



PT GAF 2019/2020 – Regione Veneto -

SDA Ginnastiche UISP Veneto intende promuovere la ginnastica artistica femminile che mira alla valorizzazione delle personali potenzialità, promuovendo una ginnastica artistica che TUTTI possono praticare il più a lungo possibile con alto valore inclusivo.

Intende inoltre promuovere un'attività sportiva rivolta all'inclusione di persone con disabilità, sia con deficit cognitivi sia motori, temporanei e/o permanenti.

SDA Ginnastiche UISP Veneto propone un programma tecnico rispettoso dei tempi individuali di apprendimento, e che abbia come obiettivo sia l'apprendimento di elementi tecnici di base, tecnicamente ben impostati, sia, attraverso una variabilità di stimolazioni di tipo coordinativo ed espressivo, che possano favorire autostima e la piena valorizzazione di sé, delle proprie potenzialità nonché l'inclusione sociale.

Il programma costruito su Livelli di competenza favorisce l'INCLUSIONE di tutte le ginnaste.

In continuità con il PTP Veneto, sperimento sul territorio regionale Veneto dal 2013, SDA Ginnastiche UISP Veneto presenta un Programma Tecnico di Ginnastica Artistica ad alto valore inclusivo, costruito sulla base di questi presupposti, nonché sulla possibilità di lavorare sulla libera composizione degli esercizi, dando spazio alla fantasia motoria ed alla personalizzazione degli esercizi stessi. Il PT GAF LINEA è stato suddiviso in quattro diversi livelli di competenza tecnica.

Gli elementi richiesti sono inseriti in TABELLE. Nelle TABELLE gli elementi sono strutturati in ordine di difficoltà progressive. Molti elementi inseriti nel settore LINEA sono propedeutici alla corretta esecuzione dell'elemento "codificato" o sono stati ricavati scomponendo in modo analitico l'elemento stesso. Il percorso di crescita è strettamente correlato a un futuro in campo agonistico, senza però tralasciare quelle ginnaste che per motivi fisici o anagrafici non potranno vivere questa esperienza.

Questo approccio, consente di costruire una ginnastica tecnicamente ben impostata, di disegnare un percorso didattico e contemporaneamente di dare a tutti la possibilità, a prescindere dall'età o dalla propria capacità, di partecipare.

Questa scansione sarà utile, inoltre, agli istruttori ad individuare per le proprie ginnaste il **Livello di Competenza** che meglio le valorizzi, gareggiando con ginnaste CON pari PREPARAZIONE, aumentando così facendo il grado di felicità delle partecipanti.

Le ginnaste di ogni Categoria, che è data dall'età anagrafica, scelgono, all'atto dell'iscrizione, il Livello di competenza tecnica per loro più adeguato.

SDA Ginnastiche tenta di dare avvio ad una crescita, di stimolare tecnici, dirigenti e quanti operano nel settore GAF per intraprendere strade a sostegno dello sport per Tutti.

Il team regionale Veneto, che ha riscontrato quest'anno un favorevole successo in campo promozionale, vorrebbe aprire questa esperienza anche alle regioni limitrofe per organizzare una manifestazione interregionale o nazionale per permettere anche alle bambine più piccole e a quelle che, per il loro sviluppo fisico e motorio non possono permettersi gare di alto livello, una manifestazione che le garantisca di confrontarsi con nuove realtà e nuove esperienze.

Sperando che la nostra proposta possa essere di stimolo e di innovazione per lavorare con le vostre ginnaste, attendiamo vostre risposte e vi auguriamo una Buona Estate.

Il team Veneto

SDA Ginnastiche Veneto UISP