

“La Toscana in cammino” Stagione sportiva 2022-23

Il Programma Escursionistico di UISP Toscana Montagna:

Le nostre proposte sono mirate a conoscere il territorio toscano anche nei suoi aspetti storici, artistici e naturalistici - ove sarà possibile, raggiungibili anche con i mezzi pubblici

DOMENICA 9 OTTOBRE – GROSSETO - Il Fiume OMBRONE

Lunghezza: km 7,5 – Durata ore 4 (con le soste)
Difficoltà: facile con con 200 m. di dislivello
Raduno: Ore 10,30 GROSSETO – Parco Ombrone

DOMENICA 6 NOVEMBRE – LA LINEA GOTICA – Anello Passo del Giogo

Lunghezza: 10 km – Durata 3,30 ore (con le soste) strade bianche e sentieri
Difficoltà: facile con con 200 m. di dislivello
Raduno: ore 10,30 (al Passo del Giogo)

DOMENICA 27 NOVEMBRE – I MONTI PISANI DA SAN GIULIANO TERME LUNGO I SENTIERI 115 - 00 e 113

Lunghezza: 15 km – Durata ore 5h e 30' (con le soste)
Difficoltà: 250 dislivello -strade secondarie e sentieri –
Raduno: ore 10:00 Stazione FS S.Giuliano Terme

DOMENICA 29 GENNAIO 2023 – ANELLO CASTELLO DI VERRAZZANO (GREVE IN CHIANTI - FI)

Lunghezza: 12 km – Durata 3,50 ore (con le soste)
Difficoltà: facile con con 200 m. di dislivello -strade secondarie e sentieri
Raduno: ore 9:30 presso parcheggio Castello - GREVE IN CHIANTI (seguiranno maggiori dettagli)

DOMENICA 26 FEBBRAIO – LA VIA CLODIA di SCANSANO (in collaborazione con l'associazione Cammini di Maremma)

Lunghezza: 12 km – Durata 4 ore (con le soste)
Difficoltà: medio bassa, minimo dislivello -
Raduno: ore 10 località Pancole (Scansano)

DOMENICA 26 MARZO – MONTALBANO: CAMMINATA TRA STORIA E NATURA

Lunghezza: 15 km – Durata 5,30 ore (escluso le soste)
Difficoltà: +560 metri di dislivello – 600 metri - strade secondarie e sentieri
Raduno: ore 9:00 parcheggio Il Pinone – Verghereto (PO) - (seguiranno maggiori dettagli)

DOMENICA 16 APRILE – Stazzema – Monte Forato

Lunghezza Km 14 – dislivello salita 750 m discesa 750 m – bambini da 12 anni.
Difficoltà: EE (escursionisti esperti)
Raduno: ore 10,00 (davanti al Comune di Stazzema) pranzo a sacco

SABATO 29, DOMENICA 30 APRILE, LUNEDI' 1 MAGGIO – LA VIA DEGLI DEI (da Bologna a Firenze) tappe 1° e 2°

Difficoltà: media/impegnativa per lunghezza e dislivello -strade secondarie e sentieri –
Raduno: Bologna – Stazione FS – orario da definire
Informazioni ed iscrizioni (seguiranno maggiori dettagli)

- **Adesione** entro il venerdì precedente
- **Posti disponibili** 40 per escursione (10 persone max per La via degli Dei).
- **iscrizione** c/o Segreteria UISP Toscana oppure scrivendo a montagna.toscana@uisp.it
- **Contributo per singola escursione € 5.00** (quota partecipazione a “La Via degli Dei” da definire)
- **Versamento** con Bonifico IBAN: UISP Comitato Regionale Toscana **IT47G0335901600100000164846**
- **Inf. Tecniche:** montagna.toscana@uisp.it
- **Abbigliamento consigliato** – Scarpe da trekking e bastoncini
- **Obbligatoria Tessera UISP valida per l'anno sportivo 2022/23**
- **In caso di maltempo**, l'escursione sarà rinviata in coda al programma