

Circolo velico



**Organizzatore Nunzio Platania**  
**Coordinatore sda vela UISP Sicilia**  
**Tel. 347 1681979**

[circolovelicotamata@gmail.com](mailto:circolovelicotamata@gmail.com)



**UISP VELA SICILA ORGANIZZA in**  
**collaborazione con il CIRCOLO VELICO TAMATA**  
**un Corso aggiornamento tecnico per istruttori**  
**vela con crediti formativi per il mantenimento**  
**della iscrizione all' albo UISP Vela.**

**Giorni: 25-26-27 Marzo**

**SEDE: via Fama' n.24 CATANIA**

**Obbligatorio green pass e mascherine ffp2**  
**Barche fornite dal Circolo**  
**Possibilita' pernottamento ostello**

**Per informazioni:**

**Circolo Velico TAMATA: 095 535845**  
**Nunzio Platania . 347 1681979**

## **PROGRAMMA**

### **venerdi 25 marzo**

14:00 Registrazione partecipanti  
presso la sede del Circolo TAMATA via Fama',24  
14.30 -17.00 - gli ingredienti di un briefing pre-  
corso: cosa ti aspetti, cosa ti offro, le "regole di  
ingaggio", il "contratto formativo", il percorso  
didattico, con esercitazioni  
17.00 - 18.00 - il rack la regolazione albero teoria  
Come fare una buona partenza in regata

### **sabato 26 marzo**

08.30 - 11.30 - regolazioni manovre fisse e correnti  
per modificare forma dell'albero , effetto sulle  
performance della barca (teoria e pratica in barca)  
memorizzazione nelle tabelle di setting; vele,  
manovre correnti: beat angle (angolo target al  
vento),vmg al vento vmg alla boa etc  
inner,heel,strallo,carrello randa,wang,la mano di  
terzaroli  
12.30-16.30 - pratica in barca sulle regolazioni  
manovre fisse manovre correnti veleggiando  
16.30 - 18.30 - didattica: prove pratiche  
comportamentali, emotive. Teoria e pratica dopo  
uscita in barca, esercitazioni

### **domenica 27 marzo**

8.30-11.30 La gestione degli istruttori in un  
circolo, pratica in barca e divisione in gruppi

11.30-14.00 - Meteo: modelli, previsioni, fonti per  
conoscere il tempo che fa e il tempo che farà ; il  
routing come strumento di navigazione