

Prot.034.25-sg/TD/tg

Roma, 25 marzo 2025

- ⇒ Presidenti Comitati Territoriali
- ⇒ Segretari Generali Comitati Territoriali

E p.c.

- ⇒ Presidenti Comitati Regionali
- ⇒ Segretari Generali Comitati Regionali

OGGETTO: Questionario Movement Pills

Cari e care Dirigenti,

come sapete stiamo realizzando il progetto Movement Pills, con l'obiettivo di diffondere una metodologia comune a livello europeo per contrastare la sedentarietà e promuovere l'attività fisica e gli stili di vita attivi, concentrandosi sul legame tra sport e salute, così da contrastare rischi sanitari derivanti dall'inattività.

Grazie al supporto dell'Università di Ovidius (Romania), partner del progetto, è stato realizzato un questionario con l'obiettivo di indagare le abitudini dei cittadini europei e valutare quindi l'impatto di una iniziativa come Movement Pills.

La compilazione del questionario, rivolto a tutte le persone maggiorenni, richiede circa 3 minuti ma per noi rappresenta uno strumento fondamentale per promuovere future iniziative che incoraggino stili di vita più attivi e salutari nel lungo periodo.

Vi chiediamo di darne diffusione nelle vostre attività che possono essere correlate agli stili di vita (gruppi di cammino, gruppi di ginnastica, gruppi di fitness...).

Di seguito il link al questionario: <https://www.movement-pills.eu/italy>, maggiori informazioni sulla sperimentazione Movement Pills potete trovarle sul sito della campagna – www.movement-pills.eu

Nel segnalarvi che per eventuali chiarimenti e approfondimenti potete contattare Marta Giammaria, Responsabile Ufficio Progetti, al tel. 06.43984345 (progettazione@uisp.it), vi saluto cordialmente.

Tommaso Dorati
