UISP aps
sportpertutti
Comitato di Udine
Pallacanestro

CAMPIONATO ESORDIENTI 2026/2027

REGOLAMENTO TECNICO

Regola	Dettagli
Annate Ammesse	2015 e seguenti. Concordemente con le società partecipanti sono autorizzate le presenze di alcuni giocatori fuori quota.
Documenti di Riconoscimento	Vengono accettate anche le fotocopie dei documenti di identità.
Lista R	Saranno accettate Liste cartacee
Pallone di Gara	n° 5
Periodo di Gioco	4 tempi da 8 minuti continuati. Il tempo verrà fermato esclusivamente per: tiri liberi, sospensione per allacciamento scarpe, infortuni, time out e rimesse in cui il recupero della palla diventi difficoltoso.
Intervalli	Tra il 1° e 2° e tra il 3° e 4° periodo: 2 minuti di riposo. Tra il 2° e 3° periodo: 5 minuti di riposo.
Inizio dei Periodi	L'inizio di ogni singolo periodo avviene con palla a due e poi possesso alternato.
Time Out	Ogni istruttore avrà a disposizione un time out per ogni periodo.
Sostituzioni	Libere. Potranno essere effettuate a gioco fermo e non su canestro segnato o subito.
Bonus	Dopo il 5° fallo di squadra all'interno di ciascun tempo, su ogni fallo commesso, verranno assegnati due tiri liberi al giocatore che subisce il fallo.
Tiro Libero Aggiuntivo	SÌ
Rimesse	L'arbitro NON sarà tenuto a toccare il pallone, a eccezione di situazioni descritte nel punto "Periodo di Gioco".
Infrazione di Campo	NO
Difesa	Obbligatoria la difesa individuale.
Tiro da 3 Punti	Ammesso il tiro da 3 punti.
Regola dei 5 Secondi	Si richiede agli arbitri di adoperarsi con elasticità cercando di non iniziare a contare subito, ma dopo qualche secondo e a voce alta.
Regola dei 24 Secondi	NO, ma se la squadra non attacca il canestro l'arbitro sarà tenuto, dopo 30 secondi, a chiamare gli ultimi 10 secondi e poi 5 secondi per il tiro.
Risultato di Parità	In caso di parità al termine dei tempi regolamentari verrà giocato un tempo supplementare di 4 minuti. In caso di ulteriore parità si continuerà fino a sbloccare il risultato.