FORMULA UGA

Candida Cocchi

PRESENTAZIONE FORMULA UISP GIOVANI ATLETI

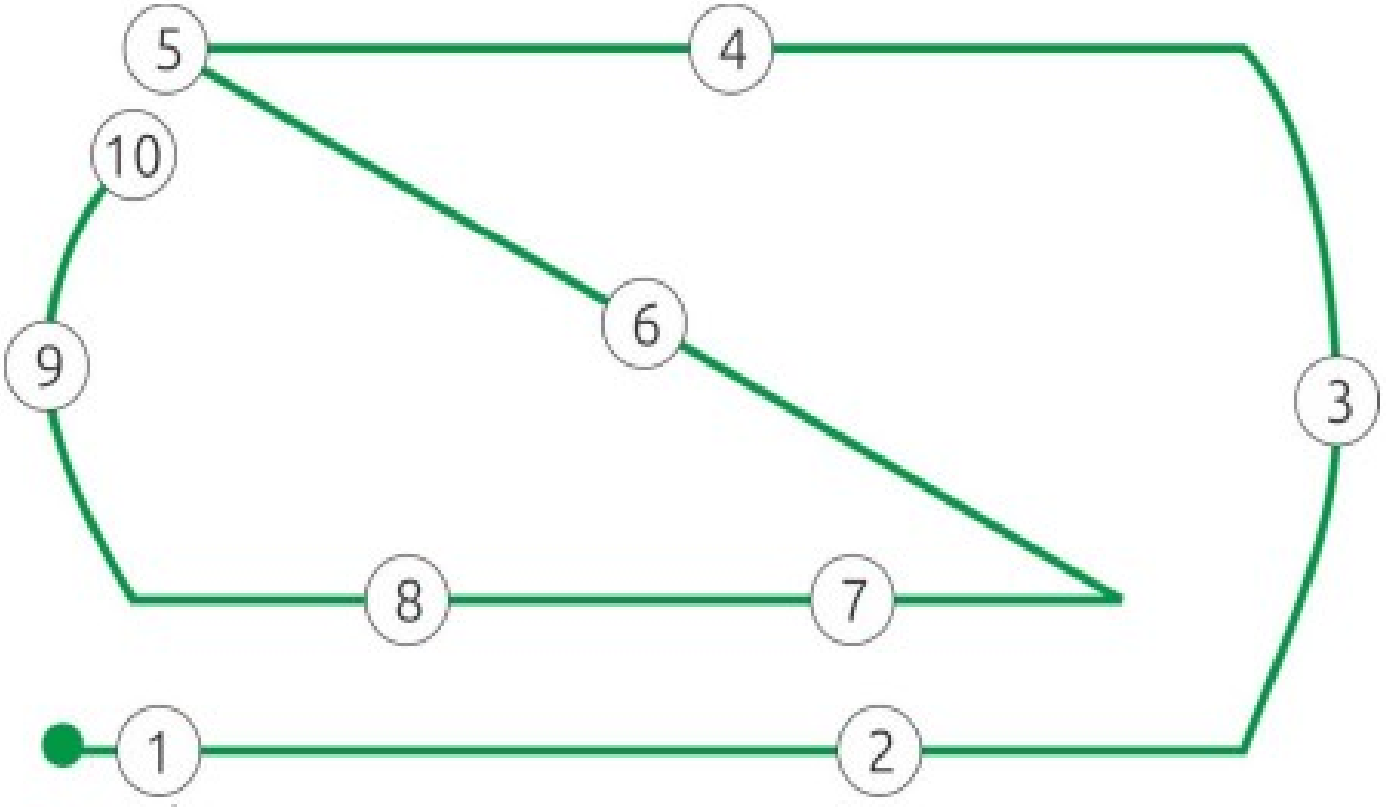
Formula UISP Giovani Atleti abbreviata in

formula UISP GA è una nuova proposta di attività per i **neofiti** del pattinaggio a rotelle per offrire dei sereni momenti di confronto e crescita alla portata di tutti e nel contempo dare ai tecnici uno strumento di **valutazione dei progressi** dei loro atleti tramite il raggiungimento di obbiettivi con precisa metodologia didattica.

DEFINIZIONI ELEMENTI DI DIFFICOLTA'

GRUPPO AZZURRO

Percorso di gara da eseguire su musica anche cantata che verrà sfumata a fine percorso (durata max 1:30 minuti +/- 0:10). I tecnici possono accompagnare durante il percorso gli atleti della categoria CUCCIOLI.



Candida Cocchi

GRUPPO AZZURRO

Range punteggi: **Difficoltà** da 3,00 a 7,00 ; **Stile** da 3,00 a 7,00

	Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione Min - Max
1	Passi spinta avanti in linea retta con o senza movimenti di braccia	**0,40 – 1.00**
2	1 sequenza di 2 salti con ½ rotazione (1/2 giro av. +1/2 giro ind.) (L'atterraggio dovrà essere effettuato su due piedi)	**0,50 – 1,00**
3	Bilanciato avanti sx con filo esterno	**0,40 – 0,60**
4	Slalom su 1 e/o 2 piedi direzione avanti (min. 3 curve)	**0,20 – 0,80**
5	Trottola su due piedi. (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre qualora eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta)	**0,40 – 0,80**
6	Piegamento su due gambe e/o Carrettino avanti	**0,20 – 0,70**
7	Limoni avanti (minimo 4)	**0,30 – 0,70**
8	2 salti avanti a piedi pari uniti	**0,20 – 0,60**
9	Bilanciato avanti dx con filo esterno	**0,40 – 0,80**
10	**Finale percorso libero**	

Tutto il percorso deve essere fatto pattinando all'avanti.

GRUPPO VERDE

Durata del programma di gara: da 1:30 minuti a 2:00 minuti con tolleranza +/- 0:10

Range punteggi: **Difficoltà** da 3,00 a 7,50 ; **Stile** da 3,00 a 8,00

Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione Min - Max
Passi avanti in linea retta e/o passi incrociati avanti e/o indietro senso orario e/o antiorario. Sono consentiti esclusivamente i seguenti passaggi di piede: Tre interno ed esterno e Mohawk	**0,60 – 1,20**
Statuina o madonnina, direzione avanti e/o indietro (min. 3")	**0,30 – 0,50**
Piegamento su due gambe e/o Carrettino avanti e/o indietro (min. 3")	**0,20 – 0,60**
Slalom su uno e/o due piedi (avanti e/o indietro) (min. 3 curve)	**0,50 – 1,00**
Angelo direzione avanti e/o indietro (Ammessa solo posizione di base con gamba e busto paralleli al terreno) (min. 3")	**0,30 – 1,10**
Salto a piedi pari senza rotazione e/o salto da ½ giro (L'atterraggio potrà essere su due piedi o su un piede)	**0,30 – 1,00**
Salto del Valzer o Salto Semplice o Salto del Tre (max 3 esecuzioni	**0,40 – 1,30**
Trottola su due piedi (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre qualora eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta) Potranno essere eseguite 2(due) trottole ma verrà giudicata la migliore	**0,40 – 1,30**

GRUPPO BIANCO

Durata del programma di gara: da 1:30 minuti a 2:00 minuti con tolleranza +/- 0:10

Range punteggi: **Difficoltà** da 3,00 a 8,00 ; **Stile** da 3,00 a 9,00

Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione Min - Max
Passi avanti in linea retta e/o passi incrociati avanti e/o indietro senso orario e/o antiorario. Sono consentiti esclusivamente i seguenti passaggi di piede: Tre interno ed esterno e Mohawk	**0,60 – 1,20**
Statuina o madonnina, direzione avanti e/o indietro (min. 3")	**0,30 – 0,50**
Piegamento su due gambe e/o Carrettino avanti e/o indietro (min. 3")	**0,20 – 0,60**
Slalom su uno e/o due piedi (avanti e/o indietro) (min. 3 curve)	**0,50 – 1,00**
Angelo direzione avanti e/o indietro (Ammessa solo posizione di base con gamba e busto paralleli al terreno) (min. 3")	**0,30 – 1,10**
Salto a piedi pari senza rotazione e/o salto da ½ giro (L'atterraggio potrà essere su due piedi o su un piede)	**0,30 – 1,00**
Salto del Valzer o Salto Semplice o Salto del Tre (max 3 esecuzioni	**0,40 – 1,30**
Trottola su due piedi (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre qualora eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta) Potranno essere eseguite 2(due) trottole ma verrà giudicata la migliore	**0,40 – 1,30**

GRUPPO ROSSO

Durata del programma di gara: da 1:30 minuti a 2:00 minuti con tolleranza +/- 0:10

Range punteggi: **Difficoltà** da 3,00 a 9,00 ; **Stile** da 3,00 a 10,00

Elementi che compongono il programma di gara	Valutazione Min - Max
Passi avanti in linea retta e/o passi incrociati avanti e/o indietro senso orario e/o antiorario. Sono consentiti esclusivamente i seguenti passaggi di piede: tre interno ed esterno, contro tre interno ed esterno, mohawk e choctaw.	**0,50 – 1,50**
Angelo direzione avanti e indietro: sono ammesse le seguenti variazioni di posizione rispetto a quella base: angelo con gamba libera in presa (anfora, etc) (min. 3")	**0,40 – 1,20**
Papera (Luna): ammessa solo posizione di base con gambe leggermente divaricate, ginocchia distese, durante l'esecuzione nessuna delle ruote potrà essere alzata (min. 3")	**0,30 – 1,10**
Salto del Valzer o Salto Semplice o Salto del Tre, Toeloop, Salchow. Possono essere effettuati max 5 salti singoli. Ogni salto singolo non può essere ripetuto più di tre volte (escluse le combinazioni). Possono essere effettuate max DUE combinazioni di max tre salti tra i suddetti.	**0,80 – 2,00**
Trottola su due piedi (La preparazione potrà essere eseguita con la sequenza di tre, max 6 tre) Potranno essere eseguite 2(due) trottole ma verrà giudicata la migliore	**0,50 – 1,60**
Trottola interna indietro (La preparazione NON potrà essere eseguita con la sequenza di tre qualora eseguita sarà penalizzata come difficoltà aggiunta)	**0,50 – 1,60**

CRITERI DI VALUTAZIONE

VALUTAZIONE DEGLI ELEMENTI TECNICI (DIFFICOLTA')

Ad ogni difficoltà o elemento presentato nel programma sarà attribuito un punteggio in base alla tabella delle DEFINIZIONI ELEMENTI DI DIFFICOLTA' della categoria e gruppo di riferimento per l'atleta. Verranno sommati i singoli punteggi del programma di gara ottenendo un totale che rappresenterà il punteggio tecnico DIFFICOLTA'. Ulteriore criterio di valutazione degli elementi eseguiti saranno la destrezza, la precisione e velocità di esecuzione dei singoli elementi.

VALUTAZIONE DEGLI ELEMENTI COREOGRAFICI (STILE)

Questo punteggio è composto dai seguenti 3 parametri:

- Qualità del pattinaggio
- Distribuzione del Tracciato ed uso dello spazio
- Impression (Espressività, Musicalità, Coinvolgimento fisico del pattinatore). L'atleta dovrà dimostrare di aver acquisito capacità di interpretazione, attinenza al tema musicale presentato e propria personalità artistico/sportiva.

Nella definizione di questo punteggio concorrono, con valori negativi, anche gli eventuali errori (cadute) occorse nel programma di gara. Ogni errore porterà una detrazione di 0,10 al punteggio complessivo decrementando il punteggio totale.

Candida Cocchi

INTERVALLI DI VALUTAZIONE

3,0 – 4,0	Gravemente insufficiente
4,1 – 5,0	Insufficiente
5,1 – 6,0	Mediocre
6,1 – 7,0	Sufficiente
7,1 – 8,0	Buono
8,1 – 9,0	Molto buono
9,1 – 10,0	Ottimo