

7^a edizione



American Basketball Athletic Camp in english

A COURMAYEUR

per ragazzi e ragazze dai 9 a 17 anni

ESTATE 2025



PALESTRA SCUOLE MEDIE
moduli settimanali
dalle 9 alle 12:30

- massimo tempo in campo
- ogni giocatore identifica una/due abilità da migliorare
- esercizi atletici e di rafforzamento (anche prevenzione infortuni)
- esercizi e giochi di attenzione e concentrazione
- sfida di punteggio di gruppo
- tutto il Camp è in inglese

NOVITA' possibilità di effettuare PICK UP GAME (gioco aperto)
fino a 3 sere a settimana (20:30 - 22:00) PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

PERIODI

A 28 LUGLIO - 1 AGOSTO

B 4 AGOSTO - 8 AGOSTO

D 11 AGOSTO - 15 AGOSTO

C 18 AGOSTO - 22 AGOSTO

E 25 AGOSTO - 29 AGOSTO

AGEVOLAZIONI PER CHI SI ISCRIVERA' ENTRO IL 30 APRILE

Coach : ROB MACHIORLETE

info tecniche 348 4384948

infoacademiedanse@gmail.com

339 7248755



Académie Danse Courmayeur
courmayeur_american_basket



7^a edizione



American Basketball Athletic Camp in english

A COURMAYEUR

28 LUGLIO - 29 AGOSTO 2025

per ragazzi e ragazze da 9 a 17 anni
moduli settimanali dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12:30
PALESTRA SCUOLE MEDIE (entrata lato municipio)

PERIODI

A 28 LUGLIO - 1 AGOSTO

B 4 AGOSTO - 8 AGOSTO

D 11 AGOSTO - 15 AGOSTO

C 18 AGOSTO - 22 AGOSTO

E 25 AGOSTO - 29 AGOSTO

- massimo tempo in campo
- ogni giocatore identifica una/due abilità da migliorare
- esercizi atletici e di rafforzamento (anche prevenzione infortuni)
- esercizi e giochi di attenzione e concentrazione
- sfida di punteggio di gruppo
- tutto il Camp è in inglese

NOVITA' possibilità di effettuare PICK UP GAME (gioco aperto)
fino a 3 sere a settimana (20:30 - 22:00) PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Coach Rob Machiorlete

Allenatore di rafforzamento fisico da oltre 20 anni, certificato con la NSCA (National Strength and Conditioning Association), ora socio ISTRUTTORE GOLD FIF (Federazione Italiana Fitness); è stato allenatore di pallacanestro e rafforzamento fisico a livello liceale negli USA, ha un diploma in Master of Education (USA), terapeuta miofasciale FST (Fascia Stretch Therapy™).

La sua passione è evocare il miglior gioco da ogni singolo giocatore
I suoi sono camp energetici e creativi ;
vengono svolti in un ambiente divertente e positivo.



RICHIESTA COPIA CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE IN CORSO DI VALIDITA'



QUOTA ASSICURATIVA DI ISCRIZIONE: 30€
non tesserati STAG. 24/25 Académie Danse Courmayeur ASD

200€	QUOTA SETTIMANALE	180€	QUOTA CORSO AGEVOLATA PER BAMBINI E RAGAZZI RESIDENTI A COURMAYEUR GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE COMUNALE
170€	OGNI SETTIMANA AGGIUNTIVA IN CASO DI ISCRIZIONE ENTRO IL 30 APRILE	150€	
SCONTO 10€ PER FRATELLI E SORELLE			

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE FINO AD ESAURIMENTO POSTI A DISPOSIZIONE



info tecniche: 348 4384948

info generali: 339 7248755 (anche via Whatsapp)

schede di iscrizione reperibili via mail
infoacademiedanse@gmail.com



academiedansecourmayeur
courmayeur_american_basket

