

UISP TOSCANA

REGOLAMENTO REGIONALE DELLA FORMAZIONE

ALL. B – AREE COMUNI

Premessa:

Allo scopo di garantire una maggior omogeneità nello sviluppo di competenze di base all'interno dei corsi UISP presenti sul territorio toscano, si rende necessario omologare ad uno standard le Aree Comuni. Gli argomenti affrontati nei corsi di Aree Comuni sono da considerarsi la base minima di conoscenza sufficiente a garantire un'adeguata formazione. Pertanto, qualora si ritenga necessario, ogni corso specifico potrà prevedere l'approfondimento di una delle aree tematiche già affrontate nel corso "Aree Comuni", oppure prevedere l'inserimento degli altri argomenti citati dall'articolo 5 del Regolamento Nazionale della Formazione e non precedentemente trattati. Sarà inoltre possibile organizzare corsi di "Aree Comuni" di una durata maggiore delle ore minime previste, purchè gli argomenti indicati nel presente allegato siano inclusi nel rispetto delle ore indicate.

Articolo 1. *Le Aree Comuni possono essere individuate in quattro macro-aree di competenza, nelle quali devono essere trattati specifici argomenti:*

- a) AREA ASSOCIATIVA : Mission UISP, Sostenibilità e Ambiente, Interculturalità*
- b) AREA GIURIDICA/ FISCALE: Cenni di aspetti giuridici e fiscali legati allo sport*
- c) AREA METODOLOGICA: Educazione e didattica, Psicologia, Comunicazione*
- d) AREA MEDICO – BIOLOGICA: Teoria e metodologia dell'allenamento, Primo intervento, primo soccorso, BLS – D*

Articolo 2. *I Corsi di Aree Comuni organizzati sul territorio toscano devono prevedere la trattazione dei seguenti argomenti nelle ore indicate.*

a) All'interno dell' Area Associativa risulta indispensabile affrontare i seguenti argomenti:

a1) Mission Associativa (1 ora)

- Chi è la UISP, come nasce, come cambia nel tempo, dove si colloca all'interno del sistema sportivo italiano*
- Organizzazione, struttura, numeri comitati, norme, scadenze*
- Protocolli in atto, documenti utili (libro bianco sullo sport ...)*
- Valori dell'associazione (Sport come diritto/ambiente/solidarietà), progetti in atto*
- Il terzo settore*

a2) Sostenibilità e Ambiente (2 ore)

- Sport e ambiente*
- Concetto di impatto ambientale e valutazione di esso*
- Regole della sostenibilità*
- Impronta ecologica*
- Procedure e modelli per ridurre l'impatto ambientale*
- Attività in ambiente naturale*

a3) Interculturalità (2 ore)

- *Fenomeni di migrazione*
- *Discriminazione*
- *Progetti (UISP ed esterni)*
- *Esempi del panorama sportivo interni ed esterni alla Uisp*

b) All'interno dell' Area Giuridica e fiscale risulta indispensabile affrontare i seguenti argomenti:

b1) Cenni di aspetti giuridici e fiscali legati allo sport (2 ore)

- *Elementi base di gerarchia delle norme*
- *Legislazione e diritto sportivo*
- *Aspetti amministrativi e fiscali*

c) All' interno dell' Area Metodologica devono essere trattati i seguenti argomenti:

c1) Educazione e didattica (3 ore)

- *Cos'è l'educazione e la relazione educativa*
- *I modelli educativi (spontaneo/intenzionale), esempi basati sulle nostre politiche*
- *Il progetto educativo, educazione al corpo, del corpo, attraverso il corpo*
- *La didattica(definizione, stili di insegnamento, processo, strumenti ...)*
- *Il concetto di gioco, obliquità, trasversalità*

c2) Psicologia (3 ore)

- *Processi sensoriali e percettivi*
- *l'apprendimento*
- *Attenzione e memoria*
- *Emozioni / gestione dello stress*
- *Motivazione*

c3) Comunicazione (2 ore)

- *Relazione e comunicazione*
- *Sistemi percettivi e comunicazione verbale, paraverbale, extraverbale*
- *Ascolto attivo*
- *La comunicazione efficace*

d) All'interno dell' Area Medico – Biologica devono essere trattati i seguenti argomenti:

d1) Teoria e metodologia dell'Allenamento (3 ore)

d2) Primo intervento, primo soccorso, BLS-D/PBLS-D (6 ore)