

1° GARA AGONISTICA GAF UISP VENETO

SABATO 8 e DOMENICA 9 APRILE 2017

presso il Palaindoor di Padova (viale N. Rocco - quartiere 6 Ovest – Padova)

SABATO 8 APRILE 2017

3° categoria JUNIOR – SENIOR + 3° categoria SPECIALITA' + 4° categoria JUNIOR + 5° categoria SENIOR + 5° categoria SPECIALITA'

Ore 14.00 inizio riscaldamento

Ore 14.30 inizio gara **3°J/3°S/3°specialità/4°J/5°S/5°specialità**

Ore 15.20 fine gara – premiazioni

	SUOLO	VOLTEGGIO	TRAVE	PARALLELE
1° rotazione	GYMART (1 3J + 1 3S +1 3spec) OLIMPIA 81 (1 3J)		ARCHEA (1 4J + 2 5S)	
2° rotazione	ARCHEA (1 4J + 2 5S)		GYMART (1 3J + 1 3S +1spec) OLIMPIA 81 (1 3J)	
3° rotazione		GYMART (1 3J + 1 3S) OLIMPIA 81 (1 3J)		ARCHEA (1 4J + 2 5S + 1 5spec)
4° rotazione		ARCHEA (1 4J + 2 5S)		GYMART (1 3J + 1 3S) OLIMPIA 81 (1 3J)

2° categoria JUNIOR – SENIOR INDIVIDUALE + 2° categoria SPECIALITA'

Ore 15.00 inizio riscaldamento

Ore 15.30 inizio gara **2°J/2°S/2°SPECIALITA'**

Ore 17.30 fine gara – premiazioni

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
1° rotazione	OLIMPIA 81 (8 spec) ARCHEA (1 J)	OLIMPIA 81 (4J+2S) AURORA (3S)	PUV (4 spec) PUV (1J) NOI (1spec) LAGUNA NORD (2spec)	GYMART (3J) GYMART (2spec) ARTISTICA 98 (4spec)
2° rotazione	GYMART (3J) GYMART (2spec) ARTISTICA 98 (4spec)	OLIMPIA 81 (8 spec) ARCHEA (1 J)	OLIMPIA 81 (4J+2S) AURORA (3S)	PUV (4 spec) PUV (1J) NOI (1spec) LAGUNA NORD (3spec)
3° rotazione	PUV (4 spec) PUV (1J) NOI (1spec) LAGUNA NORD (2spec)	GYMART (3J) GYMART (2spec) ARTISTICA 98 (4spec)	OLIMPIA 81 (8 spec) ARCHEA (1 J)	OLIMPIA 81 (4J+2S) AURORA (3S)
4° rotazione	OLIMPIA 81 (4J+2S) AURORA (3S)	PUV (4 spec) PUV (1J) NOI (1spec) LAGUNA NORD (2spec)	GYMART (3J) GYMART (2spec) ARTISTICA 98 (4spec)	OLIMPIA 81 (8 spec) ARCHEA (1 J)

DOMENICA 9 APRILE 2017

MINIPRIMA 4 SPECIALITA'

Ore 8.30 inizio riscaldamento

Ore 9.00 inizio gara **MP4 specialità**

Ore 9.45 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO / PARALLELE	TRAVE	SUOLO
ARTISTICA 98 (2) GYMART (2)	LAGUNA NORD (3) NOI (1) OLIMPIA GYM (1)	PUV (5)

MINIPRIMA 3 A-B

Ore 9.30 inizio riscaldamento

Ore 10.00 inizio gara **MP3 A-B**

Ore 11.00 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
OLIMPIA GYM (4)	HAPPY GYM (5)	AURORA (4)	AREARTISTICA (2) NOI (3)

MINIPRIMA 4 individuale

Ore 10.45 inizio riscaldamento

Ore 11.15 inizio gara **MP4 individuale**

Ore 12.15 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
NOI(4)	AREARTISTICA (5)	ARCHEA (2) GYMART (4)	HAPPY GYM (4) AURORA (2)

PRIMA categoria individuale

Ore 12.00 inizio riscaldamento

Ore 12.30 inizio gara **1° individuale**

Ore 13.45 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
AURORA (4) AREARTISTICA (1)	OLIMPIA 81 (4) PUV (2)	HAPPY GYM (4)	SPORT SISTEM (8)

PRIMA categoria SPECIALITA'

Ore 13.30 inizio riscaldamento

Ore 14.00 inizio gara **1° specialità**

Ore 15.20 fine gara – premiazioni

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
1° rotazione	ARTISTICA 98 (7)	CORPO LIBERO (7)	LAGUNA (2+3) HAPPY GYM (1)	NOI (3) OLIMPIA 81 (3) SPORT SISTEM (1)
2° rotazione	NOI (3) OLIMPIA 81 (3) SPORT SISTEM (1)	ARTISTICA 98 (7)	CORPO LIBERO (7)	LAGUNA (5) HAPPY GYM (1)
3° rotazione	LAGUNA (5) HAPPY GYM (1)	NOI (3) OLIMPIA 81 (3) SPORT SISTEM (1)	ARTISTICA 98 (7)	CORPO LIBERO (7)
4° rotazione	CORPO LIBERO (7)	LAGUNA (5) HAPPY GYM (1)	NOI (3) OLIMPIA 81 (3) SPORT SISTEM (1)	ARTISTICA 98 (7)

RISCALDAMENTO

Il Riscaldamento generale si svolgerà nel campo di riscaldamento adiacente al campo gara (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (1' a ginnasta).

MUSICHE

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

CONTROLLO TESSERE

Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

Ricordiamo che gli istruttori per entrare in campo gara devono essere in tuta e muniti di cartellino tecnico.