



## IN QUESTO NUMERO



### L'IMPIANTO SPORTIVO

il nuovo impianto sportivo  
del Comitato



### IL CENTRO ESTIVO

Il centrosportestivo...lo  
sport al centro del centro



### CAMPAGNA UISP PER L'ACQUA

Per un uso consapevole  
Per l'acqua bene comune



### SPAZIO ASSOCIAZIONI

DANZA ARTE STUDIO  
danza classica, danza  
moderna, jazz, danza  
contemporanea, hip-hop

# UISP INFORMA

## PROSSIMAMENTE... IL NUOVO IMPIANTO SPORTIVO DI RIVOLI

L'Amministrazione comunale della Città di Rivoli, nello scorso mese di dicembre 2010 ha assegnato il nuovo impianto di atletica leggera di Via Vernate 14 al Comitato UISP Vallesusa. L'obiettivo è quello di promuovere l'atletica leggera e le attività formative connesse, in collaborazione con scuole e associazioni sportive.

L'impianto ospita al suo interno una pista di atletica omologata per le competizioni agonistiche, completa di pedane per salto in lungo e salto in alto, pedane per il lancio del giavellotto, disco e martello e per il getto del peso.

Il progetto prevede, inoltre, la realizzazione della nuova sede del Comitato e di nuovi campi da beach volley, calcetto e basket.

L'intento, dunque, è quello di ampliare l'offerta dell'attività sportiva sul territorio, per avvicinare la cittadinanza ad uno stile di vita sano attraverso la pratica di attività fisica.

Numerose le attività in programma, a cominciare da giugno con il CerntoSportEstivo, il centro estivo organizzato da UISP per divertirsi trascorrendo l'estate all'insegna dello sport. Seguiranno le manifestazioni della Lega Danza e gli altri eventi promossi dal Comitato.

A breve verranno presentate numerose nuove attività che l'impianto ospiterà a partire dalla nuova stagione sportiva... non perdere i prossimi numeri della Newsletter!





# centro sport estivo

lo sport al centro del centro



## UISP E FUORI GIOCO PRESENTANO IL CENTROSPORTESTIVO

### Lo sport al centro del centro

Dal 13 giugno 2011, in un nuovo Grato per trascorrere una giornata complesso sportivo di Rivoli, UISP immersi nella natura e, naturalmente, Vallesusa e ASD Fuorigioco non potrà mancare un tuffo in piscina organizzano il "Centrosportestivo", all' Acquapark di Rivoli.

un campus dedicato ai ragazzi dai 6 Tutti gli istruttori e operatori sono ai 14 anni che trascorreranno l'estate laureati in scienze motorie e/o formati all'insegna del movimento, del direttamente dall'UISP con divertimento e della creatività. Le esperienza nell'attività sportiva attività previste sono scolastica.

tantissime: atletica, sport di squadra, giochi, laboratori, circomotricità e molto altro. La giornata inizia presto: l'accoglienza dei bimbi partirà dalle ore 8.

La mattinata è dedicata

all'attività motoria e alla pratica delle discipline sportive individuali.

Seguiranno pausa pranzo e tempo

libero per ricaricare le batterie; nel

pomeriggio infatti si terranno

laboratori creativi e gli sport di

squadra. Inoltre, ogni settimana,

saranno organizzati tornei e mini-

olimpiadi, una gita al parco di S.

saranno svolte nella palestra del complesso adiacente.

Un occhio di riguardo anche al

pranzo: un vero menù degli sportivi,

completo di primo secondo contorno

frutta e merenda (compreso il packet

lunch per le gite).

Le iscrizioni sono già aperte...vi

aspettiamo numerosi!



**SONO APERTE  
LE ISCRIZIONI PER  
IL CENTRO ESTIVO**

# CAMPAGNA UISP PER UN USO CONSAPEVOLE DELL'ACQUA

## Gli impegni UISP sul tema dell'acqua

Una piscina di 25 metri x 12 metri contiene in media non meno di 600.000 litri di acqua; alcune migliaia di questi devono essere sostituiti giornalmente. Una doccia consuma non meno di 30-50 litri di acqua, mentre un ciclista o un maratoneta tra fase preparatoria, gara e post gara consumano oltre 2,5 litri di acqua.

Oltre a sollecitare comportamenti rispettosi della risorsa acqua e del suo uso razionale quotidiano, la Uisp è impegnata in una vera e propria campagna di sensibilizzazione dei propri soci e dell'opinione pubblica PER UN USO CONSAPEVOLE DELL'ACQUA NELLO SPORT.

Tutte le più grandi manifestazioni del 2011 organizzate dall'Uisp a livello

nazionale, si prefiggono di raggiungere i seguenti obiettivi:

- eliminazione completa dell'acqua minerale in bottiglia e sostituzione della stessa con approvvigionamenti dall'acquedotto pubblico;
- sostituzione dei materiali di promozione delle manifestazioni con prodotti ottenuti con una bassa impronta idrica;
- sostituzione dei materiali per gadget e premiazioni, con prodotti ottenuti con processi a bassa impronta idrica;
- riduzione dei consumi di acqua per docce e servizi igienici, attraverso la scelta



**Uisp: si  
all'acqua  
pubblica**

di impianti sportivi dotati di servizi con riduttori di flusso;

- uso di cibi e bevande la cui produzione ha richiesto una modesta quantità di

acqua;

- uso di prodotti a filiera corta e a Km zero per eliminare l'apporto di acqua necessaria alla produzione delle materie prime che necessitano del trasferimento;
- proposizione di nuove abitudini alimentari e stili di vita che evidenzino i costi ambientali delle scelte di consumo.

## IN PROGRAMMA...

PROSSIMI APPUNTAMENTI	15 MAGGIO	17 MAGGIO	22 MAGGIO	5 GIUGNO
	<p><b>BICI IN CITTA'</b></p> <p>Si pedala per piacere e nel rispetto dell'ambiente, per vivere gli spazi urbani in maniera differente e dimostrare che un'altra mobilità è possibile</p>	<p><b>GIOCHI A CONFRONTO 2011</b></p> <p>La grande festa che tutti gli anni diverte i bambini delle scuole elementari di Collegno, con giochi divertenti e tanto sport</p>	<p><b>XVI° Trofeo A.N.A. di PORTE</b></p> <p>La gara di mountain bike, valida come 2° prova del "Campionato Regionale mtb UISP" e 1° prova di Campionato Medio Fondo XVI°</p>	<p><b>PORTE APERE ALLO SPORT</b></p> <p>un weekend in cui TUTTI i cittadini potranno praticare TUTTE le attività sportive che il territorio e gli operatori sportivi metteranno a disposizione</p>

## SPAZIO ASSOCIAZIONI

### ASD DANZA ARTE STUDIO

Danza Arte Studio, diretta da Elena Bollati, organizza corsi di danza nel pieno centro storico di Rivoli. La scuola, che si trova in Vicolo Fantino 1, si avvale di spazi accoglienti e luminosi. Le sale sono attrezzate con palchetto idoneo allo studio della danza, sbarre con specchi, impianto stereo e vetrate che permettono di godere della luce naturale e una buona aerazione. Nei locali vi sono spogliatoi, docce e una sala di attesa, permettendo così agli allievi e i loro accompagnatori di



trascorrere il tempo presso la struttura in modo piacevole. Tutto questo in un ambiente accogliente e sicuro per tutti gli utenti. Facile da raggiungere in pullman, automobile e a piedi.

Dove: vicolo Fantino 1, Rivoli

scuola elementare, Rosta

Responsabile: Elena Bollati

cell 366.3320286

e-mail [info@danza-arte.it](mailto:info@danza-arte.it)

Il sito dell'associazione è

[www.danza-arte.it](http://www.danza-arte.it)



**Basket,  
Progetto  
Davide e  
UISP...una squadra  
vincente!**

NEL  
PROSSIMO  
NUMERO

### LA NUOVA NEWSLETTER

**TI PIACE LA NUOVA  
NEWSLETTER?**

Se hai dubbi, curiosità, suggerimenti o semplicemente informazioni e materiale utili da condividere con tutti i lettori scrivi a:

[n.prencepe.vallesusa@uisp.it](mailto:n.prencepe.vallesusa@uisp.it)



Via Capra 27, Rivoli - TO  
tel 011.9781106  
fax 011.9503867  
e-mail [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)  
sito [www.uisp.it/vallesusa](http://www.uisp.it/vallesusa)