



MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE OPEN DI NUOTO SINCRONIZZATO UISP

MOTTA DI LIVENZA (TV) PISCINA COMUNALE VIA CATTANEO 1

DOMENICA 23 APRILE 2023

La ASD Gymnasium Motta di Livenza, UISP Comitato territoriale Treviso-Belluno aps, con il patrocinio del Comune di Motta di Livenza Comune europeo dello Sport 2023 e del Comitato Regionale UISP Veneto, organizzano l'incontro Interregionale open di nuoto sincronizzato.

Tutte le atlete partecipanti dovranno essere in possesso di CERTIFICAZIONE MEDICA valida a TUTTI GLI EFFETTI DI LEGGE per l'attività del nuoto sincronizzato. Con l'iscrizione alla manifestazione ogni Società si impegna a rispettare tutte le norme in merito alla certificazione medica sportiva per la partecipazione alle competizioni di Nuoto Sincronizzato.

PROGRAMMA

Domenica 23 aprile 2023

Ore 9.30 Vasca a disposizione per il riscaldamento e coordinamento atlete;

Ore 10.00 Esercizi solo di improvvisazione;

Al termine: Premiazioni e sospensione per pranzo.

Ore 14.45 Apertura Spogliatoi, vasca a disposizione per il riscaldamento e il coordinamento atlete;

Ore 15.15 Cerimonia di apertura, con sfilata delle atlete;

Ore 15.30 Esercizi squadra e libero combinato tutte le categorie;

Al termine: Premiazioni.

Il programma potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti, sarà cura dell'organizzazione comunicare eventuali variazioni.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

Esordienti C	2014 e seguenti
Esordienti B	2013
Esordienti A	2011 – 2012
Ragazze	2008 – 2009 – 2010
Junior	2004 - 2005 – 2006 – 2007

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di esercizi. Per le gare di improvvisazione le iscrizioni si concluderanno al raggiungimento del numero di 120 atlete.

Ogni atleta potrà partecipare senza limitazioni ai vari esercizi in programma, previsti nelle differenti specialità della propria categoria.

ASD GYMNASIUM MOTTA DI LIVENZA
Piscina Comunale - Via Carlo Cattaneo, 1
31045 MOTTA DI LIVENZA (TV)
Tel 0422 860885
Email: motta@gymnasiumpiscine.it

COMITATO PROVINCIALE UISP TREVISO
Via Galvani 15/11
31020 CARITA' DI VILLORBA (TV)
Tel 0422 262678
Email: treviso@uisp.it

Per le gare di improvvisazione:

Ogni atleta ascolterà per 10 secondi il brano assegnato prima della competizione.

La durata del brano musicale è di 1 minuto.

Elementi obbligati per ogni categoria:

- Es. A-B-C 1 POSIZIONE DI SPACCATA
- Ragazze 1 PULCINO (nr. 503 obbligatori a modo mio)
- Junior e Senior 1 MEZZA PASSEGGIATA (FINO POSIZIONE SPACCATA - nr. 505 obbligatori a modo mio)

Obbligatorio costume nero e cuffia bianca

Per le gare a squadra e libero combinato:

Riferimento regolamento nazionale UISP settore nuoto sincronizzato 2023.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro venerdì 14 aprile 2023 tramite e-mail a: **motta@gymnasiumpiscine.it**

Le iscrizioni dovranno essere inviate su apposito modulo fornito dall'organizzazione. Per ogni atleta si dovrà indicare: Numero Tessera, Cognome Nome; Data di nascita; Categoria; Esercizio.

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo d'iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

TASSE DI ISCRIZIONE

Per la gara di improvvisazione € 5,00 per atleta, per ogni esercizio a squadra e combo € 12,00. La ricevuta di pagamento deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria prima dell'inizio della gara. Il bonifico dovrà essere intestato a A.S.D. Gymnasium Motta di Livenza - IBAN: IT59K0890461840056010010477 indicando la causale del bonifico "Iscrizioni *nome Società Meeting Nuoto Sincronizzato 23 aprile 2023*".

MUSICA

Entro la data del 17 aprile 2023 Dovranno essere inviate alla mail **motta@gymnasiumpiscine.it** i file in formato MP3 con le musiche relative ai vari esercizi. I file dovranno essere nominati con il nome della Società e dell'esercizio.



PREMIAZIONI

Verranno premiati i podi di ogni esercizio e categoria. Gadget di partecipazione per tutte le atlete.

RISULTATI

I risultati saranno inviati alle Società partecipanti entro 7 gg dal termine della manifestazione all'indirizzo mail indicato in fase di iscrizione.

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

DETRAZIONE PENALITA'

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale UISP settore sincronizzato.

VASCA

Lato blocchi di partenza profondità 2 metri fino ai 10 metri, il restante profondità 1,4 metri.

TRIBUNE

L'accesso alle tribune è consentito fino al raggiungimento della capienza massima. Gli orari di apertura saranno gli stessi delle competizioni.

RISTORO

Durante la manifestazione sarà aperto e disponibile un punto ristoro presso il bar della piscina.

Sarà possibile prenotare il pranzo, o il sacchetto con panini, presso il ristoro della piscina contattando il gestore del bar, almeno una settimana prima della manifestazione, al numero: 328 1556739 Debora.

INFO

Segreteria organizzativa: Marilena 0422 860885 motta@gymnasiumpiscine.it

Informazioni tecniche: Cristina 348 7245895