

CORSO FORMAZIONE OPERATORE - SCI DI FONDO
Formazione

CALENDARIO DEL CORSO
4° edizione

1° Modulo 9/10/11 dicembre 2022 fascia 9.30-13.00 e 14.00-17.30 (19 ore)

2° Modulo 3/4/5/ marzo 2023 fascia 9.30-13.00 e 14.00-17.30 (21 ore)

	Nome della materia trattata	Ore	Docente	Data
A	Tecnica pratica - Lezione sulla progressione, tecnica di disciplina	7	Guala	9.12.22
B	Tecnica pratica - Lezione sulla progressione, tecnica di disciplina	7	Guala	10.12.22
C	Materiale tecnico - Abbigliamento, preparazione e manutenzione sci	2	Guala	11.12.22
M	Nivologia, orientamento, educazione ambientale	2	Bertino	11.12.22
N	Alimentazione	1	Bertino	11.12.22
D	Tecnica teorica - Fisiologia del movimento	2	Guala	3.3.23
E	Tecnica pratica - Lezione sulla progressione, tecnica di disciplina	5	Guala	3.3.23
F	Tecnica teorica	5	Guala	4.3.23
G	Tecnica pratica - Lezione sulla progressione, tecnica di disciplina	3	Guala	4.3.23
H	Tecnica pratica - Lezione sulla progressione, tecnica di disciplina	1	Guala	5.3.23
I	Tecnica della comunicazione Etica verso i soci	1	Verduci	5.3.23
L	Normativa della disciplina, legislazione e sicurezza in pista	4	Guala	5.3.23
	TOTALE	40		6gg

11 Dicembre 2022 Sessione di recupero 2021-2022 Scritto/orale/prova pratica

5 Marzo 2023 Sessione ordinaria 2022-2023 Scritto/orale/prova pratica

Dal 11 marzo a fine stagione TIROCINIO (20 ore)

Gilberto **Guala**: Maestro sci di Fondo AMSI Valle d'Aosta

Massimo **Verduci**: Presidente Comitato Regionale

Pier Carlo **Bertino**: Responsabile nazionale Fondo

Massimo **Verduci**: Direttore del corso

Formazione operatore sci di fondo - 4a edizione cod. ID NEV02 durata: 40 ore

data: 9-10-11 dicembre 2022

luogo: piste di Pont di Valsavarenche e Rhemes Notre Dames (pratica) - Foyer de fond (teoria)

data: 3-4-5 marzo 2023

luogo: piste di Pont di Valsavarenche e Rhemes Notre Dames (pratica) - Foyer de fond (teoria)

costo: € 120,00 a persona (**sessione intera di 2 moduli**)