

**CORSO FORMAZIONE
OPERATORE - SCI DI FONDO
Aggiornamento**

**CALENDARIO DEL CORSO
1° edizione**

6/7/8 dicembre 2019

		docenti	ore
9:30/16:00	Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina	Guala	10
16:30/18:30	Tecnica teorica (D-F)	Guala	10

Gilberto Guala	Maestro sci di Fondo AMSI Valle d'Aosta	Costo previsto 25 € l'ora
Carlo Vettorato	Medico - Anestesista - soccorso alpino in montagna	Costo previsto 20 € l'ora
Massimo Verduci	Presidente Comitato Regionale UISP Valle d'Aosta	Costo previsto 15 € l'ora
Pier Bertino	Responsabile nazionale Fondo	Costo previsto 15 € l'ora

Direttore del corso: Pier Bertino

Aggiornamento operatore sci di fondo - 1ª edizione cod. ID NEV02

data: 6/7/8 dicembre 2019

luogo: piste da fondo di Pont di Valsavarenche e Rhemes Notre Dames (pratica e teoria c\o Foyer du fond)

Argomenti trattati durante il corso:

- A Tecnica pratica – Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- B Materiale tecnico - Abbigliamento e preparazione e manutenzione sci
- C Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- D Tecnica teorica - Fisiologia del movimento
- E Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- F Tecnica teorica
- G Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- H Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- I Tecnica della comunicazione - Etica (comportamento etico nei confronti dei soci)
- L Normativa della disciplina con legislazione e sicurezza in pista
- M Nivologia, orientamento, educazione ambientale (flora-fauna)
- N Alimentazione

La partecipazione al corso è riservata a i soli soci UISP in regola con il tesseramento