli**

(Sig.ra Edy Benozzi - Sig.ra Antonella Cerbai)

11,30-12,30

**Specialità: Formula UISP**

(Sig.ra Candida Cocchi)

12:30-13:30

**Metodologia dell'allenamento**

(Prof. Alda Mannini)

\*\*\*PAUSA\*\*\*

14:30-16:00

**Libero: Salti (Caratteristiche e Propedeutici)**

(Sig.ra Antonella Cerbai - Sig.ra Candida Cocchi)

16:00-17:30

**Centri di Avviamento allo Sport (CAS)**

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

17:30-19:00

**Specialità: Gruppi**

(Sig. Marco Pecchioni)

19:00-20:30

**Preparazione Atletica (Specifica Patt. Artistico)**

(Prof. Alda Mannini)

20:30-21:30

**Normativa della disciplina**

(Sig ra Antonella Cerbai)

**DOMENICA 24 NOV**

Centro Sportivo  
" P. Nesti "  
Via P. Micca  
Loc. Bagnolo  
Montemurlo (PO)

09:00-12:00

**Psicologia**

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

12:00-13:30

**Motodologia dell'allenamento**

(Prof. Alda Mannini)

\*\*\*PAUSA\*\*\*

14:00-15:00

**Specialità: Solo Dance**

(Sig. Luigi Scaduto)

15:00-16:00

**Specialità: Coppie Artistico e Danza**

(Sig. Marco Pecchioni - Sig.ra Candida Cocchi -  
Sig. Luigi Scaduto)

16:00-18:00

**Comunicazione**

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

18:00-20:00

**Laboratorio Didattico**

(Ceccarelli-Cerbai-Mannini-Cocchi- Pecchioni-Scaduto)

dalle 20:00

**ESAME**