

Gara Agonistica e Promozionale Interregionale

Organizzata dal Comitato UISP Veneto

SABATO 6 E DOMENICA 7 MAGGIO 2017

presso La Palestra E. Fermi, Via E. Fermi - Caorle (VE)

SABATO 6 MAGGIO - AGONISMO

MP3A, MP3B, MP4 individuale

Ore 15.00 inizio riscaldamento generale

Ore 15.30 inizio gara

Ore 17.30 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/ TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
HAPPY GYM (9)	OLIMPIA GYM (4) AREARTISTICA (6)	GYMART (4) AURORA (6)	NOI (7)

MP4 specialità, PRIMA individuale, PRIMA specialità

Ore 17.45 inizio riscaldamento generale

Ore 18.15 inizio gara

Ore 20.00 fine gara – premiazioni

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
1° rotazione	LAGUNA (8)	AURORA (4) AREARTISTICA (1) CORPO LIBERO GT (3)	HAPPY GYM (3+2) NOI (4)	OLIMPIA 81(4+3) OLIMPIA GYM (1)
2° rotazione	OLIMPIA 81 (4+3) OLIMPIA GYM (1)	LAGUNA (0)	AURORA (4) AREARTISTICA (1) CORPO LIBERO GT (0)	HAPPY GYM (3+2) NOI (4)
3° rotazione	HAPPY GYM (3+1) NOI (0)	OLIMPIA 81 (4+0) OLIMPIA GYM (0)	LAGUNA (6)	AURORA (4) AREARTISTICA (1) CORPO LIBERO GT (3)
4° rotazione	AURORA (4) AREARTISTICA (1) CORPO LIBERO GT (3)	HAPPY GYM (3) NOI (3)	OLIMPIA 81 (4+3) OLIMPIA GYM (1)	LAGUNA (7)

DOMENICA 7 MAGGIO - PROMOZIONALE

Palestra E. Fermi, Via E. Fermi - Caorle (VE)

2°- 3°- 4° ESORDIENTI

Ore 9.00 inizio riscaldamento generale

Ore 9.30 inizio gara

Ore 10.30 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/ TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
AURORA (7)	VENEZIANA (5) NOI (1) PUV (1)	AREARTISTICA (5) KALEIDOS (1) CORPO LIBERO GT (1)	GYMART (5) LAGUNA NORD (2)

5°- 6°- 7° ESORDIENTI

Ore 10.15 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 10.45 inizio gara

Ore 11.30 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/ TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
NOI (1) MOV. FITNESS (2) GYMART (1)	LAGUNA (7)	AURORA (6)	KALEIDOS (4)

3°- 4°- 5° INTERMEDIO

Ore 11.15 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 11.45 inizio gara

Ore 13.00 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/ TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
CORPO LIBERO GT (11)	OLIMPIA 81 (6) LAGUNA NORD (2)	OLIMPIA GYM (4) AREARTISTICA (1) HAPPY GYM (3)	PUV (5) NOI (3)

13.00 – 13.30 PAUSA PRANZO

6° - 7° - 8° INTERMEDIO

Ore 13.30 inizio riscaldamento generale

Ore 14.00 inizio gara

Ore 14.50 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/ TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
OLIMPIA 81 (3) PUV (3)	HAPPY GYM (6) KALEIDOS (1)	NOI (4) AURORA (2)	MOV. FITNESS (4) AREARTISTICA (2)

3°- 5° - 6° - 7° - 8° AVANZATO

Ore 14.30 inizio riscaldamento generale

Ore 15.00 inizio gara

Ore 16.20 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE/ TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
NOI (3) CORPO LIBERO GT (2) AURORA (3)	PUV (2) AREARTISTICA (6)	MOV.FITNESS (5) VENEZIANA (2) OLIMPIA GYM (2)	OLIMPIA 81 (9)

ORE 16.30 TERMINE MANIFESTAZIONE

RISCALDAMENTO

Il Riscaldamento generale si svolgerà nella palestra adiacente (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

L'ordine di salita delle società agli attrezzi **RIMANE INVIARIATO.**

MUSICHE

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

CONTROLLO TESSERE

SABATO dalle 14.30 alle 15.30

DOMENIDCA dalle ore 8.30 alle ore 9.30 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

Ricordiamo che gli istruttori per entrare in campo gara devono essere in possesso del cartellino tecnico.

