

*Alle Società affiliate UISP VdA
e per il loro tramite alle
famiglie e ai tesserati delle loro
società*

**INCONTRI INFORMATIVI RIVOLTI A
FAMIGLIE, ATLETI/E, DIRIGENTI, ALLENATORI ED ARBITRI**

LO SPORT TRA SALUTE, STILE DI VITA E RISCHI

Il Comitato Regionale UISP Valle d'Aosta APS a seguito del protocollo d'intesa siglato con l'USL della Valle d'Aosta organizza, presso la propria sede in località Amerique 33 a Quart, due incontri rivolti alle famiglie, agli atleti/e e alle persone interessate, nelle giornate di mercoledì **29 novembre e mercoledì 6 dicembre 2023** dalle ore **17:00** alle ore **19:00** per trattare e rispondere alle domande sui seguenti argomenti:

- ✓ Rapporto tra salute e sport
- ✓ I determinanti all'attività fisica
- ✓ Educazione all sport
- ✓ Pericoli dello sport

Gli incontri saranno tenuti da esperti nel settore operanti presso l'USL della Valle d'Aosta e precisamente dalla Dott.ssa Letizia **Martinengo**, PhD Psicologa Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della Salute del SSD Psicologia e dal Dott. Fabio **Pierini** Psicologo Clinico, Psicoterapeuta del Servizio Dipendenze Patologiche.

Per informazioni o qualsiasi chiarimento contattare 0165.1826072 UISP Vda dalle 9:00 alle 12:00 o inviare mail a valledaosta@uisp.it.

Il Segretario Generale
UISP VDA
Carlo Finessi

