



Medicus si trova in:

Via delle Scienze 100

33100 Udine

Tel: 0432 548991

FAX: 0432 425729

e-mail: [info@centromedicus.it](mailto:info@centromedicus.it)

[www.centromedicus.it](http://www.centromedicus.it)



Medicus nasce dal progetto di creare un centro d'eccellenza dove riunire un'equipe polivalente di professionisti dotati di esperienze maturate ai vertici di diversi settori sempre in contatto con i relativi ambiti di ricerca scientifica. Offre strumentazioni all'avanguardia nel settore dell'analisi cliniche e del movimento con un'attenzione costante al panorama delle nuove tecniche.

Medicus si distingue per:

**Lavoro in equipe** (la cura è il frutto del continuo lavoro di integrazione di una squadra interdisciplinare con, al centro dell'attenzione, l'atleta);

**Ricerca** (l'aggiornamento ed il confronto nella comunità scientifica per migliorare quotidianamente);

**Innovazione** (la propensione ad acquisire ed introdurre nella pratica nuove tecniche sicure ed efficienti);

**Personalizzazione dei percorsi** (il gruppo di professionisti è organizzato per fornire consulenze globali progettate sulle esigenze di ciascun individuo).

I servizi offerti dal centro sono i seguenti:

### **Medicina Polispecialistica**

- Medicina dello Sport (visita per l'idoneità alla pratica di attività agonistica e non agonistica)
- Consulenza e prescrizione dell'attività motoria come terapia a tutte le età
- Ortopedia e Traumatologia
- Fisiatria e Medicina della riabilitazione
- Cardiologia
- Consulenza dietologica e nutrizionale (dietologia clinica e sportiva)
- Consulenza di medicina legale
- Ecografia

### **Fisioterapia e Riabilitazione**

- Massaggio sportivo e decontratturante
- Riabilitazione motoria
- Rieducazione posturale
- Terapie strumentali (Tecarterapia, ultrasuoni e elettroterapia)
- Trattamenti osteopatici

### **Valutazione e Recupero Funzionale dell'Atleta**

- Valutazione della prestazione (test di forza, test di soglia, V'O2max)
- Programmazione dell'allenamento
- Recupero post infortunio
- Posizionamento in bicicletta

### **Centro per la Cura delle Patologie della Schiena**

- Cervicalgie
- Dorsalgie
- Lombalgie
- Sciatalgie
- Scoliosi, dimorfismi e problematiche posturali

A seguire un listino relativo alle prestazioni offerte dal centro.

## **MEDICINA POLISPECIALISTICA**

SERVIZIO	PREZZO DEDICATO A TESSERATI UISP	DURATA
Visita Di Idoneità Agonistica Under 35	€ 40	20'
Visita Di Idoneità Agonistica Over 35 con cicloergometro	€ 60	30'
Visita Non Agonistica	€ 32	15'
ECG a riposo	€ 24	15'
ECG da sforzo	€ 96	35'
Test Ergometrico Massimale	€ 96	35'
ECG Dinamico tipo Holter delle 24/48 ore	€ 72	15'
Monitoraggio Dinamico della Pressione Arteriosa delle 24 ore (Holter MPA)	€ 60	15'
Ecocardiogramma Color Doppler	€ 100	30'
Visita Medica Individuale Per Traumatologia	€ 88	45'
Visita Medica Individuale Per Rachialgie	€ 104	60'
Visita Di Controllo Individuale	€ 48	30'
Consulenza psicologica	€ 70	40'
Visita Dietologica	€ 70	40'
Visita di Controllo Dietologica	€ 35	20'
Analisi Impedenziometrica della Massa Corporea	€ 12	20'
Analisi Plicometrica	€ 12	20'
Valutazione del metabolismo basale attraverso analisi dei gas respiratori	€ 28	30'
Visita Neurologica	€ 110	30'
Elettromiografia con aghi	€ 100	30'
Elettromiografia con aghi dei quattro arti	€ 200	60'
Visita di controllo	€ 80	20'
Ecografia al singolo distretto	€ 70	20'
Ecografia a due distretti	€ 90	40'
Ecografia a tre distretti	€ 110	60'
Ecografia Vascolare	€ 100	50'

## **FISIOTERAPIA**

SERVIZIO	PREZZO DEDICATO A TESSERATI UISP	DURATA
Massaggio Fisioterapico	€ 32	45'
Massaggio Distrettuale	€ 20	30'
Fisiochinesiterapia (Riabilitazione Motoria Complessa)	€ 36	45'
Terapia Manuale	€ 45	45'
Terapia Cranio-Sacrale	€ 45	45'
Tecar Monoarticolare	€ 32	30'
Tecar Poliarticolare	€ 41	45'
Tecar + Massoterapia	€ 36	45'
Tape Neuromuscolre	€ 5	
Magnetoterapia (Noleggio)	€ 8/giorno con cauzione di €150	

## RIEDUCAZIONE MOTORIA

SERVIZIO	PREZZO DEDICATO A TESSERATI UISP	DURATA
Prima Seduta Di Riabilitazione E Rieducazione Motoria	€ 64	60'
Sedute Successive Di Riabilitazione E Rieducazione Motoria	€ 48	60'
Sedute Successive Di Riabilitazione E Rieducazione Motoria (Gruppi Di 3 Pax)	€ 32	60'

## TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE

SERVIZIO	PREZZO DEDICATO A TESSERATI UISP	DURATA
<b>Test di Soglia Anaerobica e Stima V'O2max</b> Per determinare Frequenza Cardiaca e Intensità (velocità, potenza, VAM) alla soglia anaerobica e determinare tempi e intensità dell'allenamento.	€ 56	1h
<b>Test di Soglia Anaerobica e Misura del V'O2max</b> Per determinare Frequenza Cardiaca e Intensità (velocità, potenza, VAM) alla soglia anaerobica e la massima potenza aerobica (V'O2max, con l'utilizzo del metabolimetro) al fine di determinare tempi e intensità dell'allenamento.	€ 96	1h15'
<b>Determinazione del Massimo Lattato allo Stato Stazionario (MLSS)</b> Per determinare l'intensità alla quale produzione e smaltimento di lattato sono in equilibrio (Soglia anaerobica reale).	€ 100	1h30'
<b>Relazione Forza/Velocità a Potenza/Cadenza</b> Per valutare i parametri meccanico-muscolari (forza) e metabolismo anaerobico lattacido e determinare la massima potenza muscolare.	€ 32	30'
<b>Wingate Test</b> Per valutare il metabolismo anaerobico lattacido, parametro importante negli sprint prolungati.	€ 32	30'
<b>Analisi Corporea e Misure Antropometriche</b> Per valutare la composizione corporea (% di grasso).	€ 20	15'
<b>Test di Potenza Arti Inferiori</b> Per valutare i parametri meccanico-muscolari (forza) e metabolismo anaerobico lattacido al fine di determinare la potenza degli arti inferiori.	€ 64	30'
<b>Test di Forza Massima</b> Per valutare la forza massima degli arti inferiori ed evidenziare eventuali differenze.	€ 32	30'
<b>Test di Potenza Arti Inferiori e Controllo Posturale</b> Per valutare le qualità muscolari (forza e potenza) e quelle coordinative nei salti e nella corsa.	€ 84	1h30'
<b>Test di Leger e Stima del V'O2max</b> Per valutare il metabolismo aerobico negli atleti degli sport di squadra.	€ 36	30'
<b>Test RPA (Repeated Power Ability)</b> Per valutare la capacità di sprint ripetuti negli atleti degli sport di squadra.	€ 48	40'
<b>Valutazione del Metabolismo Basale</b> Per valutare il fabbisogno energetico basale allo scopo di pianificare la dieta più adeguata.	€ 48	30'
<b>Batteria Completa Test di Valutazione Ciclismo</b> Per aver il quadro completo delle capacità prestantive dell'atleta ciclista e programmare adeguatamente l'allenamento.	€ 96 - € 128	1h30'

<b>Batteria Completa Test di Valutazione Podismo</b> Per avere il quadro completo delle capacità prestantive dell'atleta podista e programmare adeguatamente l'allenamento.	€ 96 - € 128	1h30'
<b>Batteria Completa Test di Valutazione Sport di Squadra</b> Per avere il quadro completo delle capacità prestantive dell'atleta e programmare adeguatamente l'allenamento.	€ 100- € 136	2h
<b>Valutazione Posturale</b> Per analizzare l'assetto dei vari segmenti corporei per pianificare eventuali esercizi correttivi.	€ 48	1h
<b>Analisi Cinematica del Cammino e della Corsa</b> Per analizzare l'assetto dei vari segmenti corporei nel cammino/corsa allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 72	1h
<b>Posizionamento in Bicicletta</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 92	1h30'
<b>Posizionamento in Bicicletta Crono/Triathlon</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 108	1h30-2h
<b>Posizionamento su due Biciclette (Es.: Strada e MTB)</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 124	1h45'-2h
<b>Posizionamento su due Biciclette (Es.: Strada e Crono/Triathlon)</b> Per definire la posizione ideale del ciclista sulla bicicletta allo scopo di migliorare il rendimento e ridurre il rischio di infortuni da sovraccarico.	€ 136	2h-2h15'
<b>Posizionamento Tacchette</b> Per definire la più adatta posizione delle tacchette sulla suola delle scarpe da ciclismo (servizio già compreso nel servizio di posizionamento).	€ 18	20'
<b>Controllo Posizionamento</b> Per verificare l'adattamento alla nuova posizione (a seguito del servizio di posizionamento).	€ 36	30'-45'
<b>Programmazione dell'Allenamento</b> Per migliorare la prestazione e ottimizzare il tempo a disposizione.	€ 44	4 settimane
<b>Valutazione e Programmazione</b> Per valutare la prestazione e migliorare il rendimento.	€ 65 - € 104	2-12 mesi

#### Lo staff

**Dott. Milan Alessandro**, medico specialista in Medicina dello Sport  
**Prof. Sepulcri Luigino**, responsabile valutazione e recupero funzionale  
**Dott. Travani Siro**, fisioterapista  
**Dott. Marzaro Giovanni**, medico specialista in Scienze dell'Alimentazione  
**dott. Degano Gian Paolo**, medico specialista in Radiologia Diagnostica  
**Dott. Pomes Angelo**, medico specialista in Neurologia e Neuropsichiatria Infantile  
**Dott. Bandera Luigi**, medico specialista in Cardiologia  
**Dott. Cucinotta Claudio**, valutazione e programmazione dell'allenamento  
**Dott. Plaino Luca**, valutazione e programmazione dell'allenamento