

CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA –
FASE 1: STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) – FASE 2: SITI NATURALI (27B)
TOTALE MONTE ORE CORSO: 34 + 20 TIROCINIO

UNITA' DIDATTICHE DI BASE		VIDEOCONFERENZE ON DEMAND - 10 ORE		
DATA	ARGOMENTO	FORMATORE	V=VIDEOCONFERENZA P=PRESENZA	ORE
FASE 1				
UNITA' DIDATTICA NORMATIVA DELLA DISCIPLINA				
9 LUGLIO MARTEDI' Orario 17:00/21:00	Introduzione al corso Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico.	SEBASTIANO LOPES ERMANNIO PIZZOGLIO STEFANO DATI GUENTER MERANER	VIDEOCONFERENZA	4
UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA				
11 LUGLIO GIOVEDI' Orario 17:00/21:00	Aspetti mentali e psicologici per la disciplina. • “Gestione della Paura” • Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata. • Dinamiche di gruppo	ANNARITA ANATRIELLO (psicologa)	VIDEOCONFERENZA	4
16 LUGLIO MARTEDI' Orario 17:00/21:00	Equilibri • Allenamento con minori e fasce deboli. • Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, • Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata. • Traumatologia e patologia da sforzo Sostenibilità nelle pratiche delle strutture artificiali	STEFANO DATI SEBASTIANO LOPES	VIDEOCONFERENZA VIDEOCONFERENZA	4
20 LUGLIO SABATO Orario 10,00 – 18.00	La Struttura artificiale arrampicata • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell'allenamento	GUENTER MERANER (formatore nazionale)	PRESENZA	8

	• Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione. • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica			
21 LUGLIO DOMENICA Orario 9,00 - 17,00	TEST VERIFICA FINALE FASE 1 (27M)	GUNTER MERANER	PRESENZA	
FASE 2				
27/07/2024 Orario 10:00/12:00 Orario 13:00/17:00	Siti Naturali per l'arrampicata Ordinamento, Equipaggiamento Manutenzione Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente Outdoor/ Indoor Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.	STEFANO DATI	PRESENZA	6
28/07/2024 Orario 10:00/18:00	Siti Naturali di arrampicata Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica prove di arrampicata	STEFANO DATI	PRESENZA	8
29/07/2024	TEST VERIFICA FINALE FASE 2 (27B)	STEFANO DATI	PRESENZA	
TOTALE ORE 34 (10 ORE UDB) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP				

Requisiti per accedere al corso:

- capacità di superare a vista una via su diverse strutture naturali e artificiali con difficoltà classificata 5c/6a.
- conoscenza e adeguato uso di abbigliamento, calzature e sistemi di protezione
- principali nodi di uso comune in arrampicata sportiva.
- capacità di utilizzo dei vari sistemi di freno per assicurazione presenti sul mercato e loro chiavi di bloccaggio
- capacità di trattenere una caduta / Ottima conoscenza delle tecniche di assicurazione
- capacità di gestione di una calata in moulinette ed in corda doppia Passaggio della corda in catena su anello chiuso

- attitudine ad operare con diversamente abili e BES (bisogni educativi speciali)
- L'età minima per accedere al corso è 18 anni.

TIROCINO CERTIFICATO: **20 ore**

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

Il Corso si svolgerà in due fasi: Fase 1 Arrampicata su siti artificiali – 27M

Fase 2: Arrampicata su siti naturali (27B)

Direttore del Corso: Guenter Meraner (Formatore Nazionale SdA Montagna UISP)

UISP Comitato Territoriale Verona APS

Via Villa, 26 - 37125 Verona
Tel. 045.8348790 - 348 5534269
e-mail: verona@uisp.it
pec: uisp.verona@pec.it
C.F. 93024820230 P.IVA 03566210237